

# B.Well

Caring for everyone



## MED-420

Електрически масажор  
B.Well MED-420 с функция  
за меко нагряване

Дълбока релаксация  
и облекчаване  
на стреса

BG



## Инструкции за употреба

### 1. ВЪВЕДЕНИЕ

Благодарим ви, че закупихте шиациу масажор B.Well!

Масажор B.Well MED-420 е предназначен за дълбок релаксиращ масаж на врата, долната част на гърба, стъпалата, раменете, мускулите на прасците, бедрата и седалището. Работата на масажора се основава на принципите на масажа "Шиациу". Масажът по метода "Шиациу" включва въздействие върху определени точки на тялото чрез редуване на натиск с върховете на пръстите и дланите. Масажорът MED-420 имитира масаж "Шиациу" с 4 различни по големина масажни глави, като голямата и малката масажна глава от всяка страна повтарят движенията на дланта и палеца. Този метод на масаж помага за ефективно справяне със стреса и умората, облекчава мускулното напрежение, подобрява притока на кръв, намалява тежестта и отоците. Масажорът ще ви помогне да се отпуснете у дома, можете да го вземете със себе си и на път: в комплекта са включени 2 адаптера (за използване от електрическата мрежа и за използване в автомобила). Самият масажор има здрав еластичен колан за закрепване към облегалката на седалката.

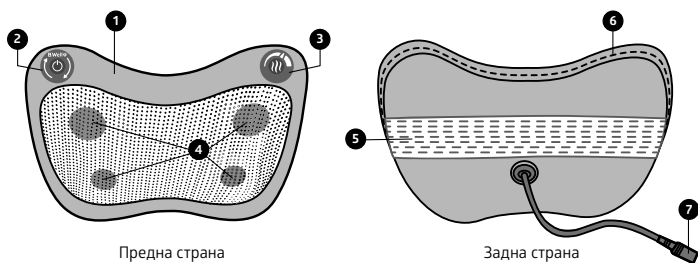
### 2. ПРИЛОЖЕНИЕ

- Уред за масаж на врата, долната част на гърба, стъпалата, раменете, мускулите на прасците, бедрата, седалището.
- За индивидуална употреба.

### 3. ОСНОВНИ ПРЕДИМСТВА

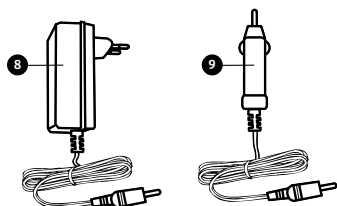
Масажорът B.Well MED-420 има 2 адаптера (за използване от електрическата мрежа в стаята и от автомобила). За по-голямо удобство, дължината на кабела е увеличена на 2 метра. Масажорът B.Well MED-420 има функция за промяна на движението на масажните глави (по посока на часовниковата стрелка и в посока, обратна на часовниковата стрелка). Автоматичната смяна на посоката е програмирана с честота от 1 минута за по-добро облекчаване и размачкване на тригерните точки. Масажорът B.Well MED-420 има две скорости: бърза и бавна. При висока скорост се извършва нагряване и размачкване. На бавна скорост — дълбок масаж на мускулите и релаксация. Масажорът B.Well MED-420 е оборудван с функция за леко нагряване, която е необходима за дълбок масаж на мускулите, активиране на нервните окончания и освобождаване на хуморални фактори, които имат благоприятен ефект върху човешкото тяло. Препоръчителното време за масаж\* в домашни условия е 15 минути. За това време е разработена програма за професионален масаж. Следвайте инструкциите, разработени от специалисти на B.Well. MED-420 ще се изключи в края на процедурата, така че ефектът върху тялото да е благоприятен и безопасен. Препоръчваме ви да се запознаете със схемата на ръководството. Схемата и времето за масаж са препоръчани от специалистите на B.Well.

### 4. ПРОДУКТ, АКСЕСОАРИ



Предна страна

Задна страна



- 1 Основно тяло.
- 2 Включване/изключване, бутон за промяна на въртенето на масажните глави.
- 3 Бутон за промяна на скоростта и нагряването.
- 4 Масажни глави.
- 5 Колан за закрепване на устройството в автомобила.
- 6 Цип.
- 7 Захранващ конектор.
- 8 Мрежов адаптер.
- 9 Адаптер за кола.

### 5. ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

- Свържете масажора към източник на захранване.
- Натиснете бутона за да стартирате масажната сесия. Бутонът регулира посоката на движение на масажните глави.
- Натиснете бутона за да промените посоката на движение на главите.

- Бутонът за основния масаж ви позволява да регулирате скоростта на масажните глави, да включвате и изключвате функцията за нагряване на основната масажна процедура.
- Натиснете последователно бутона за да промените скоростта на въртене на масажните глави и да включите/изключите функцията за нагряване.
- Натиснете бутона за да спрете масажната сесия.
- След употреба, изключете масажора от източника на захранване.

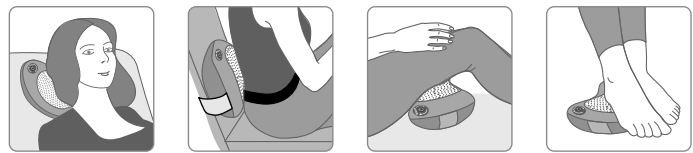
### 6. СХЕМА ЗА КОНТРОЛ, ПРЕПОРЪЧИТЕЛНИ ЗОНИ ЗА МАСАЖ

Масажорът MED-420 има 2 бутона с циклично превключване на функциите:

- 1 Бутон "Подготовка за масаж":
    - a Функция ON/OFF (ВКЛ./ИЗКЛ.). Включва се на бърза скорост с нагряване.
    - b Функция за промяна на посоката на движение на масажните глави.
  - 2 Бутон "Основен масаж":
    - a Функция за промяна на скоростта
    - b Функция за нагряване (осветена с топла светлина).
- Последователно натискане: бърза скорост без нагряване, бавна скорост без нагряване, бавна скорост с нагряване, бърза скорост с нагряване.



Препоръчваме ви да направите масаж, като се съсредоточите върху следните изображения:



- масаж на врата и раменете
- масаж на долната част на гърба и седалището
- масаж на мускулите на бедрата и прасците
- масаж на стъпалата

### Методична препоръка за ефективен масаж

Ефектът на масажа върху организма е сложен физиологичен процес, в който участват механични, хуморални и неврорефлексни фактори. В резултат на това се постига не само механично размачкване на мускулите, но и подобряване на лимфната и кръвната циркулация, увеличаване на изхвърлянето на излишната интерстициална течност и намаляване на отока. Биологично активни вещества (хистамин, ацетилхолин) навлизат в кръвта, което води до подобряване на благосъстоянието и повишаване на тонуса и жизнеността.

#### Първият етап.

Извършване на подготвителни дейности преди основната масажна процедура.

- 1 Бутон за включване .
- 2 Извършете подготвителен масаж в продължение на 3 минути. Масажните глави се движат по посока на часовниковата стрелка, след това в посока, обратна на часовниковата стрелка и отново по посока на часовниковата стрелка. След 3 минути включете бутона за основния масаж.

#### Основният етап на масажа "Шиациу"

Натискането на бутон активира масажните глави с бърза скорост. Правете масаж в този режим в продължение на 2 минути. Масажните глави автоматично се движат в една посока, а след това в друга, като обработват мускулите и подготвят тялото за тонизиращ ефект чрез неврорефлексен механизъм.

Натиснете бутона отново, за да активирате масажните глави с бавна скорост. В рамките на 3 минути масажирате, като въртите масажните глави в едната и в другата посока. На този етап ще има допълнителна стимулация на нервните окончания, които се намират в кожата, сухожилията, лигаментите, фасцията, мускулите, което ще се прояви под формата на подобряване на функционирането на различни органи и системи. На този етап се създава усещане за спокойствие, стресът ще намалее.

Третото натискане на бутона ще стартира режимът на нагряване, когато масажните глави се въртят с бавна скорост. Прекарайте сесия от 3 минути в този режим. Това ще позволи на биологично активните вещества (хистамин, ацетилхолин) да навлязат в кръвния поток. Ще почувствате общо подобрене на благосъстоянието. Тонусът на тялото ще се повиши, а настроението ще се подобри.

Четвъртото натискане на бутона ще стартира режимът на нагряване с бързото въртене на масажните глави. На този етап отново ще се работи с мускулите. Проблемните зони ще бъдат масажирани, а дискомфортът в болезнените области ще намалее. Времето за масаж в този режим е 2 минути.

Натискането на бутона за пети път ще изключи нагряването. Това е последният етап от масажа, насочен към релаксация и успокоение. Масажните глави се движат с бърза скорост назад в продължение на 2 минути. В края на това време масажорът ще се изключи автоматично. Сесията приключи! Не бързайте да ставате веднага. Изчакайте малко в състояние на релаксация, почувствайте лечебната сила на масажа шиациу.

### 7. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

**⚠ ВНИМАНИЕ! Ако имате следните симптоми, моля, консултирайте се със специалист, преди да използвате масажора:**

В случай на бременност или скорошно раждане, физическо нараняване, заболяване на сърцето или пейсмејкър, диабет или други нарушения на чувствителността, флебит и/или тромбоза, ставни дисфункции, възпаление или нараняване, остеопороза, висока температура, деформации на прешлените или гръбначния стълб, повишен риск от съсирване на кръвта, щифтове/винтове/артрикули или други медицински изделия, имплантирани в тялото.

#### Предпазни мерки:

1. Използвайте устройството само по предназначението, посочено в това ръководство.
2. Не използвайте устройството под одеялото или под възглавницата. Това може да доведе до пожар.
3. Не сядайте върху масажните глави.
4. Не заспивайте по време на процедурата.
5. Избягвайте попадането на вода върху масажора, щепсела и захранващия кабел. Незабавно изключете устройството от захранването, ако е попаднало във вода.
6. Ако не използвате масажора, изключете захранващия кабел.
7. Не използвайте повреден захранващ кабел или щепсел.
8. Не пръскайте етерични масла, бои или пестициди.

\* Препоръчваме ви да правите масаж с дрехи.

- Не използвайте на мокри места, като например в бани.
- Не оставяйте масажора под пряка слънчева светлина.
- Не отваряйте корпуса и не сменяйте вътрешните части.
- Не поставяйте в близост до огън и лесно запалими материали.
- Да се съхранява на място, недостъпно за деца.

## 8. ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

**ВНИМАНИЕ!** Преди да започнете почистването, трябва да изключите устройството от захранването и да изчакате пълното му охлаждане.

- Ако продуктът е замърсен, избършете го с мека, леко влажна кърпа от външната страна или използвайте суха кърпа;
- Съхранявайте масажора на сухо, хладно място, не го излагайте директно на слънчева светлина;
- Не използвайте спрейове, бензин и разтворители за почистване на масажора.

## 9. ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ И РЕШЕНИЯ

**ЗАБЕЛЕЖКА,** в случай на неизправност е необходимо да изключите масажора от електрическата мрежа и да го оставите да се охлади за 60 минути.

Възможни проблеми	Причина, отстраняване на неизправности
Не се включва	Уверете се, че масажорът е включен в контакта
	Свържете уреда към друг електрически контакт
	Изключете масажора и повторете процедурата след 10 минути
Внезапно спиране по време на масажа	Случайно изключено захранване
	Масажорът има 15-минутен автоматичен таймер, когато лимитът на времето е достигнат

## 10. ТЕХНИЧЕСКИ СПЕЦИФИКАЦИИ

Име	Електрически масажор с функция за меко нагряване
Модел	MED-420
Мощност (W)	24W
Електрически параметри	100–240 V (AC), 50/60 Hz, 0,6 A (макс.); постоянен ток 12V(DC), 2,0 A
Брой масажни глави	4
Посока на въртене на масажните глави	По посока на часовниковата стрелка и посока, обратна на часовниковата стрелка
Брой скорости	2
Функция за нагряване	Да, 38–42 °C
Изключване на автоматичното превключване	Да, за 15 минути
Размер на опаковката	32 × 10,5 × 20 см
Тегло в опаковката	1,4 кг
Брой адаптери	2 (от електрическата мрежа — дължина 200 см; от автомобила — дължина 185 см (включително адаптера))
Защита от токов удар	Клас II
Степен на защита срещу токов удар (токове на утечка)	Тип B

### Комплект:

- Масажор — 1 бр.
- Адаптер за електрическата мрежа — 1 бр.
- Адаптер за автомобил — 1 бр.
- Ръководство за употреба с гаранционна карта — 1 бр.

## 11. ЗАБЕЛЕЖКИ

- Масажорът има функция за нагряване, обърнете внимание на повишената чувствителност към топлина.
- Децата трябва да използват този масажор под надзора на своите родители.
- Незабавно прекратете сеанса и се консултирайте с лекар, ако по кожата се появи силно зачервяване.
- Ако почувствате дискомфорт по време на употреба, незабавно спрете да използвате масажора и се консултирайте с лекар.
- След употреба изключете превключвателя и извадете щепсела от контакта.
- Препоръчваме ви да изпийте 500 мл вода или горещ чай след масажа, за да ускорите метаболизма на тялото.
- Ако захранващият кабел е повреден, трябва да се свържете с отдела за поддръжка за подмяна или да го закупите от производителя.

## 12. СЪОТВЕТСТВИЕ СЪС СТАНДАРТИТЕ

Представеният образец на горепосоченото оборудване отговаря на изискванията на следните директиви:

- Директива за ниско напрежение 2014/35/ЕС;
- Директива 2014/30/ЕС за електромагнитна съвместимост.

## 13. ИЗХВЪРЛЯНЕ

Продуктите трябва да се изхвърлят в съответствие с приетите стандарти и не трябва да се изхвърлят заедно с битовите отпадъци.

Датата на производство — първите четири цифри от партидният номер на устройството — е посочена в гаранционната карта и на кутията.

Първата и втората цифри са номерът на седмицата, а третата и четвъртата са годината на производство.

## 14. ГАРАНЦИОННИ ЗАДЪЛЖЕНИЯ

Гаранционният срок на масажора е 2 години.

Политиката на компанията B.Well предвижда постоянно усъвършенстване на продуктите.

Поради това компанията си запазва правото да прави пълни или частични промени в продуктите без предварително уведомление и в съответствие с производствените изисквания.

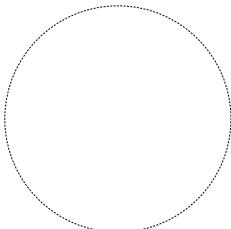
## 15. ГАРАНЦИЯ

Сериен номер (SN): \_\_\_\_\_

Дата на продажба: \_\_\_\_\_

Подпис на продавача: \_\_\_\_\_

Печат на фирмата на продавача:



## 16. ОПИСАНИЕ НА СИМВОЛИТЕ, ИЗПОЛЗВАНИ ВЪРХУ ОПАКОВКАТА

	ПРЕДИ УПОТРЕБА СЕ ЗАПОЗНАЙТЕ С РЪКОВОДСТВОТО ЗА УПОТРЕБА		УСЛОВИЯ НА РАБОТА, ТЕМПЕРАТУРА 0 до 45 °C		ИМЕ НА ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
	МАРКИРОВКА CE, продуктът е в съответствие с основните стандарти на Европейския съюз		УСЛОВИЯ ЗА СЪХРАНЕНИЕ, ТЕМПЕРАТУРА -15 до 55 °C		НОМЕР НА АРТИКУЛА
	МАРКИРОВКА RoHS, продукт отговаря на изискванията на директива RoHS 2011/65/EC		САМО ЗА УПОТРЕБА НА ЗАКРИТО		СЕРИЕН НОМЕР
	РЕЦИКЛИРУЕМИ		КЛАС НА ЗАЩИТА СРЕЩУ ТОКОВ УДАР (КЛАС II)		СЪХРАНЯВАЙТЕ НА СУХО
	ИЗХВЪРЛЯНЕ ЗА РАЗДЕЛНО СЪБИРАНЕ		ПОЛЯРНОСТ НА КОНЕКТОРА ЗА ЗАХРАНВАНЕ С ПОСТОЯЕН ТОК		

Последна ревизия 2024-W45

## Електрически масажор B.Well MED-420

ИЗДЕЛИЕТО НЕ Е МЕДИЦИНСКИ ПРОДУКТ

**B.Well Swiss AG,**  
Bahnhofstrasse 24,  
9443 Widnau, Швейцария  
www.bwell-swiss.ch

**B.Well**

Caring for everyone