

## PRO-60

Kit de tensiómetro aneroido



ES Instrucciones de uso

### 1. INTRODUCCIÓN

El kit de tensiómetro aneroido PRO-60 es un instrumento habitual para la medición de la tensión arterial. Es fácil de usar y ofrece resultados de ensayo de alta precisión. Se utiliza principalmente en clínicas y en el Hogar.

### 2. USO PREVISTO

Los kits de tensiómetro aneroido se utilizan para medir la tensión arterial sistólica y diastólica.

### 3. PRECAUCIONES

- Este dispositivo podrá emplearse solo para la finalidad descrita en este folleto. El fabricante no se hará responsable de los daños derivados de una aplicación incorrecta.
- El dispositivo deberá protegerse frente a los impactos.
- No infle nunca el dispositivo a más de 300 mmHg.
- No dañe las partes de goma con objetos cortantes o afilados.
- No exponga el dispositivo a temperaturas excesivamente elevadas o bajas.
- Los manguitos son sensibles y deberán manipularse con cuidado.
- Asegúrese de que los niños no utilicen el dispositivo sin supervisión, algunas piezas son suficientemente pequeñas como para ser ingeridas.

### 4. CONTRAINDICACIONES

No se conocen contraindicaciones. Consulte a su médico.

### 5. CLASIFICACIÓN DE LOS VALORES DE TENSIÓN ARTERIAL

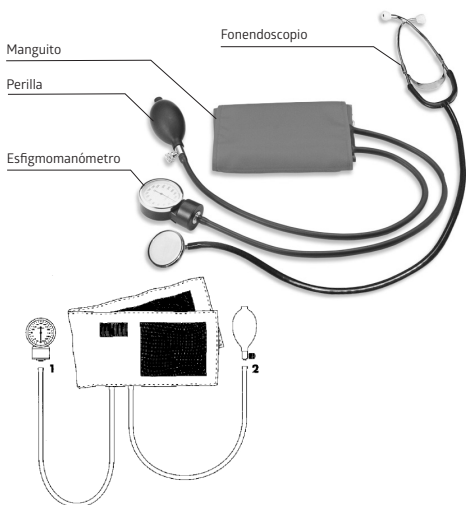
Tabla para la clasificación de los valores de tensión arterial (unidad: mmHg) según la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH, por sus siglas en inglés)

Intervalo	Tensión arterial sistólica	Tensión arterial diastólica	Medidas
Grado 3: hipertensión grave	Superior o igual a 180	Superior o igual a 110	Consulte a un médico urgentemente
Grado 2: hipertensión moderada	160-179	100-109	Consulte a su médico de inmediato
Grado 1: hipertensión leve	140-159	90-99	Consulte a su médico
Normal elevada	130-139	85-89	Consulte a su médico
Normal	Inferior a 130	Inferior a 85	Autocontrol
Óptima	Inferior a 120	Inferior a 80	Autocontrol

ⓘ **Nota:** muestre los valores medidos a su médico. No utilice nunca los resultados de las mediciones para modificar las dosis de los fármacos que le haya recetado su médico.

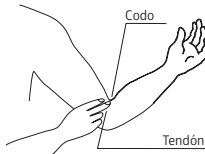
### 6. IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

MODELO PRO-60



### 7. MEDICIÓN DE LA TENSIÓN

1. Asegúrese de que la persona permanezca sentada con las plantas de los pies apoyadas en el suelo y la espalda y el brazo apoyados sobre una superficie. Coloque el brazo en reposo a la altura del corazón.



⚠ **Precaución:** Asegúrese de que todos los componentes estén montados de forma correcta y segura. De lo contrario, pueden producirse lesiones o lecturas incorrectas.

2. Localice la arteria braquial colocando dos dedos a 2 cm por encima del pliegue del codo en el lado interior del brazo.

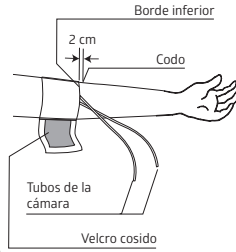
3. Coloque el borde inferior del manguito aproximadamente a 2 cm por encima del codo.

4. Coloque el manguito alrededor del brazo de manera que quede ceñido y fijado en su sitio. Abroche el manguito presionando el material de velcro firmemente contra el material vellosa. Reajuste el manguito si es necesario.

5. Apoye el brazo sobre una mesa. El brazo deberá estar relajado con la palma hacia arriba. Asegúrese de que el manguito esté a la misma altura que el corazón.

6. Sujete el medidor en una mano con los números mirando directamente hacia usted. Sostenga la perilla de inflado con la otra mano. Cierre la válvula de liberación de aire unida a la perilla de inflado girándola en el sentido de las agujas del reloj.

7. Para inflar el manguito, apriete rápidamente la perilla de inflado. Infle el manguito hasta que el medidor llegue aproximadamente a 20-30 mmHg POR ENCIMA de la lectura SISTÓLICA normal.



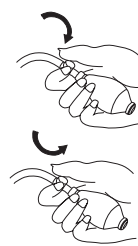
⚠ **Precaución:** No infle el manguito por encima de 280 mmHg. Podría lesionar al paciente o dañar el instrumento.

8. Abra lentamente la válvula de liberación de aire girándola en el sentido contrario al de las agujas del reloj. Libere el aire a una velocidad de 2-4 mmHg por segundo.

9. Escuche atentamente para detectar sonidos, observando al mismo tiempo la aguja del medidor. Cuando oiga el primer sonido, se tratará de la lectura de la tensión arterial SISTÓLICA.

10. Continúe liberando el aire a una velocidad de 2-4 mmHg por segundo. Cuando ya no oiga ningún sonido, esa será la lectura de la tensión arterial DIASTÓLICA.

11. Gire la válvula de liberación de aire en el sentido contrario al de las agujas del reloj para liberar el aire restante. Registre la medición.



ⓘ **Nota:** Si desea realizar otra medición, puede volver a inflar el manguito hasta dos veces. Espere al menos 2-3 minutos antes de repetir la medición para evitar resultados inexactos debido a la hinchazón de los vasos sanguíneos.

### Guía de consulta rápida

#### Antes

- Relájese durante al menos 5 minutos antes de realizar una medición.
- Retire cualquier prenda de ropa ajustada de la parte superior del brazo.
- No coma, fume ni haga ejercicio durante al menos 30 minutos antes de la medición.

#### Durante

- Coloque el manguito a la altura del corazón.
- La pieza torácica del fonendoscopio cubre la arteria braquial.
- Infle la unidad al nivel adecuado. (20-30 mmHg por encima de la tensión sistólica estimada).
- No hable ni se mueva durante la medición.
- Desinfla la unidad a 2-4 mmHg por segundo.

#### Después

- Espere 2-3 minutos antes de realizar otra medición.

### 8. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Para proteger su unidad frente a posibles daños, NO lavar o mojar el manguito ni deje caer el medidor.
- El dispositivo se deberá revisar al menos cada dos años y se deberá recalibrar si el fallo del dispositivo supera la fecha de la revisión.
- Para limpiar el esfigmomanómetro utilice un paño limpio y suave.
- No sumerja el dispositivo en líquidos para limpiarlo.
- No lo esterilice térmicamente.

Cuando el manguito esté completamente desinflado, la aguja del medidor deberá permanecer en la zona de precisión del indicador. Si la aguja apunta fuera de la zona de precisión del indicador, el medidor calculará valores inexactos. En tal caso, lleve el dispositivo al centro de servicio técnico más cercano para que lo calibren (dirección mencionada en la tarjeta de garantía).

### 9. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Gradación de la escala: 2 mmHg

Intervalo de medición: 0-300 mmHg

Precisión: ± 3 mmHg

Condiciones de funcionamiento:

entre 5 °C y 40 °C,

humedad entre un 15 % y un 85 %

Condiciones de almacenamiento:

entre -20 °C y 55 °C,

humedad entre un 15 % y un 85 %

Fabricado de conformidad con las normas EN ISO 81060-1/2

### 10. GARANTÍA

La validez de la garantía es de 2 años desde la fecha de compra. La validez de la garantía para el manguito es de 1 año. Esta garantía no cubre daños provocados por un uso inadecuado ni los envases. Cuando se detecte un defecto de fábrica durante el periodo de validez de la garantía se reparará dicha unidad defectuosa y si la reparación es imposible se sustituirá por una nueva. El fabricante puede modificar las unidades parcial o completamente si es necesario, sin previo aviso. La fecha de fabricación está codificada en el número SN en el medidor: primero se indica la cifra del mes y a continuación las últimas cifras del año.

### 11. INFORMACIÓN SOBRE LOS SÍMBOLOS

	LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DEL USO
	NOMBRE DEL FABRICANTE
	ELIMINACIÓN PARA RECOGIDA SELECTIVA
	NÚMERO DE ARTÍCULO
	NÚMERO DE SERIE
	CONDICIONES DE FUNCIONAMIENTO. TEMPERATURA 5 °C-40 °C
	CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO. TEMPERATURA -20 °C-55 °C

**B.Well**

Caring for everyone

**B.Well Swiss AG**

Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau, Suiza  
www.bwell-swiss.ch