

# PRO-39

Бугүн дээр байрлуулан цусны  
дараалтыг хэмжих бағаж



## 1. УДИРТГАЛ

B.Well компанийн PRO-39 загварын бугүн дээр байрлуулж цусны дараалт хэмжих бағаж худалдан авсан танд талархлаа. Энэхүү бағаж нь хэрэглэхэд эвтэй, хялбар ба систолын болон диастолын цусны дараалтыг түргэн найдвартай хэмжих бөгөөд осциллометрийн арга ашиглан зүрхний цохилтын давтамжийг хэмжих болно.

PRO-39 нь бугүн дээр байрлуулж дараалтыг хэмжих бүрэн автомат тоон бағаж юм.

**Зориулалт:** цусны дараалт болон зүрхний цохилтын давтамжийг хэмжих дагалдах хэрэгслэлтэй PRO-39 загварын бағаж нь систолын болон диастолын цусны дараалтыг шүүд бус хэмжих бөгөөд зүрхний ашиглалт хэмжих зориулалт болно.

**Ашиглах хүрээ:** эрүүл мэндийн байтууллага ба гэрний нөхцөлд ашиглах.

### PRO-39 бағажийн чухал давуу талууд:

- IntellectClassic хэмжээ шинэлэг технологи нь агаарыг гаргах үед осциллометрийн хэмжилтийн арга ашиглан түргэн, оновчтой болон овдөлтүүг хэмжилтийг хийдэг.
- Зүрхний хэм алдагдлыг илрүүлэх технологи
- Суулийн хэмжилтийн санах ойд хадгалах.
- Бағажийн оновчтой байдал эмзилгийн туршилтаар нотлогдсон.

## 2. ЦУСНЫ ДАРАЛТЫН ЗААЛТЫН АНГИЛАЛ

Цусны Гипертензион Европын Холбоо (ЦГЕХ)-ны дагуу цусны дараалтын үзүүлэлтийн ангилийн хүснэгт (хэмжилтийн нарга: мм рт. ст.)

Хүрээ	Систолын цусны дараалт	Диастолын цусны дараалт	Арга хэмжээнүүд
3 уе шат: гипертензион өвчний хүнд хэлбэр	180 эсвэл түнчээс дэш	110 эсвэл түнчээс дэш	Яаралтай эмчид хандана ўу!
2 уе шат: гипертензион өвчний дунд зэргийн хэлбэр	160-179	100-109	Яаралтай эмчид хандана ўу!
1 уе шат: гипертензион өвчний хөгжөн хэлбэр	140-159	90-99	Эмчид хандана ўу!
Хэм хамжээний дээд хязгаар	130-139	85-89	Эмчид хандана ўу!
Хөгжин	130-с доош	85-с доош	Бие даасан хяналт
Оновчтой	120-с доош	80-с доош	Бие даасан хяналт

**① ТАЙЛБАР:** Хэмжилтийн заалтыг эмчдээс үзүүлнүү ўу. Эмчийн бичиж өгсөн эмийн тунг өөрийн хэмжилтийн үр дүнгээс хамааран хэзээ 4 дур мэдэн өөрчилж болохгүй.

## 3. БАГАЖНЫ БҮРДЭЛ ХЭСГҮҮД

PRO-39 загвар



## 4. ХОРИГОЛОХ ЗААЛТ:

△ Бугүн хэсгийн арьсан бүрхүүлийн бүрэн бүтэн байдалд гэмтэл учирсан тохиолдолд бағажийг ашиглаж болохгүй.

## 5. АЮУЛГҮЙ БАЙДЛЫН АРГА ХЭМЖЭЭНҮҮД

1. Бағажийг ашиглахын өмнө хэрэглэх зааврыг анхааралтай үншина ўу.
2. Хэмжилт хийжийн өмнө хөдөлгөөнгүй, тайван байдалд 5 минутын түрш амарна.
3. Ханцуүч зүрхний түвшинд байрласан байх ёстой.
4. Хэмжилт хийж байх явцад хөдөлгөөн хийхгүй ба ярж болохгүй.
5. Дараалтыг тодорхойлох тул та хөрөн гар дээрээ хэмжилтийг хийж хэрэгтэй. Цаашын хэмжилтид хийхдээ цусны дараалт өндөртэй гартаас хэмжилтийн хийн.
6. Хэмжилт хооронд 5 минутын заварлага авч ханцуүчийг сулжаж гаргын цусны эргэлтийг сэргээн. Ханцуүчийн камерын хэт их шахалтыг үргэлжлүүлэх нь (ханцуүч вахар) дараалт нь

300 мм рт. ст. хэтэрсэн эсвэл 15 мм рт. ст. түвшинд 3 минутаас дээш хугацаанд байсан) таны гарг цусын хураалт үгсэх магадлалтай.

7. Доорх нэхцэлүүддэд ашиглах талаар аливаа эргэлзээ танд төрөх аваас эмчид хандана ўу:

- 1) шархан дээр эсвэл үрэвлэлийн үед ханцуүчийг зүүх;
- 2) судсандаа нэвтрэх эсвэл эмчилгээ хийгэж байгаа, эсвэл arteri venni (AV) шунт байгаа гар дээр ханцуүчийг тавина;
- 3) мөрний хөхний бүлчирхай талд ханцуүчийг зүүн;
- 4) ног гар дээр бусад хяналт хийх эрүүл мэндийн хэрэгслийг зэрэг ашиглах.
- 5) зүрхний цахилгаан төхөөрөмжтэй хүн ашиглах. Багаж нь зүрхний цахилгаан төхөөрөмжийт нөлөө үзүүлдэггүй. Гэхдээ ноцоийн зүрхийн хэм алдагдлал эсвэл зүрхний цохилт сүл байвал хэмжилтийн үр дүн оночтой байж чадахгүй.

8. Δ Энэхүү бағаж нь насанд хургасдад зориулагдсан ба бага насны хүүхдүүд болон нярай хүүхдүүдэд ашиглаж болохгүй. Том хүүхдүүддэд бағажийг ашиглаж эхлэхийн өмнө өөрийн эмчтэй зөвлөлдөн ўу.

9. Хөдөлж байгаа тээврийн хэрэгсэлд явахдаа энэхүү бағажийг ашиглах хэрэггүй.

10. Энэхүү бағажаас цусны дараалт хэмжих нь мэргэшсэн эрүүл мэндийн ажилтын Коротковын өнгө сонсох арга ашиглан хэмжээн хэмжилтийг ижил байна.

11. Цусны дараалт хэмжих болон бусад зориулаттай хэрэгслийн хоорондын боломжит цахилгаан соронзонийг эсвэл бусад шуугианы мэдээллийг авахын тулд, мөн түүнчлэн энэхүү шуугианаас залжээхийн зөвлөгөөг ЦАХИЛГААН СОРОНЗОН ЗОХИЦЛЫН ТАЛААРХ МЭДЭЭЛЭЛ бүлгээс харна уу.

12. Үйлдвэрлэгчийн нийтийн зүйлүүдэнд ханцуүчийн эөрөөн чадахгүй болохгүй. Эс бөгөөс био нийцэлдээ аюул учруулах болон буруу хэмжилтийн шалтгаан болж магадгүй.

13. Δ Тусгайлан заасан хэм болон чийгшлээс хэтэрсэн нэхцэлд ашиглах эсвэл хадгалах ўед бағаж нь өөрийн ашиглалтын шинж чанарын хангахгүй байж болох эсвэл аюул учруулах магадлалтай.

14. Δ Арьсын өвчтэй хүнд өөрийн ханцуүчийг ашиглуулж болохгүй.

15. Нийцэлийг хариуцсан зөвшөөрөгдээгүй талуудаар өөрчлөлт эсвэл засвар хийлгээ нь энэхүү бағажийг ашиглах хэрэглэгчийн эрхээс түдгүүлэхэд хүргэх магадлалтай

16. Энэхүү төхөөрөмжийг FCC дүрмийн 15 дугаар хэсэгт засны дагуу В бүлгийн тоон хэрэгслэлд тавих хязгаарлалтудад нийцсэн туршилтыг хийж хүлээн зөвшөөрөгдсэн болно. Энэхүү хэрэгслийн орон сууцнууд багийн түүхийн төв хандана ўу.

17. Шинжнээс хэрэгслийн залжээний төв хандын түүхийн төв хандана ўу. Хэрэвээ бағажийн санах ойд хэмжилт хадгалагдаагүй бол шинжнээн болор дэлгэц дээр «0» гарах болно. Зураг 1-2-г харна уу.

18. Цусны дараалт хэмжих болон бусад зориулаттай хэрэгслийн хоорондын боломжит цахилгаан соронзонийг эсвэл бусад шуугианы мэдээллийг авахын тулд, мөн түүнчлэн энэхүү шуугианаас залжээхийн зөвлөгөөг ЦАХИЛГААН СОРОНЗОН ЗОХИЦЛЫН ТАЛААРХ МЭДЭЭЛЭЛ бүлгээс харна уу.

19. Ханцуүчийг наалддаг хэсгийн тусламжтайгаар гарг сайтар наалдаж байхаар (гэхдээ хэт чанга биш) тогтооно. Үүний эзрэгцээ ханцуүчийг болон бугуйн хооронд сүл зайд үлдээж болохгүй.

## 6.3. Хэмжилт хийх

Хэмжилтийг хоол идэх, тамхи татах болон биеийн хучний эсвэл сэргэл зүйн ачаалал авсны дараа шүүд хийгэх байгаа чанга ўу. Эдгээр хүчин зүйлс нь хэмжилтийн үр дүнд нөлөөлэх болно. Хэмжилт хийжийн өмнө ойролцоогоор 5-10 минутын хугацаанд тайван орчинд амрах хэрэгтэй. Хэмжилтийг үргэлж нэг гартаа хийж байна уу.

Хэмжилтийг өдрийн тогтоон цагийн ханцуүчийг хичээгээр.

Учир нь цусны дараалт нь өдрийн туршид өөрчилгэддэг:

### Хэмжилт хийх зөв байрлуулалт

Суугаад хөлийн улыг шалан дээр тэгш байрлуулалт хийх болохгүй.

Хэмжилт хийхийн эхийн тогтолцоог хийж байж чадахгүй.

Хэмжилт хийхийн эхийн тогтолцо