

B.Well

Caring for everyone

LV Lietošanas instrukcijas

MED-55

Automātisks augšdelma asinsspiediena mērītājs



1. IEVADS

Paldies, ka iegādājāties B.Well augšdelma asinsspiediena mērītāju MED-55. Šī ierīce ir izstrādāta ērtai un vieglai lietošanai, un tā nodrošina ātru un uzticamu sistoliskā un diastoliskā asinsspiediena, kā arī sirdsdarbības ātruma mērīšanu, izmantojot oscilometrisko mērīšanas metodi. PAREDZĒTAIS LIETOJUMS: Digitālais automātiskais asinsspiediena mērītājs ir piemērots lietošanai māju veselības aprūpēs vidē, un tā ir neinvazīva asinsspiediena mērīšanas sistēma, kas paredzēta pieauguša cilvēka diastoliskā un sistoliskā asinsspiediena un pulsa mērīšanai, izmantojot neinvazīvu metodi, kas ietver piepūšamas manšetes aplikāņu ap augšdelmi. Manšetes apkārtmēru var pielāgot robežās no 22 līdz 42cm.

MED-55 ir pilnīgi automātiska digitāla augšdelma asinsspiediena mērīšanas ierīce. Svarīgas MED-55 priekšrocības:

- “3check” režīms: trīs secīgu mērījumu intelektuālā analīze
- Krāsains displeja izgaismojums norāda asinsspiediena līmeni
- Moderna “Intellel Active” tehnoloģija izmanto oscilometriskos mērījumus piepūšamas laikā, lai iegūtu rezultātu ātri, precīzi un saudzīgi
- 60 mērījumu atmiņa katram no 2 lietotājiem
- Lukoforma tipa krāsains rādītārs saskaņā ar Eiropas Hipertensijas biedrības (ESH) standartu
- Aritmijas konstatēšanas tehnoloģija
- Manšetes pārbaudes indikators: ierīce parāda, vai manšete ir pareizi uzlikta
- Datums un laiks
- Vēdekļa formas anatomiskā manšete rocai, mazgājama
- Micro USB adaptera izmantošanas opcija

2. ASINSSPIEDIENA VĒRTĪBU KLASIFIKĀCIJA

Asinsspiediena vērtību klasifikācijas tabula (dz. st. mm) saskaņā ar Eiropas Hipertensijas biedrības (ESH) standartu

Diapazons	Sistoliskais asinsspiediens	Diastoliskais asinsspiediens	Veicamie pasākumi
3. pakāpe: smaga hipertensija	Augstāks vai vienāds ar 180	Augstāks vai vienāds ar 110	Steidzami meklējiet medicīnisko palīdzību
2. pakāpe: mērena hipertensija	160-179	100-109	Nekavējoties konsultējieties ar ārstu
1. pakāpe: viegla hipertensija	140-159	90-99	Konsultējieties ar ārstu
Augsts normāls	130-139	85-89	Konsultējieties ar ārstu
Normāls	Zemāks par 130	Zemāks par 85	Paškontrolē
Optimāls	Zemāks par 120	Zemāks par 80	Paškontrolē

⚠ **PIEZĪME:** Parādīet izmērītās vērtības savam ārstam. Nekad nepamatojieties uz mērījumu rezultātiem, lai mainītu ārsta izrakstīto zāļu devas.

3. SATURS UN DISPLEJA INDIKATORI

<div> <div></div> <div>Mērījuma numurs</div> </div> <div> <div></div> <div>Sistoliskais spiediens</div> </div> <div> <div></div> <div>Diastoliskais spiediens</div> </div> <div> <div></div> <div>Pulss</div> </div> <div> <div></div> <div>Manšete</div> </div> <div> <div></div> <div>Gaisa caurulīte</div> </div> <div> <div></div> <div>Gaisa caurulītes ligzda</div> </div> <div> <div></div> <div>Gaisa caurulītes spraudnis</div> </div> <div> <div></div> <div>Laika poga</div> </div>	<div> <div></div> <div>Atmiņas simbols</div> </div> <div> <div></div> <div>Asinsspiediena līmeņa norāde</div> </div> <div> <div></div> <div>Aritmijas konstatēšanas simbols</div> </div> <div> <div></div> <div>Sirdsdarbības ritma simbols</div> </div> <div> <div></div> <div>Gaisa izlādes simbols</div> </div> <div> <div></div> <div>1, 2. lietotājs</div> </div> <div> <div></div> <div>«3check» režīms</div> </div> <div> <div></div> <div>Pauze starp mērījumiem</div> </div> <div> <div></div> <div>«3check» režīmā</div> </div> <div> <div></div> <div>Manšetes pozīcijas kontroles simbols</div> </div> <div> <div></div> <div>Zema baterijas uzlādes līmeņa simbols</div> </div> <div> <div></div> <div>Datums un laiks</div> </div>	<div> <div></div> <div>LCD displejs</div> </div> <div> <div></div> <div>«3check» bīdāmais slēdzis: Mērījums</div> </div> <div> <div></div> <div>«3check» vai viena mērījuma režīmā</div> </div> <div> <div></div> <div>Lukoforma indikators</div> </div> <div> <div></div> <div>Otrā lietotāja atmiņas poga (M2)</div> </div> <div> <div></div> <div>Poga «Start» (Sākt)</div> </div> <div> <div></div> <div>Pirmā lietotāja atmiņas poga (M1)</div> </div>
---	--	--

4. PAREDZĒTAIS LIETOJUMS

Digitālais automātiskais asinsspiediena mērītājs ir piemērots lietošanai māju veselības aprūpēs vidē, un tā ir neinvazīva asinsspiediena mērīšanas sistēma, kas paredzēta pieauguša cilvēka diastoliskā un sistoliskā asinsspiediena un pulsa mērīšanai, izmantojot neinvazīvu metodi, kas ietver piepūšamas manšetes aplikāņu ap augšdelmi. Manšetes apkārtmēru var pielāgot robežās no 22 līdz 42cm.

5. KONTRINDIKĀCIJAS

Tas nav piemērots cilvēkiem ar ādas brūcēm uz augšdelmiem.

6. PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

- Pirms lietošanas uzmanīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju.
- Ja rodas jautājumi par asinsspiediena mērītāja lietošanu un iegūtajām asinsspiediena vērtībām, lūdzu, sazinieties ar ārstu.
- Uzglabājiet MED-55 bērniem nepieejamā vietā.
- Neizmantojiet MED-55 anešstēzijas, uzliesmojošas vielas vai skābekļa maisījuma tuvumā vai kopā ar slāpekļa(II) oksīdu.
- Neaizmiršiet, pašā veikta mērīšana nozīmē paškontrolē, nevis diagnozes uzstādīšanu vai ārstēšanu. Par neparežām vērtībām vienmēr ir jākonsultējas ar ārstu. Ārstēšanu nekādā gadījumā nedrīkst mainīt, ja vien to nav izrakstījis ārsts.
- Pulsa displejs nav piemērots elektrokardestimulatoru frekvences pārbaudei.
- Neregulāras sirdsdarbības gadījumos šīs ierīces veiktos mērījumus var izvērtēt vienīgi pēc ārsta konsultācijas..
- Lietotājam nav atļauts veikt izmaiņas ierīcē.
- Pirms asinsspiediena mērītāja lietošanas pacientiem ar preeklampsiju vai grūtniecēm ieteicams konsultēties ar ārstu.
- Ierīce nav jākalibrē.
- Caurulītes samērojošāns var radīt nepārtrauktu manšetes spiedienu, kas var izraisīt asins plūsmas traucējumus un traumas pacientam.
- Parāk bieži mērījumi var pacientam radīt traumas asins plūsmas traucējumu dēļ. Lūdzu, ņemiet vērā, ka piepūšanas laikā var tikt traucētas attiecīgās ekstremitātes funkcijas.
- Asinsspiediena mērīšanas laikā asinirīti nedrīkst pārtraukt uz nevajadzīgi ilgu laiku.
- Ja ierīce darbojas pareizi, ņemiet manšeti no rokas.
- Lietotājam pirms lietošanas jāpārbauda, vai aprīkojums darbojas droši, un jāpārlicinās, ka visas tā daļas ir pienācīgi stāvoklī.

- Lūdzu, vienmēr starp mērījumiem minimums 1-15 minūtes atslābinieties, lai ļautu atjaunoties asins cirkulācijai jūsu rokā. Ilgstoša, pārākīga kameras piepūšana (manšetes spiediens, kas pārsniedz 300 dz. st. mm, vai 15 dz. st. mm spiediens, kas tiek uzturēts ilgāk par 3 minūtēm) var izraisīt rokas ekhimozi.
- Konsultējieties ar ārstu, ja jums ir kādas šaubas tālākajās situācijās:
 - Manšetes uzlikšana uz brūces vai iekaisuša;
 - Manšetes uzlikšana kādai ekstremitātei, kurā ir ievietots katetrs, tiek veikta ārstēšana vai ir ievietots arteriovenoza šunts;
 - Manšetes uzlikšana uz rokas, kuras pusē veikta mastektomija;
 - Vienlaicīga izmantošana ar citiem medicīniskiem novērošanas aparātiem uz tās pašas ekstremitātes.
- Δ šis automātiskais asinsspiediena mērītājs ir paredzēts pieaugušajiem, un to nekādā gadījumā nedrīkst izmantot zīdaiņiem vai maziem bērniem. Pirms izmantošanas vecākiem bērniem konsultējieties ar ārstu vai citiem veselības aprūpes speciālistiem.
- Neizmantojiet šo ierīci braucošā transportlīdzeklī. Tas var radīt klūdains mērījumus.
- Asinsspiediena mērījumi, ko veic šīs mērītājs, ir līdzvērtīgi mērījumiem, ko iegūst profesionāli sagatavots novērotājs, izmantojot manšetes/Stetoskopa auskultācijas (izklausīšanas) metodi. Amerikas Nacionālā standartu institūta auskultācijas robežās, kā arī ar elektroniskajiem vai automatizētajiem sfīgmomanometriem.
- Informāciju par iespējamiem elektromagnētiskiem un citiem traucējumiem starp asinsspiediena mērītāju un citām ierīcēm, kā arī ieteikumiem par šādu traucējumu novēršanu, lūdzu, skatiet sadaļā INFORMĀCIJA PAR ELEKTROMAGNĒTISKO SAVIETOJAMĪBU.

- Lūdzu, nelietojiet manšeti, ko nav piegādājis ražotājs, jo pretējā gadījumā tā var radīt bioloģiskās saderības apdraudējumu un novest pie klūdaiem mērījumiem.
- Δ Mērītājs var neatbilst tā darbības specifikācijām vai apdraudēt drošību, ja to uzglabā vai izmanto temperatūrā un mitrumā, kas neatbilst norādītajam diapazonam.
- Δ Lūdzu, nedodiet manšeti citai inficētai personai, lai izvairītos no savstarpējas inficēšanās.
- Šīs aprīkojums ir pārbaudīts B klases atbilstošo B klases digitālās ierīces ierobežojumu saskaņā ar Federālās sakaru komisijas (FCC) noteikumu 15. daļu. Šīs ierobežojumi ir izstrādāti, lai nodrošinātu pietiekamu aizsardzību pret kaitīgiem traucējumiem dzīvajam ekās. Šīs aprīkojums generē, izmanto un var izstarot radiofrekvēncu enerģiju un, ja tas nav uzstādīts un lietots saskaņā ar instrukcijām, var izraisīt kaitīgus radiosakaru traucējumus. Tomēr nav garantijas, ka traucējumi neradīsies konkrētā iekārtā. Ja šīs aprīkojums rada kaitīgus traucējumus radio vai televīzijas uztvērējiem, ko var noteikt, izslēdzot un ieslēdzot aprīkojumu, lietotājam ir ieteicams mēģināt novērst traucējumus, veicot vienu vai vairākus no tālākajiem pasākumiem:
 - Pārorientējiet vai pārvietojiet uzveršojo antenu;
 - Pālieciniet attālum starp aprīkojumu un uztvērēju;
 - Pievienojiet aprīkojumu kontaktligzdai citā ķēdē, nevis tajā, kurai ir pievienots uztvērējs;
 - Lai saņemtu palīdzību, sazinieties ar izplatītāju vai pieredzējušu radio/televīzijas tehniķi.

7. IESTATĪŠANAS UN EKSPLUATĀCIJAS PROCEDŪRAS

7.1. Bateriju ievietošana

- Ņemiet bateriju nodalījuma vācību no nodalījuma.
- Ievietojiet nodalījumi cetrus ilgmūžīgas AAA baterijas un pārlicinieties, ka visas baterijas ir pareizāji virzienā.
- Uzlieciet atpakaļ bateriju nodalījuma vācību.
- Δ Pēc zema bateriju uzlādes līmeņa brīdinājuma simbola parādīšanās ierīce tiek bloķēta, līdz baterijas ir nomainātas.
- Lūdzu, izmantojiet ilgmūžīgas "AAA" 1,5 V baterijas.
- Atkārtoti uzlādējamās baterijas nav piemērotas šīm mērītajam.
- Δ Nekad neatstājiet bateriju nodalījuma tukšu bateriju, jo tā var sākt tēcēt un sabojāt ierīci. Ja asinsspiediena mērītājs ilgstoši netiek izmantots, lūdzu, izņemiet baterijas no ierīces.
- Izvairieties no bateriju šķidruma iekļūšanas acīs. Ja tas nokļūst acīs, nekavējoties izskalojiet tās ar lielu daudzumu tīra ūdens un sazinieties ar ārstu.

⚠ Mērītājs, baterijas un manšete pēc to izmantošanas laika beigām ir jāūstulē saskaņā ar vietējiem noteikumiem.

7.2. Tikla adaptera izmantošana

- Iespraudiet tikla adapteri 110-240 V 50/60 Hz kontaktligzdā.
- Iespraudiet Micro USB spraudni USB pieslēgvietā ierīces kreisajā pusē. Micro USB pieslēgvietai ir paredzēta tikai barošanas padeve. USB pieslēgvietu nevar izmantot datu ielupielādei.

- Ja jums ir nepieciešams adapters, varat to iegādāties atsevišķi. B.Well iesaka ierīcē MED-55 iesaka izmantot B.Well Micro USB adapteri. Lūdzu, izmantojiet sertificētus Micro USB adapterus, kuru izmaksas ir 6 V (IZSLĒGTA) 600 mA.

7.3. Laika un datuma iestatīšana

- Kad baterijas ir ievietotas un ierīce joprojām ir (IZSLĒGTA režīmā, displejā mirgo gadskaitiņš. Skatīt 3-1. attēlu.
- Nospiediet pogu "M1", lai gadskaitiņi paliecinātu, vai pogu "M2", lai gadskaitiņi samazinātu. Turot pogu nospiestu ilgāk par 3 sekundēm, varat ātrāk pārslēgties uz vēlamo skaitli.
- Nospiediet pogu "Laiks" (Time), lai apstiprinātu un pārslēgtos uz mēneša vērtību. Skatīt 3-2. attēlu.
- Nospiediet pogu "M1", lai pārietu uz nākamo mēnesi, vai pogu "M2", lai pārietu uz iepriekšējo mēnesi.
- Atkārtojiet iepriekš aprakstīto procesu, lai iestatītu dienu, stundu un minūtes. Skatīt 3-3. attēlu.
- Procesa beigās nospiediet pogu "Time" (Laiks), lai apstiprinātu pašreizējo iestatījumu un pārietu uz IZSLĒGTO režīmu.

Displejā tagad būs redzams pulksteņa un datums. Ja nepieciešams labot laiku vai datumu, nospiediet un 3 sekundes turiet nospiestu pogu "Time" (Laiks), līdz ekrānā mirgo gadskaitiņš. Mainot baterijas, laika un datuma iestatījumi tiek saglabāti.

7-1. attēls	7-1. attēls	7-1. attēls

7.4. Manšetes pievienošana mērītajam

- Stingri ievietojiet gaisa caurulītes spraudni gaisa caurulītes ligzdā mērītāja sānos. Pārlicinieties, ka spraudnis sāda stāvoklī jau ir iepakota), pagrieziet to uz āru (prom no ķermeņa) un tad pievelciet un aizveriet "Velcro" stiprinājumu.
- Aplieciet manšeti ap kailu roku 2-3 cm augstumi vir elkoņa. Novietojiet manšeti uz rokas tā, lai sarkanā atzīme (arterijas atzīme) atrastos virs elkoņa.
- Mērīšanas laikā izvairieties no savienājuma caurulīšu saspiēšanas vai nosprostošanas, kas var izraisīt piepūšanas kļūdu vai nopietnus ievainojumus ilgstoša manšetes spiediena dēļ.

3-1 attēls	3-2 attēls	3-3 attēls

7.5. Manšetes uzlikšana

- Novelciet apģērbu, kas cieši pieguļ augšdelmam.
- Izvelciet manšetes galu cauri cilpai (manšete sāda stāvoklī jau ir iepakota), pagrieziet to uz āru (prom no ķermeņa) un tad pievelciet un aizveriet "Velcro" stiprinājumu.
- Aplieciet manšeti ap kailu roku 2-3 cm augstumi vir elkoņa. Novietojiet manšeti uz rokas tā, lai sarkanā atzīme (arterijas atzīme) atrastos virs elkoņa.
- Starp roku un manšeti nedrīkst būt brīva vieta. Apgārbos nedrīkst traucēt rokas. Jānovelk jebkurs traucējošs apģērbs gabals (piemēram, pulovers). Manšeti ir cieši jānosedz roka, jo pretējā gadījumā mērījuma rezultāts būs nepareizs.

<p>7.6. Mērījuma veikšana</p> <p>Pirms mērīšanas:</p> <ol style="list-style-type: none">Izvairieties no ēšanas, smēķēšanas, kā arī no jebkāda veida fiziskas slodzes tieši pirms mērīšanas. Visi šie faktori ietekmē mērījumu rezultātu. Pirms veicat mērīšanu, centieties aptuveni desmit minūtes atslābināties, sēžot atzveltnes krēslā klusa atmosfērā. Vienmēr mēriet uz vienas un tās pašas rokas. Centieties mērījumus veikt regulāri un vienā un tajā pašā diennaktīs laikā, jo asinsspiediens dienas laikā mainās. <p>Mērījums, sēžot ērtā pozā:</p> <ol style="list-style-type: none">Apšēdieties, pēdām esot līdzeni pie zemes, un nesakrustojiet kājas. Novietojiet uz augšu pavērstu plaukstu sev priekšā uz līdzenas virsmas, piemēram, rakstāmgalda vai galdā. Apšēdieties ērtā pozā, rokām esot izstieptām un mugurai atbalstītai pret atzveltni. Manšetes vidum ir jāatrodas sirds līmenī. Lai izvairītos no klūdām mērījumos, mērīšanas laikā ir svarīgi būt nekustīgam un klusam.

Bliežāks kļūdu rašanās iemesli:

- Kustība mērīšanas laikā
- Rokas artērija atrodas ievērojami zemāk (augstāk) par sirdi
- Manšetes izmērs jums neatbilst
- Valģļa manšete vai uz sāniem izvirzīta gaisa kabata

<p>7.13. Mērījumu dzēšana no atmiņas</p> <p>Ja esat droši, ka vēlaties neatgriezieniski dzēst visas saglabātās vērtības, vienlaicīgi nospiediet un turiet "M1" un "M2", līdz parādās "CL", un pēc tam atlaiđiet pogas. Skatīt 11. attēlu. Vēlreiz nospiediet "M1" vai "M2", lai atkārtoti izvēltu un notīrītu visas atmiņas, vai pogu "Start" (Sākt), lai izietu no procesa un izslēgtu ierīci.</p> <p>Pēc apstiprināšanas mirgo ikona "CL" un pīkstošas skaņas norāda uz veiksmīgu dzēšanu, kas tam ierīcei automātiski izslēdzas. Nevar dzēst atsevišķas vērtības.</p>

⚠ **Bridinājums:** Izmantojiet tikai oriģinālās manšetes! Atkārtoti mērījumu gadījumā attiecīgajā rokā uzkrājas asinis, kas var novest pie klūdaiem rezultātmē. Tādēļ, lai iegūtu pareizus asinsspiediena mērījumus, tos vajadzētu atkārtot ne ātrāk kā pēc 1 minūtes pauzes.

7.7. Lietotāja atase

Nospiediet pogu "Time" (Laiks), lai atlasītu lietotāju. Nospiediet pogu «Time» (Laiks), lai pārslēgtos no 1. lietotāja uz 2. lietotāju un atpakaļ. Mirgo iepriekš atslātais lietotājs. Ierīce MED-55 ir izstrādāta diviem lietotājiem, un tajā var saglabāt līdz pat 60 asinsspiediena rādījumus katram lietotājam.

7.8. Mērīšanas režīma atase

Δ **Režīms "3check"**. Lai izvēlētos mērīšanas režīmu 3check, lūdzu, pabīdīt slēdzi uz augšu līdz 3check. Režīmā 3check parasti tiek veikti 3 secīgi mērījumi un aprēķināts rezultāts. Simbols 3check displejā norāda, ka ierīce ir iestatīta režīmā 3check.

b) Viena mērījuma režīms.

Lai veiktu vienu mērījumu, lūdzu, pabīdīt slēdzi virzienā uz "1". Viena mērījuma režīmā tiek veikts 1 mērījums.

c) Viesa režīms.

Šo režīmu var izmantot, lai veiktu mērījumus citam lietotājam. Nospiediet un turiet nospiestu pogu "Start" (Sākt) vismaz 3 sekundes. No displeja parādīs laika/datuma informācija. Atlaiđiet pogu "Start" (Sākt), un rokas manšete sāks automātiski piepūsties. Pēc mērījumu veikšanas manšete iztīz gaisu un vērtības tiek parādītas displejā ar attiecīgās krāsas izgaismojumu atbilstoši PVO klasifikācijai. Atmiņā netiek saglabāta neviena vērtība. Mērīšanu viesa režīmā var veikt gan viena mērījuma režīmā, gan 3check režīmā.

7.9. Asinsspiediena rādījuma iegūšana

- Kad manšete ir pareizi novietota, nospiediet pogu "Start" (Sākt), lai sāktu mērīšanu. Laukā "DIA" (diastoliskais) parādās "0": mērītājs ir gatavs mērīšanai. Skatīt 7-1. attēlu.
- Sākas manšetes piepūšana, un displeja laukā "DIA" tiek parādītas pieaugošas spiediena vērtības. Visā mērīšanas procesā laikā tiek parādīts "Manšetes pozīcijas kontroles" simbols. Skatīt 7-2. attēlu. Ja manšete ir uzlikta pārāk cieši vai pārāk valģli, tiek parādīts kļūdas simbols "E3" un mirgo "Manšetes pozīcijas kontroles" simbols.
- Kad sirdsdarbības ritms ir noteikts, mirgo "Sirdsdarbības ritma" simbols un tādā pašā ritmā atskan pīkstoša skaņa. Kad mērījums ir pabeigts, no manšetes tiek izlaists gaiss.
- Ja ierīce ir iestatīta režīmā 3check, parasti tiek veikti 3 secīgi mērījumi un aprēķināta noteikta asinsspiediena vērtība. Starp katru mērījumu būs 15 sekunžu pauze. Laika atkaite līdz nullei parāda atlikušo laiku; 5 sekundes pirms 2, un 3. mērījuma sākas atskanes pīkstošns. Gadījumā, ja viens mērījums cikā pārāk atskārs no pārējiem, tiek veikts ceturtais mērījums, pirms tiek parādīts galējais rezultāts. Kad visi mērījumi ir pabeigti, displejā tiek parādīts rezultāts.
- Viena mērījuma režīmā displejā tiek parādīts sistoliskais/diastoliskais spiediens un pulss pēc pirmā mērījuma pabeigšanas un manšetes iztukšošanas.
- Displejā tiek izgaismots atbilstoši PVO krāsu skalai, un PVO segmenti tiek parādīti atbilstoši izmērītajām vērtībām.
- "Aritmijas konstatēšanas" simbols norāda, ka ir konstatēta neregulāra sirdsdarbība. Skatīt 7-3. attēlu.
- H. Mērījuma vērtība tiks saglabāta automātiski. Ja mērījums tika veikts režīmā 3check, displejā parādīsies simbols 3check ar mērījuma rezultātu.
- Pēc mērījuma veikšanas un 1 minūtes ilgas bezdarbības mērītājs automātiski izslēgsies. Varat arī nospiegt pogu "Start" (Sākt), lai manuāli izslēgtu mērītāju. Arī mērīšanas laikā varat nospiegt pogu "Start" (Sākt), lai manuāli izslēgtu mērītāju.

- ⚠ **PIEZĪME:** Lūdzu, konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu attiecībā uz spiediena mērījumu interpretēšanu.

7-1. attēls	7-1. attēls	7-1. attēls

7.10. Aritmijas konstatēšana

Simbola parādīšanās norāda, ka mērījuma laikā tika konstatēta neregulāra sirdsdarbība. Rezultāts var atšķirties no jūsu normāla asinsspiediena. Mērījumu ir ieteicams atkārtot. Parasti tas nav iemesls bažām; tomēr, ja simbols parādās biežāk (piemēram, vairākas reizes nedēļā, veicot ikdienas mērījumus) vai pēkšņi parādās biežāk nekā parasti, iesakām par to informēt ārstu.

7.11. Luksofora indikators

Krāsainās joslas displeja kreisajā malā parāda diapazonu, kurā atrodas norādītās asinsspiediena vērtības. Atkarība no joslas augstuma rādījuma vērtība ir normāla diapazonā (zālā krāsā), robežas diapazonā (dzeltenā un oranžā krāsā) vai briesmu diapazonā (sarkanā krāsā). Ja sistoles un diastoles vērtības atbilst divām dažādām kategorijām (piemēram, sistole atbilst normālā diapazona augšējās robežas kategorijai, bet diastole atbilst normālajai kategorijai), ierīces grafiskā klasifikācija vienmēr parāda augstāko kategoriju (piem. "High" (augstā)). Klasifikācija atbilst 6 tabulā norādītajiem diapazoniem, ko definējis ESH un kas aprakstīti 2. punktā tabulā. Eiropas Hipertensijas biedrības (ESH) ieteikumi ļauj efektīvāk diagnosticēt un ārstēt hipertensiju un nav pretrunā Pasaules Veselības organizācijas ieteikumiem.

Lūdzu, ņemiet vērā, ka šīs standarta vērtības kalpo tikai kā vispārējās vadlīnijas, jo individuālais asinsspiediens atšķiras starp dažādiem cilvēkiem un dažādām vecuma grupām utt. Ir svarīgi regulāri konsultēties ar ārstu.

Turklāt krāsās displejā atšķiras atkarībā no rādījumiem. Ja, piemēram, rādījumi ir 1, 2, un 3. diapazonā, displeja gaisma ir zāla, 4. un 5. diapazonā gaisma ir dzeltena, bet 6. diapazonā displeja gaisma ir sarkana.

129 78 65	142 88 75	185 111 85

7.12. Saglabāto rezultātu parādīšana

- IZSLĒGTA režīmā nospiediet pogu "M1" vai "M2", lai parādītu saglabātās vērtības. Uz īsu brīdi displejā tiek parādīts kopējais reģistrēto mērījumu skaits. Skatīt 10-1. attēlu.
- Pēc tam tiek parādītas pēdējās izmērītās vērtības. Skatīt 10-2. attēlu.
- Nospiediet "M1"/"M2", tiek parādīts pirmspēdējais mērījums. Skatīt 10-3. attēlu. Turiet nospiestu atmiņas pogu ilgāk par 3 sekundēm, lai ātrāk ritinātu reģistrētās vērtības.
- Ierīce automātiski izslēdzas pēc vienas minūtes vai pēc pogas "Start" (Sākt) nospiešanas.
- Kad kādam no diviem lietotājiem atmiņā ir saglabāti 60 rezultāti, atmiņa ir pilna. No šī brīža jauna ierīcē vērtība tiek saglabāta, pārrakstot vecāko vērtību.

10-1. attēls	10-2. attēls	10-3. attēls

7.13. Mērījumu dzēšana no atmiņas</