

# MED-62 MED-63

# B.Well

Caring for everyone

Mehanički aparat za merenje krvnog pritiska.  
Mehanički



SR Uputstvo za upotrebu

## 1. UVOD

Mehanički tonometar predstavlja standardni aparat za merenje krvnog pritiska. Tonometar se koristi lako i jednostavno te omogućava visoku tačnost merenja. Mehanički tonometar se široko koristi kako u bolnicama, tako i kod kuće.

## 2. NAMENA

Mehanički aparat za merenje krvnog pritiska namenjen je za indirektno merenje sistolnog i dijastolnog krvnog pritiska.

## 3. MERE PREDOSTROŽNOSTI

- Ovaj aparat može da se koristi isključivo u one svrhe koje su navedene u ovom uputstvu. Proizvođač ne snosi odgovornost za povrede nastale zbog nepravilnog korišćenja aparata.
- Čuvajte aparat od udara.
- Nemojte nikada da napumpavate manžetnu preko 300 mmHg.
- Pazite da ne povredite gumene delove aparata ostrim predmetima.
- Nemojte da aparat izlažete suviše niskim ili visokim temperaturama.
- Prema manžentama aparata treba da se ophodite sa posebnom pažnjom
- Pazite da deca ne koriste aparat bez nadzora; aparat sadrži sitne detalje.

## 4. KONTRAINDIKACIJE

Kontraindikacije nisu utvrđene. Konsultujte se sa Vašim lekarom.

## 5. KLASIFIKACIJA VREDNOSTI KRVNOG PRITISKA

Tablica vrednosti krvnog pritiska (jedinica merenja – mmHg) uskladen sa klasifikacijom Evropskog društva za hipertenziju (ESH)

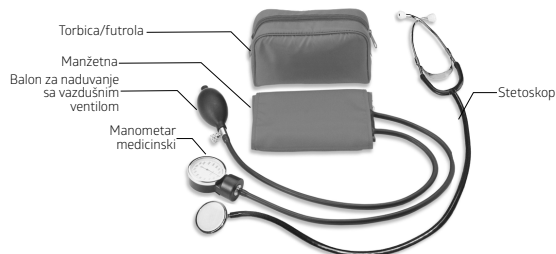
Dijapazon vrednosti krvnog pritiska	Sistolni pritisak	Dijastolni pritisak	Mera
3. stepen: teška hipertenzija	≥ 180	≥ 110	Obratite se lekaru što pre
2. stepen: umerena hipertenzija	160-179	100-109	Obratite se lekaru
1. stepen: blaga hipertenzija	140-159	90-99	Konsultacija sa lekarom
Visoki normalni	130-139	85-89	Konsultacija sa lekarom
Normalni	< 130	< 85	Samokontrola
Optimalni	< 120	< 80	Samokontrola

Ⓛ **NAPOMENA:** Upoznajte svog lekara sa izmerenim vrednostima. Nemojte nikada da na osnovu rezultata Vaših merenja samostalno menjate doze lekova koje je prepisao Vaš lekar.

## 6. SASTAVNI DELOVI APARATA MED-62 I MED-63

### MODEL MED-63

Glava stetoskopa je ugrađena u manžetnu



## 7. UPUTSTVO ZA MONTAŽU

Privčvrstite sijalicu i merač pritiska na dve cevi iz manžetne, odnosno, kao što je prikazano na slici. Modeli MED-62 / MED-63: Za sklapanje stetoskopa pričakite glavu stetoskopa na jedan kraj Y-cevi (za model MED-63, glava stetoskopa je na manžetni). Na dupli kraj Y-cevi pričvrstite metalne ušne cevi stetoskopa.

Ⓛ **NAPOMENA:** Ako pokazivač merača nije u centriranoj nultoj oblasti označenoj sa "0", merač pritiska nije neispravan. Pokazivač merača pritiska mora biti u oblasti nula, koju postavlja proizvođač prilikom podešavanja uređaja u potrebnom položaju da bi se osigurala potrebna tačnost.

Koristite navedeni ključ da biste podesili pokazivač unutar oblasti nula. Ubacite ključ u okruglu rupu na dnu merača pritiska, okrenite ključ, pokazivač će se pomeriti. Uređaj je spreman za upotrebu.

## 8. PROCES MERENJA

1. Pacijent treba da sedi, oslanjajući se na oslonac stolice, stopala treba da budu postavljena ravno na pod, ruka treba da bude postavljena na oslonac na nivou srca.

Ⓛ **Pažnja:** Uverite se da su sve komponente aparata sklopljene pouzdano i pravilno. Korišćenje nepravilno sklopljenog aparata može dovesti do pogrešnog rezultata ili povrede.

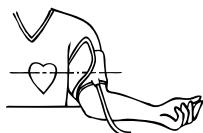
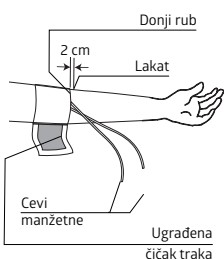
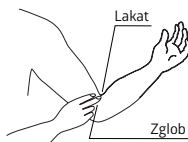
2. Nadite brahijalnu arteriju postavivši dva prsta 2 cm iznad zgloba lakta na unutrašnjoj strani ruke.

3. Postavite manžetnu na ruku na takav način da njen donji rub bude 2 cm iznad zgloba lakta.

4. Manžetna treba da se dobro drži na ruci. Zategnite manžetnu uz pomoć čičak trake. Ako je neophodno, popravite položaj manžetne.

5. Postavite ruku pacijenta na sto. Ruka treba da bude opuštena i okrenuta dlanom na gore. Uverite se da se manžetna nalazi na nivou srca.

6. Držite manžetnu u jednoj ruci kako bi brojčanik bio ispred Vaših očiju. U drugu ruku uzmite balon za naduvanje. Zatvorite vazdušni ventil okrenuvši ga u smeru kazaljke na satu.



7. Brzo pritisajte balon za naduvanje kako biste napumpali manžetnu. Pumpajte manžetnu dok kazaljka na manometru ne dostigne vrednost koja je za 20-30 mmHg VEĆA OD NORMALNOG sistolnog pritiska.

Ⓛ **PAŽNJA:** Nemojte da manžetnu napumpavate do vrednosti preko 280 mmHg, jer to može dovesti do povrede pacijenta ili aparata.

8. Polako otvarajte vazdušni ventil, okrećući ga u smeru suprotnom od kazaljke na satu. Ispuštajte vazduh brzinom 2-4 mmHg/s.

9. Pažljivo pratite zvukove i gledajte u manometar. Čim budete čuli zvuk, zapamtite vrednost na manometru.

Ova vrednost je SISTOLNI pritisak pacijenta.

10. Nastavite da ispuštate vazduh iz manžetne brzinom 2-4 mmHg. Zapamtite vrednost na manometru u trenutku kada svi tonovi skroz nestanu. To je DIJASTOLNI pritisak pacijenta.

11. Otvorite ventil do kraja u smeru suprotnom od kazaljke na satu kako biste ispuštali ostatak vazduha. Zabeležite dobijene vrednosti.

Ⓛ **Napomena:** Ako želite da ponovo izmerite pritisak pacijenta, možete da napumpate manžetnu još dva puta. Pred ponovno merenje treba sačekati 2-3 minuta kako biste izbegli dobijanje pogrešnih vrednosti zbog suviše stisnutih krvnih sudova.

## Kratko uputstvo

### Pred merenje

1. Odmorite se najmanje 5 minuta pred merenje.
2. Skinite odevu koja čvrsto obuhvata ruku. Nemojte zavrtati rukav jer on može stisnuti Vašu ruku, što će biti uzrok pogrešnog merenja.
3. Nemojte da jedete, pušite niti vežbate najmanje 30 minuta pred merenjem.

### Prilikom merenja

1. Uverite se da se tačka ulaza vazdušne cevi u manžetnu nalazi iznad zgloba lakta, a i na nivou srca.
2. Postavite glavu stetoskopa na brahijalnu arteriju.
3. Napumpajte manžetnu do neophodnog nivoa (pritisak na manometru treba da bude za oko 20-30 mmHg veći od procenjenog sistolnog pritiska).
4. Potrudite se da se prilikom merenja ne pomerate i ne pričate.
5. Polako ispuštite vazduh iz manžetne, pritisak treba da se smanjuje brzinom 2-3 mmHg/s.

### Nakon merenja

1. Sačekajte 2-3 minuta pre nego što započnete ponovno merenje.

## 9. ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

- Da biste zaštitili aparat od povreda, NEMOJTE da perete manžetnu, čuvajte je od vlage i ne izlažite tonometar padovima.
- Aparat treba proveravati najmanje jedan put u dve godine. Ako je greška merenja aparata veća od one navedene u uputstvu, aparat treba da se ponovo kalibriše.
- Kako biste očistili aparat obrišite ga čistom mekanom krpom.
- Zabranjeno je staviti aparat u bilo koje tečnosti.
- Zabranjena je vruća sterilizacija aparata.

Kada se vazduh skroz ispusti iz manžetne, kazaljka na manometru treba da ostane u zoni dozvoljene greške merenja. Ako je vazduh ispušten iz manžetne, ali kazaljka ipak izlazi iz okvira zone dozvoljene greške merenja, vrednosti manometra nisu tačne. U tom slučaju treba da aparat odnesite u najbliži servisni centar radi njegove kalibracije (adrese servisnih centara su navedene u garantnom listu).

## 10. SPECIFIKACIJE

Korak merenja: 2 mmHg

Dijapazon merenja: 0-300 mmHg. Tačnost: ±3 mmHg

Uslovi korišćenja: od 0°C do +40°C, vlažnost od 15% do 85%

Uslovi čuvanja: od -5°C do +40°C, vlažnost od 15% do 85%

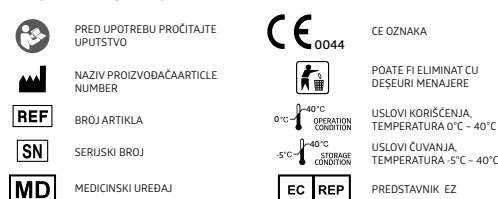
## 11. GARANTNE OBAVEZE

Proizvođač izvršava garantne obaveze u roku od 2 godine od datuma kupovine aparata. Garancija za manžetnu – 1 godina. Garancija ne obuhvata defekte nastale prilikom nepravilnog korišćenja aparata, kao ni pakovanje. U slučaju otkrivanja proizvodnog defekta u toku garantnog roka napravljen aparat biće popravljen ili zamenjen, ako je popravka nemoguća.

*Proizvođač zadržava pravo da unosi kompletne ili delimične izmene u proizvod bez upozorenja unapred.*

*Datum proizvodnje je naveden u serijskom broju na manometru: broj meseca, zatim zadnje brojke godine.*

## 12. OZNAKE SIMBOLA



Poslednja revizija 2022-W08

**B.Well Swiss AG**

Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau, Switzerland · www.bwell-swiss.ch