

MED-57

Прибор для измерения артериального давления и частоты пульса.
Автоматический

**1. ВВЕДЕНИЕ**

Благодарим Вас за покупку прибора для измерения артериального давления на запястье MED-57 компании B.Well. Данный прибор, созданный для удобного и легкого использования, обеспечивает быстрое и надежное измерение систолического и диастолического артериального давления, а также частоты сердечных сокращений, используя осциллометрический метод измерения.

MED-57 представляет собой полностью автоматический цифровой прибор для измерения артериального давления и частоты пульса модели MED-57 с принадлежностями предназначенный для косвенного измерения систолического и диастолического артериального давления крови и частоты сердечных сокращений осциллометрическим способом.

Область применения: лечебные учреждения и личное пользование дома.

Важные преимущества MED-57:

- Современный алгоритм измерения Intellect Active использует метод осциллометрического измерения при нагнетании воздуха в манжету для быстрого и бережного измерения.
- Подставка дисплея для удобного измерения при любом освещении.
- Сохранение в памяти 30 измерений.
- Технология обнаружения аритмии сердца.
- Расчет среднего значения последних трех измерений.
- Цветная шкала уровня давления.
- Постоянное отображение даты и времени.
- Манжета для запястья окружностью 13,5-21,5 см.

2. КЛАССИФИКАЦИЯ ЗНАЧЕНИЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Таблица для классификации значений артериального давления (единица измерения: мм рт. ст.) в соответствии с Европейским обществом артериальной гипертензии (ESH)

Диапазон	Систолическое артериальное давление	Диастолическое артериальное давление	Меры
3 степени: тяжелая форма гипертонической болезни	180 или выше	110 или выше	Срочно обратитесь к врачу!
2 степени: средняя форма гипертонической болезни	160-179	100-109	Немедленно обратитесь к врачу
1 степени: легкая форма гипертонической болезни	140-159	90-99	Обратитесь к врачу
Верхняя граница нормы	130-139	85-89	Обратитесь к врачу
Нормально	Ниже 130	Ниже 85	Самоконтроль
Оптимально	Ниже 120	Ниже 80	Самоконтроль

Ф ПРИМЕЧАНИЕ: Показите измеренные значения своему врачу. Никогда не используйте результаты Ваших измерений для самостоятельного изменения доз лекарств, назначенных Вашим врачом.

3. СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ПРИБОРА

Модель MED-57

**4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Запрещается использовать прибор при наличии повреждений целостности кожных покровов в области запястья.

5. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Перед началом использования прибора внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации.
- Перед измерением не двигайтесь, оставайтесь в спокойном состоянии и отдохните в течение 5 минут.
- Манжета должна располагаться на уровне сердца.
- Во время измерения не двигайтесь и не разговаривайте. Движение, дрожь или трепет могут повлиять на показания измерения.
- Всегда производите измерения на одном и том же запястье (обычно левом).
- Всегда между измерениями ослабляйте манжету и делайте паузу около 5 минут, чтобы восстановить кровообращение в руке. Продолжительное избыточное накачивание (давление в манжете превышает 300 мм рт. ст. или сохраняется на уровне выше 15 мм рт. ст. в течение более 3 минут) может привести к кровоподтеку на Вашей руке.
- Обратитесь к врачу, если у Вас есть какие-либо сомнения по поводу применения в нижеуказанных случаях:
 - наложение манжеты на рану или при воспалительном процессе;
 - наложение манжеты на конечность, где имеется внутрисосудистый доступ или проводится лечение, или артериовенозный (A-V) шунт;
 - наложение манжеты на запястье на стороне мастэктомии;
 - одновременное использование с другими медицинскими устройствами для мониторинга на одной конечности;
 - использование человеком с кардиостимулатором. Прибор не оказывает влияния на кардиостимулатор. Однако если имеет место сердечная аритмия или слабый пульс, результаты измерений могут быть неточными.
- Прибор не должен использоваться для пациентов с плохим периферическим кровообращением, выраженно низким давлением или низкой температурой тела (в месте измерения будет слабое кровоснабжение).

9. Прибор не должен использоваться для пациентов, которые имеют искусственное сердце и легкие (не будет пульса).

- Обратитесь к врачу перед использованием прибора в нижеуказанных случаях: общие аритмии, такие как предсердные и желудочковые преждевременные сокращения или мерцательная аритмия, астросклероз, плохая перфузия, диабет, презклампсия, заболевания почек.
- Пациент может быть предполагаемым оператором.
- Проглатывание батареи или содержащего батареи может быть очень опасным. Храните батареи и прибор в недоступном для детей и недееспособных людей месте.
- Если у вас аллергия на пластик/резину, не используйте этот прибор.
- Δ Этот прибор предназначен для взрослых и никогда не должен использоваться для младенцев, детей младшего возраста или беременных женщин (клинические испытания не проводились на новорожденных, детях и беременных женщинах). Проекционируйтесь с врачом перед использованием прибора для детей старшего возраста.
- Не следует использовать этот прибор в движущемся транспорте.
- Измерения артериального давления, выполняемые этим прибором эквивалентны тем, которые получены квалифицированным медицинским работником с использованием метода выслушивания тонов Короткова.
- Для получения информации о потенциальных электромагнитных и других помехах между прибором и другими устройствами, а также рекомендации относительно избегания таких помех,смотрите раздел ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ.
- Не используйте другие манжеты, кроме поставляемых изготовителем, в противном случае это может поставить под угрозу биосовместимость и может стать причиной неправильного измерения.
- Δ Прибор может не отвечать своим эксплуатационным характеристикам или вызывать угрозу безопасности при хранении или использовании за пределами определенной в спецификациях температуры и влажности.
- Δ Не давайте пользоваться Вашей манжетой другому человеку, имеющему заболевание кожи.
- Обратите внимание, что изменения или модификации, одобренные стороной, ответственной за соответствие, могут привести к лишению пользователей права на эксплуатацию данного оборудования.
- Данное оборудование было протестировано и признано соответствующими ограничениям для цифровых устройств Класса B, согласно части 15 Правил FCC. Эти ограничения разработаны для обеспечения защиты от вредных помех при работе устройства в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию, и, если оно не установлено и используется не в соответствии с инструкциями, то может вызвать временные помехи для радиосвязи. Тем не менее, нет гарантии, что помехи не будут возникать в каком-либо конкретном устройстве. Если данное оборудование вызывает помехи для радио- или телевизионного приема, что может быть определено путем включения и выключения оборудования, пользователь может попытаться устранить помехи с помощью какой-либо одной или более из нижеследующих мер:
 - переориентировать или переместить приемную антенну;
 - увеличить расстояние между оборудованием и приемником;
 - обратитесь за помощью к дилеру или квалифицированному специалисту по радио/ТВ.

10. **Измерение артериального давления и частоты пульса** модели MED-57 с принадлежностями предназначены для косвенного измерения систолического и диастолического артериального давления крови и частоты сердечных сокращений осциллометрическим способом.

Область применения: лечебные учреждения и личное пользование дома.

- Современный алгоритм измерения Intellect Active использует метод осциллометрического измерения при нагнетании воздуха в манжету для быстрого и бережного измерения.
- Подставка дисплея для удобного измерения при любом освещении.
- Сохранение в памяти 30 измерений.
- Технология обнаружения аритмии сердца.
- Расчет среднего значения последних трех измерений.
- Цветная шкала уровня давления.
- Постоянное отображение даты и времени.
- Манжета для запястья окружностью 13,5-21,5 см.

Чтобы снова включить звуковые сигналы, повторите вышеописанное действие и выберите значение ON.

6.3. Наложение манжеты

- Наложите манжету на запястье руки, предварительно обсушите, от одежды, часов и украшений, при этом манжета должна располагаться в 1-2 см от запястья, а рука должна располагаться ладонью вверх.
- Расположите руку с манжетой прямо перед собой. Манжета надета правильно, если Вам виден дисплей и показания прибора на нем.
- Зафиксируйте манжету с помощью липучки таким образом, чтобы она плотно (но не слишком) прилегла к руке. При этом между манжетой и запястьем не должно оставаться свободного места.

6.4. Проведение измерения**Перед проведением измерения:**

- Старайтесь не проводить измерение сразу после приема пищи, курения, а также после всех видов физических или эмоциональных нагрузок. Все эти факторы влияют на результат измерения. Перед измерением следут расслабиться в спокойной обстановке в течение 5-10 минут.
- Всегда проводите измерения на одной и той же руке.
- Старайтесь проводить измерения регулярно в одно и то же время суток, так как артериальное давление изменяется в течение дня.

Правильное положение тела при измерении

Сядьте и расположите ступни ног ровно на полу, не перекрецывайте ноги.

Первый способ измерения

- Положите руку ладонью вверх перед собой на ровную поверхность, например, на стол.
- Подложите что-нибудь под руку (например, футляр прибора) таким образом, чтобы манжета была расположена приблизительно на уровне сердца. Убедитесь в том, что манжета ничем не прижата.

Второй способ измерения

- Возьмите свободной рукой за локоть руки, на которой расположена тонометр.
- Руку с прибором расположите так, что ладонь руки находится рядом с противоположным плечом, а сам прибор находится на уровне сердца.
- Убедитесь, что Вы видите дисплей прибора. Расслабьте запястья и кисть (не отводите запястья вперед или назад, не скимайте в кулак).

Общие источники ошибок:

- Движение во время измерения
- Прибор на руке находится не на уровне сердца
- Манжета не подходит Вам по размеру
- Слабо затянута манжета

6.5. Считывание показаний

- После наложения манжеты и расположения Вашего тела в правильном положении нажмите на кнопку «Старт».

6.6. Настройка и порядок работы**6.1. Установка батареек**

- Откройте крышку батарейного отсека с обратной стороны прибора.
- Установите две батарейки размера «AAA». Соблюдайте полярность.
- Закройте крышку батарейного отсека.

После установки батареек, в выключенном состоянии на дисплее прибора отображается год (2018). Необходимо установить текущую дату и время (см. пункт 6.2).

- Если на ЖК-дисплее отображается символ батареи «заряд батареи близок к концу», то это означает, что батареи израсходованы и их следует заменить.
- Прибор накачивает манжету и производит измерение. Затем прибор выпускает воздух из манжеты, артериальное давление и частота пульса отображаются на дисплее. Если во время измерения была обнаружена аритмия, то будет мигать соответствующий символ «А».
- После проведения измерения прибор автоматически выключается через 1 минуту. Вы также можете выключить прибор самостоятельно, нажав кнопку «Старт».
- Вы можете прекратить измерение в любой момент, нажав кнопку «Старт».

Ф ПРИМЕЧАНИЕ: обратитесь к специалисту в области медицины для объяснения результатов измерений давления.

6.2. Настройка даты и времени

- После установки батареек, в выключенном состоянии на дисплее прибора мигает год (2018). См. Рис. 2-1.
- Нажмите кнопку «М», чтобы увеличить значение. Если нажать и удерживать кнопку «М» более 3 секунд, значение будет увеличиваться автоматически.

После установки года нажмите кнопку «Время», чтобы подтвердить установленное значение года и перейти к установке месяца. Цифры месяца будут мигать. См. Рис. 2-2.

- Установите значение месяца таким образом, как установлена год, то есть используйте кнопку «М» для увеличения значения. Далее нажмите кнопку «Время».
- Повторите описанные выше действия, чтобы установить день, час и минуты. См. Рис. 2-3.

После установки минут нажмите кнопку «Время». Настройка даты и времени завершена, прибор перешел в выключеный режим. Теперь прибор в выключенном режиме показывает текущие дату и время.

- Если нужно изменить уже настроенную дату и/или время, нажмите и удерживайте кнопку «Время» около 3 секунд, прибор перейдет в режим настройки даты и времени.
- При замене батареек сохраняются дата и время последнего измерения в памяти прибора.

Ф ПРИМЕЧАНИЕ: Звуковые сигналы прибора могут быть отключены. Для этого необходимо одновременно нажать и удерживать кнопки «Старт» и «Время» около 3 секунд. На дисплее появится значение ON, затем OFF. Отпустите кнопки. Звуковые сигналы отключены.

Классификация соответствует 6 диапазонам в таблице, как это определено Европейским обществом гипертензии (ESH) и таблице, описанной в пункте 2.

Рекомендации Европейского общества гипертензии (ESH) позволяют более эффективно диагностировать и лечить гипертонию и не противоречат рекомендациям Всемирной организации здравоохранения.

6.9. Расчет среднего значения последних трех измерений

Для использования функции расчета среднего давления и пульса проведите самостоятельно 3 последовательных измерения с интервалами в 1-3 минуты. При этом все 3 измерения будут сохранены в памяти прибора. Для просмотра среднего давления и пульса нажмите кнопку «Память», когда прибор выключен.

Сначала на дисплее появится общее количество сохраненных в памяти измерений (Рис. 9-1).

Затем прибор покажет символ «А» и средние значения систолического, диастолического давлений и пульса из трех последних измерений (Рис. 9-2).

На дисплее появятся цифры 125, 75 и 75.

Поскольку артериальное давление постоянно колеблется, результат, полученный подобным способом, более надежен, чем результат, полученный после однократного измерения.

Средние значения рекомендуется регулярно записывать в дневник измерений артериального давления.

Ф ПРИМЕЧАНИЕ: полученное среднее значение давления в памяти прибора не сохраняется, а обновляется при проведении нового измерения.

6.10. Отображение сохраненных результатов измерения

Перед просмотром измерения:

MED-57

Automaatne vererõhuaparaat

**1. SISSEJUHATUS**

Täname, et ostsite B.Well randme vererõhuaparaadi MED-57. Mugavaks ja lihtsaks kasutamiseks mõeldud seade võimaldab kiiresti ja usaldusväärselt mõista süstoolset ja diastoolset vererõhu ning südame lõögisagedust ostsillomeetrilise mõõtmismeetodi abil.

MED-57 on täisautomaatne digitaalne vererõhuautomat randmeli.

Etenähtud kasutus: Vererõhuaparaat MED-57 koos tarvikutega on mitteenvisaviine vererõhu mõõtmise süsteem, mis on mõeldud täiskasvanud isiku diastoolse ja süstolese vererõhu ja pulsisageduse mõõtmiseks ostsillomeetrilise mõõtmismeetodi abil.

Manustamisala: kasutamiseks meditsiinitöötajatele või kodust.

MED-57 olulised:

- Ajakohane Intellect Active tehnoloogia kasutab täitmise ajal ostsillomeetrist mõõtmist kiire, täpse ja õrna tulemuse saamiseks.
- Suur ekraan taustavalgusega.
- Muu 30 mõõtmist.
- Puls arütmia tuvastamise tehnoloogia.
- Kolme viimase mõõtmise keskmise.
- Liiklusvalguse indikaator vastavalt Euroopa Hüpertensiooni Seltsile (ESH).
- Kuupäev ja kellaeg.
- Randme ümbermõõt 13,5-21,5 cm.

2. VERERÕHVÄÄRTUSTE KLASIFIKATSIOON

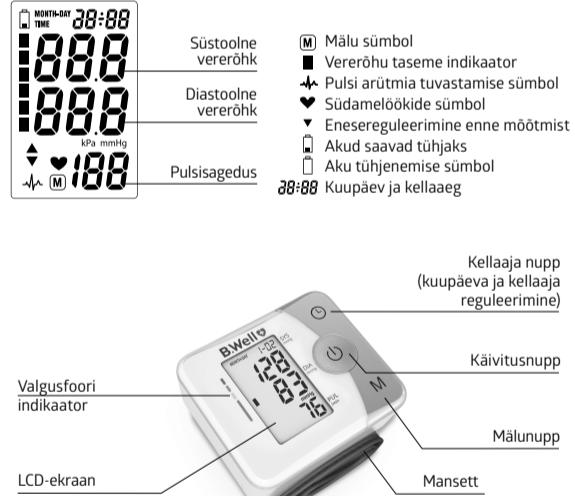
Tabel vererõhu väärustuse (mmHg) klassifitseerimiseks vastavalt Euroopa Hüpertensiooni Seltsile (ESH)

Ulatus	Süstoolne vererõhk	Diastoolne vererõhk	Meetmed
3. aste: raske hüpertensioon	Suurem või vördrne 180	110 või rohkem	Pöörduge kiiresti arsti pool!
2. aste: mõödukas hüpertensioon	160-179	100-109	Pöörduge kohe oma arsti pool
1. aste: kerge hüpertensioon	140-159	90-99	Pidage nõu arstiga.
Kõige normalne	130-139	85-89	Pidage nõu arstiga.
Normalne	Alla 130	Alla 85	Enesekontroll
Optimaalne	Alla 120	Alla 80	Enesekontroll

① MÄRKUS: Naidake mõõdetud väärusti oma arstile. Ärge kungi kasutage mõõtmistulemusi arsti poolt määratud ravimite annuste muutmiseks.

3. SISU JA NÄIDIKUD

Modul MED-57

**4. VASTUNÄIDUSTUSED**

Ärge kasutage seadet, kui randmel on nahapinna kahjustus. Raske arütmaga inimestele ei sobi seda seadet kasutada.

5. ETTEVAATUSMEETMED

1. Enne seadme kasutamist lugege läbi kogu kasutusjuhendis olev teave.
2. Püsige paigal, ruhunege ja puhake 5 minutit enne vererõhu mõõtmist.
3. Mansett tuleb asetada südamega samale tasemele.
4. Mõõtmise ajal ärgi rääkige ega liigutage oma keha ega kätt. Liikumine, värismine, värismine võivad mõõtmistulemusi mõjutada.
5. Mõõtmine igal mõõtmisel samal randmel (tavaliselt vaspatalt randmel).
6. Palun lõõgastuge mõõtmiste vahel alati umbes 5 minutit, et verringe kaal. Pikaajaline ületäitmine (mansetti rõhk ületab 300 mmHg või püsib üle 15 mmHg kauem kui 3 minutit) võib põhjustada kää ekhüoomoni.
7. Kui teil on allpool toodud juhutute suhtes kahtlus, pidage nõu oma arstiga:
 - 7.1. Manseti paigaldamine haavale või pöletikule;
 - 7.2. Manseti paigaldamine mis tahes jäsemele, kus esineb intravaskulaärne juurdepaás või ravi või arteriovenoosne sünd;
 - 7.3. Manseti paigaldamine rinnpatparel küljele;
 - 7.4. Kasutamine samaaegselt teiste meditsiiniliste jälgimisseadmetega samal jäsemel;
 - 7.5. Kasutamine südamestimplaatoriga isiku poolt. Seade ei mõjuta südamestimplaatori. Tööse arütmia või madala impulsi korral võivad mõõtmistulemused olla ebätabased.

8. Seade ei rakendu patientidele, kellel on kehv perifeerne vererõhu, märgataval madal vererõhk või madal kehatemperatuur (verevalu mõõtmisandises on madal).
9. Seade ei rakendu patientidele, kes kasutavad kunstlikku südant ja kopsu (pulssi ei teki).
10. Enne seadme kasutamist pidage nõu oma arstiga järgmiste seisundite osas: sagased arütmiaid, nagu kodade või vatsakesete enneaegsed hoiigid või kodade virvendus, arterite skleros, halb perfusioon, suhktöobi, preeklampsia, neeruhad.
11. Patsient võib olla ettenähtud operaator.
12. Akude ja/või patareivedeliku allaneelamine võib olla äärmiselt ohtlik. Hoidke patareisid ja seadet lastele ja puevetega inimestele kättesaamus kohas.
13. Kui olete plastlik/kummi suhtes allergiline, ärge kasutage seda seadet.
14. **Δ** See digitaalne automaattine vererõhuaparaat on mõeldud täiskasvanutele. Seade ei ole mõeldud kasutamiseks vastusündinute, lastel ega rasedateli (vastusündinute, lastel ega rasedateli ei ole kliinilis uuringuid läbi viitud). Enne vanematel lastel kasutamist pidage nõu oma arsti või teiste tervishoiutöötajatega.
15. Ärge kasutage seadet liikuvas töödükis.
16. Selle kuksusega määratud vererõhu mõõtmise tulemused on võrdväärsed andmete, mida saab koolitust valjeja kasutades stetoskoobiga kuulamise meetodit, piirides mille on seadnud Ameerika riiklik standardikäiraamat, Elektroonilised või automaattised vererõhumõõtjat (American National Standard Manual, Electroni or Automated Sphygmomanometers).
17. Teavet võimalikele elektromagnetilistele või muude häiretele kohta vererõhuaparaati ja muude seadmete vahel koos nõuanetega sellise häirete vältime kohta vaadake osast ELEKTROMAGNETILISE ÜHILDUVUSE TEAVE.
18. Ärge kasutage mansetti muul viisil kui tootja poolt tunnid, muidu võib see põhjustada biologilisi üldihuvat ohtu ja põhjustada mõõtmiseid.
19. **Δ** Vererõhuaparaadi hoidimel või kasutamisel väljaspool spetsifikatsioonides määratud temperatuuri ja niisuvahemikke ei pruugi see toimida või põhjustada ohtliku olukorra.
20. **Δ** Ristfunktsiooni vältimeks ei tohi mansetti teiste näkatunud isikutega jagada.
21. Pange tähele, et muudatused, mida nõuetekohalt vastavuse eest vastutav osapool ei ole selgesõnaliste heaks kiitnud, võivad tuhista kasutaja soovitused seadet kasutada.
22. See seade on testimist ja vastab digitaalseadse B-klassi piirmääraidelle FCC reegelite osa 15 kohaselt. Need piirangud on loodud tagamaks mõistlikult kaitseks kahjulike häirete eest paigaldamisel eluruumides. See seade generereerib, kasutab ja võib kütta raadiosageduslikku energiat kui seda ei paigaldatud ega kasutata juhiseid kohaselt, võib see põhjustada raadioside häireid. Siiski ei ole mingit garantii, et konkreetne paigalduse puhul ei häire ei esine. Kui see seade põhjustab raadio või televisiost vähemalt häireid, mida saab kindlaks teha seadme välja ja väljalülitamiseks soovitatakse kasutaja proovida häireid kõrvvaldada ühel või mitmel järgmisest viisist:
 - sunake või paigaldage vastuvõtuantenni ümber;
 - suurendage seadme ja vastuvõtuvahega;
 - ühendage seadme vastuvõtust erineva vooluringuga pistikusse;
 - konsulteerige abi saamiseks edasimüüja või professionaalse radio/TV tehnikuga.

6. SEADISTAMINE JA TÖÖPROTSEDUURID**6.1. Aku laadimine**

- a. Avage seadme tagakülje olev patareikate.
- b. Laadige kaks AAA-suuruses patareid. Pöörake tähelepanu polaarsusele.
- c. Sulgege patareikate.
- d. Kui olete patarei paigaldanud, kuvatakse VÄLJALÜLITATUD olekus LCD aasta (2018). Kuupäeva ja kellaegaga tuleb reguleerida (vt lõik 6.2).
- e. Kui LCD-ekraanil kuvatakse patareisümbooli **□**, on patareid tühjenemas. Asendage kõik patareid uttega.
- f. Kui LCD-ekraanil kuvatakse patareisümbooli **□**, ei saa seade avaneda. Asendage kõik patareid uttega.
- g. Taaslaetavat patareid ei sobi selle seadme jaoks. Mansett ei tohi olla pingul ega liiga lõtv.
- h. Eemaldage patareid, kui seadme ja kasutaja kuu aega või kauem, et vältida patareid lekke olistust kahjustamist.
- i. Välgite patareivedeliku sättumist silma. Kui see satub silma, loputage kõne rohke puhta veega ja pöörduge arsti pool.
- j. Enne patarei paigaldamist veenduge, et patareikate on terve ja kahjustamata.

6.2. Seade, patareid ja mansett tuleb kasutuse lõpus kõrvvaldada vastavalt kohalikele eeskirjadele.

6.3. Manseti paigaldamine

- a. Kui olete patarei paigaldanud, kuvatakse VÄLJALÜLITATUD olekus LCD aasta (2018). Vt joonis 2-1.
- b. Numbril suurendamiseks vajutage nuppu „M“. Hoidke nuppu „M“ vahemikul kolm sekundit ja ühendage kõrvalt kahjustamata.
- c. Päras aasta määramist vajutage kinnitamiseks nuppu „Aeg“ ja jätkake kuu kohandamisega. Kuu number hakkab vilkuma. Vt joonis 2-2.

6.4. Mõõtmise

- a. Asetage mansett ümber palja randme 1-2 cm kõrgusele randme peopesa poolsest ligisesest.
- b. Asetage käsi käeraudadega käge keha ega lauale peopesa üleval. Kui manustatud on oigesti paigaldatud, saate lugeda LCD-ekraani.
- c. Mansett ei tohi olla liiga pingul ega liiga lõtv. Samal ajal ei tohi mansetti ja randme vahel olla vaba ruumi.

6.5. Vererõhu mõõtmise**6.5.1. Võimalus mõõtmist**

- Vältige sõõmisi, suitsetamist ja igasugust pingutust vahetult enne mõõtmist. Kõik need tegurid mõjutavad mõõtmistulemust. Püüa leida aega fõõgastumiseks, istudes tugiotsa valikses atmosfääris umbes kümme minutit enne mõõtmist.
- Mõõte alati samal kael.
- Püüdele teha mõõtmisi regulaarselt samal kellaajal, kuna vererõhu pääva jooksul muutub.

6.5.2. Keha asend mõõtmise ajal

Istuge jalad pöörandal ja ärge ristake jalgu.

6.5.3. Esimene mõõtmiseviis

- a. Asetage peopesa ülespoole avatult pinnale, näiteks lauale või lauale.
- b. Asetage midagi kääle alla (nt seadme hoiukott) nii, et manseti kessekkoholeks südame tasandil. Veenduge, et mansetti ja seadme vahel pole midagi.

6.5.4. Teine mõõtmiseviis

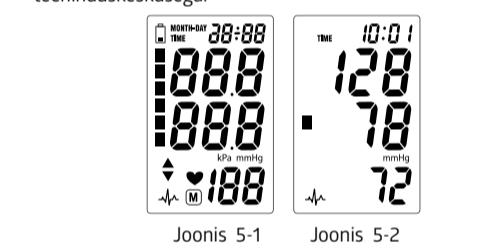
- a. Kasutage vaba kätt, et haarata kää küünaruukku vererõhuaparaadiga.
- b. Asetage käsi seadmele vahel kõrvalt kõrvalt kõrvalt.
- c. Veenduge, et näete ekrani. Lõvestage oma randmeligi ja rannet (ärge liigutage oma rannet ette ega taha, ärge haarake rusikasse).

6.5.5. Levinumad veaallikad:

- Liikumine mõõtmise ajal.
- Vererõhuaparaat ei ole südame tasemel.
- Mansett ei muu sinu sururusse.
- Lahtine mansett

6.6. Vererõhu mõõtmise

- a. Päras manseti paigaldamist ja keha mugavas asendis vajutage nuppu START (käivita). Kõik kuvamärgid kuvatakse enesetestiimiseks (joonis 5-1).
- b. LCD-ekraanil on mõni segment puudu, võtke ühendust teeninduskeskusega.

**6.7. Puls arütmia tuvastamine****6.7.1. Puls arütmia tuvastamine välism**

- a. Seejärel täidab vererõhuaparaat manseti ja teostab mõõtmise. Lõpus arvutatakse vererõhk ja pulsisagedus ning kuvatakse LCD-ekraanil.
- b. Eksperimenteerige kõrvalt kõrvaldava südamelöögi sümbole (vt joonis 5-2).
- c. Päras mõõtmist lõitub vererõhuaparaat automaatselt välja, kui üks minut ei tööta. Teise vimalusena võtke vajutada nuppu „START“ (käivita), et vererõhuaparaat kuvatakse välja.
- d. Seadme käsitsi välja lülitamiseks vajutage mõõtmise ajal nuppu „START“.

6.7.2. Mõõtmise kuvatakse välism

- Külalise mõõtmise režiimi kasutatakse teise inimese ühe vererõhu mõõtmiseks. Mõõtmistulemus ei salvestata selleks režiimis mällu. Vajutage ja hoidke nuppu Start all kauem kui 3 sekundit, kuni kuupäev ja kellaeg LCD-ekraanilt kaob, seejärel vabastage nupp.

Seade alustab mõõtmistulemus kuvatakse LCD-ekraanil.

6.8. Kellaaja mõõtmise**6.8.1. Kellaaja mõõtmise**

- a. Kui olete paigal, lugege ja kellaaja ja kellaeg välism.
- b. Seejärel täidab vererõhuaparaat manseti ja teostab mõõtmise. Lõpus arvutatakse vererõhk ja pulsisagedus ning kuvatakse LCD-ekraanil.

6.8.2. Kellaaja mõõtmise

- a. Kui olete paigal, lugege ja kellaaja ja kellaeg välism.
- b. Seejärel täidab vererõhuaparaat manseti ja teostab mõõtmise. Lõpus arvutatakse vererõhk ja pulsisagedus ning kuvatakse LCD-ekraanil.

6.8.3. Kellaaja mõõtmise

- a. Kui olete paigal, lugege ja kellaaja ja kellaeg välism.
- b. Seejärel täidab vererõhuaparaat manseti ja teostab mõõtmise. Lõpus arvutatakse vererõhk ja pulsisagedus ning kuvatakse LCD-ekraanil.

6.8.4. Kellaaja mõõtmise

- a. Kui olete paigal, lugege ja kellaaja ja kellaeg välism.
- b. Seejärel täidab vererõhuap