MN

B.Well
Caring for everyone

MN Ашиглах заавар

MED-55

Цусны даралт
хэмжих автомат багаж

B.WELL SWISS CONTROLLED

1. УДИРТГАЛ

B.Well компанийн MED-55 загварын мөрний бүсэд цусны даралт хэмжих багаж худалдан авсан танд талархлаа. Хэрэглэхэд эвтэй ба хялбар энэхүү багаж нь систолын болон диастолын цусны даралтыг түргэн найдвартай хэмжих бөгөөд осциллометрийн арга ашиглан зүрхний цохилтын давтамжийг хэмжих болно.

MED-55 нь мөрний бүсэд даралтыг хэмжих бүрэн автомат тоон багаж юм.

Зориулалт: цусны даралт болон зүрхний цохилтын давтамжийг хэмжих дагалдах хэрэгсэлтэй MED-55 загварын багаж нь систолын болон диастолийн цусны даралтыг шүүд бус хэмжих бөгөөд зүрхний агшилт осциллометрийн аргаар хэмжих зориулалттай болно.

Ашиглах хүрээ: эрүүл мэндийн байгууллага ба гэрийн нөхцөлд ашиглах.

MED-55 багажийн чухал давуу талууд:

- 3 шалгах горим: 3 хэмжилт ба үр дүнгийн оюуны тооцоолол
- Дэлгэцийн өнгөт гэрэлтүүлэг нь даралтын түвшиний талаар дохио өгнө
- Хэмжилтийн орчин үеийн алгоритм болох Intellect Active нь түүнийг болод нухацтай хэмжилтийг хийхийн тулд ханцуйвчинд агаар шахах осциллометрийн хэмжилтийн аргыг ашиглаар
- Хоёр хэрэглэгчид зориулсан санах ой: хүн бүрт 60 хэмжилт
- Дэлгэц дээр даралтын түвшин хэмжих өнгөт шатлал
- Зүрхний хэм алдагдлыг илрүүлэх технологи
- Ханцуйвчийг зөв тохируулсан байдлын хяналт
- Огноо болон цагийг байнга харуулна
- Салгаад үгааж болох гэртэй, гарын хэлбэрт таарсан конус хэлбэртэй ханцуйвч
- Цусны даралт хэмжих багаж нь Микро USB кабелын тусламжтай сулжээний адаптераар ажилладаг

2. ЦУСНЫ ДАРАЛТЫН ЗААЛТЫН АНГИЛАЛ

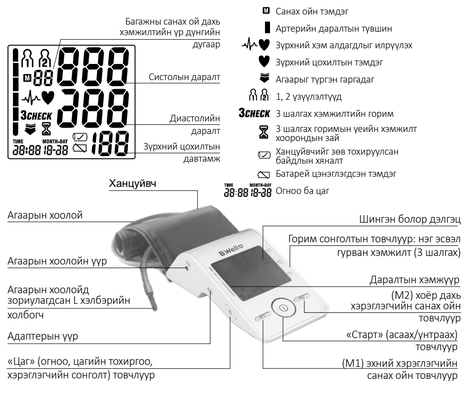
Цусны Гипертензийн Европын Холбоо (ЦГЕХ)-ны дагуу цусны даралтын үзүүлэлтийн ангиллын хүснэгт (хэмжилтийн нэгж: мм рт. ст.)

Хүрээ	Систолын цусны даралт	Диастолын цусны даралт	Арга хэмжээнүүд
3 үе шат: гипертензийн өвчний хүнд хэлбэр	180 эсвэл түүнээс дээш	110 эсвэл түүнээс дээш	Яаралтай эмчид хандана уу!
2 үе шат: гипертензийн өвчний дунд зэргийн хэлбэр	160-179	100-109	Яаралтай эмчид хандана уу!
1 үе шат: гипертензийн өвчний хөнгөн хэлбэр	140-159	90-99	Эмчид хандана уу!
Хэм хэмжээний дээд хязгаар	130-139	85-89	Эмчид хандана уу!
Хэвийн	**130-с доош**	**85-с доош**	Бие даасан хяналт
Оновчтой	**120-с доош**	**80-с доош**	Бие даасан хяналт

ⓘ **ТАЙЛБАР:** Хэмжилтийн заалтыг эмчдээ үзүүлэнэ үү. Эмчийн бичиж өгсөн эмийн тунг өөрийн хэмжилтийн үр дүнгээс хамааран хэзээ ч дур мэдэн өөрчилж болохгүй.

3. БАГАЖНЫ БҮРДЭЛ ХЭСГҮҮД

MED-55 загвар



Багажны сонгох товчлуур: нэг эсвэл гурван хэмжилт (3 шалгах)
Санах ойн тэмдэг
Артерийн даралтын түвшин
Зүрхний хэм алдагдлыг илрүүлэх
Зүрхний цохилтын тэмдэг
Агаарыг түргэн гаргадаг
1, 2 үзүүлэлтүүд
3 шалгах хэмжилтийн горим
3 шалгах горимын үеийн хэмжилт хооронд зай
Ханцуйвчийг зөв тохируулсан байдлын хяналт
Батарей цэнэглэдэг тэмдэг
Огноо ба цаг
Систолын даралт
Диастолын даралт
Зүрхний цохилтын давтамж
Шингэн болор дэлгэц
Горим сонголтын товчлуур: нэг эсвэл гурван хэмжилт (3 шалгах)
Даралтын хэмжүүр (M2) хоёр дахь хэрэглэгчийн санах ойн товчлуур
«Старт» (асаах/унтраах) товчлуур
(M1) эхний хэрэглэгчийн санах ойн товчлуур
Ханцуйвч
Агаарын хоолой
Агаарын хоолойн үүр
Агаарын хоолойд зориулагдсан L хэлбэрийн холбогч
Адаптерын үүр
«Цаг» (огноо, цагийн тохиргоо, хэрэглэгчийн сонголт) товчлуур

4. ХОРИГЛОХ ЗААЛТ

Мөрний хэсгийн арьсан бүрхүүлийн бүрэн бүтэн байдалд гэмтэл учирсан тохиолдолд багажийг ашиглаж болохгүй.

5. АЮУЛГҮЙ БАЙДЛЫН АРГА ХЭМЖЭЭНҮҮД

1. Багажийг ашиглахын өмнө хэрэглэх зааврыг анхааралтай уншина уу.
2. Цусны даралт хэмжих багажийг ашиглах эсвэл хэмжилтийн үр дүнг унших үед асуудал үүсвэл эмчид хандана уу.
3. Багажийг хүүхдийн хүрэхгүй газар байршуулах хэрэгтэй.
4. Багажийг мөдэв алдуулагч, шатамхай эсвэл хучилтөрөгчийн холимог эсвэл азотын исэлтэй харьцах үед бүү ашиглаарай.
5. Санамж: Гэрийн нөхцөлд бие даан даралтыг хэмжих гэдэг нь онош тавих эсвэл эмчилгээний заавар биш, харин хяналт юм. Хэвийн хэмжээнээс давсан заалтыг үргэлж эмчтэй зөвлөлдөх ёстой. Ямар ч нөхцөлд Таны эмчийн заасан эмчилгээг түүний зөвшөөрөлгүй өөрчлөх болохгүй.
6. Цусны даралт хэмжих багажны дэлгэцэн дээр гарч буй судас нь зүрхний цахилгаан төхөөрөмжийн давтамжийг шалгахад тохиромжгүй.
7. Зүрхний хэм алдагдах үед энэхүү багажаар хэмжсэн хэмжилтийн заалтыг зөвхөн эмчийн зөвлөгөөний дараа дүгнэх ёстой.
8. Багажид хэрэглэгч өөрчлөлт оруулахыг хориглоно.
9. Жирэмсэн болоод жирэмсний хожуу хордлогын таталтын урьтал үед багажийг хэрэглэхийн өмнө эмчээс зөвлөгөө авна уу.
10. Энэхүү цусны даралт хэмжих багажид тохируулга шаардлагагүй.
11. Байнын хэмжилт нь цусны урсгалд саад үүрүүлснаас үүдэлтэй гэмтэлд хүргэх магадлалтай.
12. Ханцуйвчийг даралт шахах үед ханцуйвч байрлаж буй гарын зарим хэсгийн үйл ажиллагаа суларч магадгүй.
13. Даралтыг хэмжих үед цусны эргэлтийг үндэслэлгүй урт хугацаагаар зогсоож болохгүй.
14. Хэмжилт хийхийн өмнө багажны үйл ажиллагаа болон түүний дагалдах хэсгүүд зохих газраа байгаа эсэхийг шалгана.
15. Хэрвээ багаж эвдрэлтэй бол ханцуйвчийг мөрнөөсөө тайлна.
16. Хэмжилт хооронд 1-1,5 минутын завсарлага авч ханцуйвчийг суллаж гарт цусны эргэлтийг сэргээнэ. Ханцуйвчийн камерын хэт их шахалтыг үргэлжлүүлэх нь (ханцуйвч дахь даралт нь 300 мм рт. ст. хэтэрсэн эсвэл 15 мм рт. ст. түвшинд 3 минутаас дээш хугацаанд байсан) таны гарт цус хураалт үүсгэх магадлалтай.
17. Доорх нөхцөлүүдэд ашиглах талаар аливаа эргэлзээ танд төрөх аваас эмчид хандана уу:
    1) Шархан дэрэх эсвэл үрэвсэлтэй хэсэгт ханцуйвчийг зүүх;
    2) судсанд нэвтрэх эсвэл эмчилгээ хийдэж байгаа, эсвэл артери венийн (АВ) шунт байгаа гар дээр ханцуйвчийг тавина;
    3) Мөрний хөний булчирхай талд ханцуйвчийг зүүнэ;
    4) Нэг гар дээр бусад хяналт хийх зүүл мэндийн хэрэгслийг зэрэг ашиглах;
    5) зүрхний цахилгаан төхөөрөмжтэй хүн ашиглах. Багаж нь зүрхний цахилгаан төхөөрөмжид нөлөө үзүүлдэгүй. Гэвч хэрвээ зүрхний хэм алдагдсан эсвэл судасны цохилт суй байвал багаж нь алдаа гарсныг мэдээлэх болно.
18. ⚠ Энэхүү багаж нь насанд хүрэгсдэд зориулагдсан ба бага насны эсвэл нярай хүүхдэд хэзээ ч хэрэглэж болохгүй.
    Том хүүхдүүдэд багажийг ашиглаж эхлэхийн өмнө өөрийн эмчтэй зөвлөлдөнө үү. Хөдөлж байгаа тээврийн хэрэгсэлд явахдаа энэхүү багажийг ашиглах хэрэггүй. Энэ нь алдаатай хэмжилтэд хүргэх магадлалтай.
19. Энэхүү багажаар цусны даралт хэмжих нь мэргэшсэн эрүүл мэндийн ажилтны Коротковын өнгө аяс сонсох арга ашиглан хэмжсэн хэмжилттэй ижил байна.
21. Цусны даралт хэмжих болон бусад зориулалттай хэрэгслийн хоорондын боломжит цахилгаан соронзогийн эсвэл бусад шугианы мэдээллийг авахын тулд, мөн түүнчлэн энэхүү шугианаас зайлсхийх зөвлөгөөг ЦАХИЛГААН СОРОНЗОН ЗОХИЦЛЫН ТАЛААРХ МЭДЭЭЛЭЛ бүлгээс харна уу.
22. Үйлдвэрлэгчийн нийлүүлсэн ханцуйвчнаас өөр ханцуйвчийг ашиглаж болохгүй. Энэ бөгөөс био нийцлэд ашул үчүүлах болон буруу хэмжилтийн шалтгаан болж магадгүй.
23. Тусгайлан заасан хэм болон чийгшлээс хэтэрсэн нөхцөлд ашиглах эсвэл хадгалах үед багаж нь өөрийн ашиглалтын шинж чанарыг хангахгүй байж болох эсвэл ашул үчүүлах магадлалтай.
24. Арьсны өвчтэй хүнд өөрийн ханцуйвчийг ашиглуулж болохгүй.
25. Энэхүү төхөөрөмжид FCC дүрмийн 15 дугаар хэсэгт заасны дагуу B булгийн тоон хэрэгсэлд тавих хязгаарлалтуудад нийцсэн туршилтыг хийж хүлээн эвшөөрөгдсөн болно. Энэхүү хэрэгслийг орон сууцны байгууламжид ашиглах үед үүсэх хортой шугианаас боломжит хамгаалалтаар хангахын тулд эдгээр хязгаарлалтуудыг бүтээсэн болно. Энэхүү төхөөрөмж нь радио давтамжийн эрчим хүчийг үүсгэж, ашиглах болон ялгаруулах магадлалтай ба хэрвээ энэ нь тодорхойлогоогүй болон заавраас гадуур ашиглагдсан бол радио холбооны хортой шугианыг үүсгэх магадлалтай. Гэсэн хэдий ч аливаа тодорхой төхөөрөмжид шугиан үүсэхгүй гэсэн баталгаа байхгүй. Хэрвээ энэхүү төхөөрөмж нь радио эсвэл дэлгэцийн хүлээн авалтад шугиан үүсгэж байгаа, түүнийг төхөөрөмжийг унтрааж асаан мэдэх боломжтой, тохиолдолд хэрэглэгч нь үүнийг дараах арга хэмжээнүүдийн аль нэгийг эсвэл түүнээс олны авч хэрэгжүүлэн шугианыг арилгахыг оролдож болно:
   - хүлээн авагч антены чиглэлийг эсвэл байрлалыг өөрчлөх;
   - төхөөрөмж болон хүлээн авагчийн хоорондын зайг нэмэх;
   - төхөөрөмжийг хүлээн авагч залгаатай байгаагаас өөр хэлхээний цахилгаанд залгах;
   - радио/телевизийн мэргэшсэн мэргэжилтэнд эсвэл борлуулагчид хандан туслamж авна;

6. ТОХИРГОО БА АЖИЛЛАХ ДҮРЭМ

6.1. Батарейг байршуулах

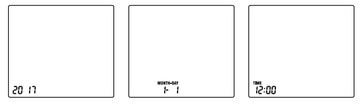
a. Багажны арын самбар дээрх батарейн хэсгийн тагийг нээнэ.
б. «AAA» хэмжээтэй хоёр батарейг байрлуулна. Туйлшралыг дагаж мөрдөнө.
в. Батарейн тасалгааны тагийг таглана.
г. Батарейг байршуулсны дараа, унтраасан байдалд байх үед багажны дэлгэцэн дээр он (2017) гарах болно. Тухайн үеийн огноо цагийг тохируулна шаардлагатай (6.3 заалтыг харах).
⚠ Хэрвээ батарей цэнэгүй болсон бол дэлгэцэн дээр батарейн « ▭ » тэмдэг гарч ирнэ. Үүний дараа багаж асахгүй. Бүх батарейг шинээр солино уу. AAA төрлийн 1.5В шинэ батарей ашиглаарай.
⚠ Дахин цэнэглэгдэг батарей нь энэхүү багажид тохиромжгүй.
⚠ Цэнэгүй болсон батарейг багаж дотор бүү үлдээгээрэй. Хэрвээ багажийг нэг сар эсвэл түүнээс дээш хугацаанд ашиглахгүй бол батарейгаас цахилгаан үүсмал урсаж багажийг гэмтээх тохиолдлооос зайлсхийх үүднээс батарейг гаргана.
⚠ Цахилгаан үүсмалыг нүдэнд орохоос сэргийлнэ үү. Цахилгаан үүсмал нүдэнд орсон тохиолдолд их хэмжээний цэвэр усаар үгаж эмчид хандана уу.
Багаж, батарей болон ханцуйвчийг хэрэглэх хугацаа дууссаны дараа тухайн орон нутгийн жүрмын дагуу устгах шаардлагатай.

6.2. Сулжээний адаптер ашиглах

1) Багажны зүүн талд байрлах үүрэнд залгагчийг хийнэ.
2) Сулжээний адаптерын сэрээр 100-240 В, 50/60 Гц-ын цахилгаанд холбоно. Адаптерын кабел нь эвхэн багажийг тэжээлд холбох зориулалттай. Энэ нь мэдээлэл дамжуулахад зориулагдаагүй.
⚠ **СЭРЭМЖЛҮҮЛЭГ:** Хэрвээ танд сулжээний адаптер шаардлагатай болсон бол та түүнийг түсад нь худалдан авч болно. MED-55 цусны даралт хэмжих багажид B. Well компанийн сулжээний адаптерыг ашиглахыг B.Well зөвлөж байна. Эвхэн 6V DC 600 mA гарах хүчдэлтэй баталгаат адаптер ашиглаарай.

6.3. Огноо болон хугацааны тохиргоо

a. Батарейг байршуулсны дараа, унтраасан байдалд байх үед багажны дэлгэцэн дээр он (2017) анивчих болно. Зураг 3-1.-г харна уу.
б. Заалтыг нэмэхийн тулд «M1», хасахын тулд «M2» товчлуурыг дарна уу. Хэрвээ ««M1 / M2»» товчлуурыг 3 секундээс дээш хугацаанд тасралтгүй дарвал заалт нь автоматаар нэмэгдэх болно.
в. Огноог тохируулсны дараа «Цаг» товчлуурыг дарж тохируулсан оныг баталгаажуулан сарын тохиргоонд шилжинэ. Сарын тоо анивчих болно. Зураг 3-2.-г харна уу.
г. Сарын заалтыг он тохируулсантай ижил аргаар тохируулна. Өөрөөр хэлбэл, заалтыг нэмэхийн тулд «M1», хасахын тулд «M2» товчлуурыг ашиглана. Үүний дараа «Цаг» товчлуурыг дарна.
д. Дээр дурсэлсэн үйлдлийг давтаж өдөр, цаг болон минутыг тохируулна. Зураг 3-3.-г харна уу.
е. Минутыг тохируулсны дараа «Цаг» товчлуурыг дарна. Огноо болон цагийн тохиргоо хийгдэж дууссан ба багаж үнтарсан горимд байна.
Одоо багаж нь үнтарсан горимд түхайн үеийн огноо болон цагийг заана. Хэрвээ тохируулсан огноо, цагийг өөрчлөх хэрэгтэй бол «Цаг» товчлуурыг 3 секунд орчим удаан дарснаар багаж нь огноо болон хугацаа тохируулах горимд шилжих болно. Батарейг солих үед тохируулсан огноо болон цаг хадгалагдаж үлдэнэ.



Зураг 3-1.

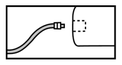
Зураг 3-2.

Зураг 3-3.

ⓘ **ТАЙЛБАР:** Багажны дуут дохиог унтрааж болно. Үүний тулд огноо болон цаг тохируулах горимд шилжих бүюу «Цаг» товчлуурыг 3 секунд орчим дарах шаардлагатай. Он заах тоо анивчиж эхлэх үед 3 секундийн туршид «Старт» ба «Цаг» товчлууруудыг зэрэг дарж барина. Багаж нь дуут дохио өгөх ба энэ нь дуут дохио унтарсныг илэрхийлэх болно. «Старт» товчлуурыг дарж багажийг унтраана. Дуут дохиог дахин асаахын тулд дээр дурсэлсэн үйлдлийг давтана.

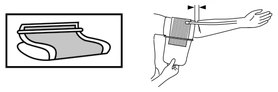
6.4. Цусны дарамт хэмжих багажид ханцуйвчийг холбох

a. Агаарын хоолойн холбогчийг багажны зүүн талд байрлах агаарын хоолойн салгах хэсэгт сайтар байршуулна. Ашиглалтын үеэр агаар алдахгүй байхын тулд холбогчийг сайтар байршуулсан эсэхээ шалгана.
⚠ Хэмжилтийн үед холбогч хоолойн огглоцлын шахалт, агшилтаас зайлсхийнэ үү. Энэ нь ханцуйвчин дахь тогтмол даралтаас үүдэн бүрүү шахалт эсвэл хүнд гэмтэлд хүргэх аюултай.



6.5. Ханцуйвчийг зүүх

a. Хэмжилт хийгдэх гарыг зүзаан, сунадаг хувцаснаас чөлөөлнө.
б. Ханцуйвчийн үзүүрээс барьж нааддаг хэсгийг салгана. Үүссэн цагираг дундуур гараа хийж «ARTERY MARK» гэсэн тэмдэг тохойн нүхний доор байхаар байрлуулна. Ханцуйвчны сул байгаа нөгөө талаас татаж хэт чангалаггүй сайн татна. Наалтын түсламжтайгаар ханцуйвчинд дахин бэхэлнэ. Ханцуйвч нь гарыг сайтар хамарсан байх ёстой ба эс бөгөөс хэмжилт бүрүү болно.
в. Ханцуйвчийн доод төгсгөл нь тохойн нугалрах хэсгээс 2-3 см дээш байрласан байхаар ханцуйвчийг гарт байршуулна. «ARTERY MARK» гэсэн тэмдэг артерийн судас байгаа хэсэгт байрласан байх ёстой. Ханцуйвчны агаарын хоолой гарын дагуу алганы төв рүү чиглэсэн байрлалтай байгаа эсэхийг шалгана уу.



6.6. Хэмжилт хийх

Хэмжилт хийхийн өмнө:

- Хэмжилтийг хоол идэх, тамхи татсаны дараа болон биеийн хүчний эсвэл сэтгэл зүйн ачаалал авсны дараа шууд хийхүгй байхыг хичээнэ үү. Эдгээр хүчин зүйлс нь хэмжилтийн үр дүнд нөлөөлөх болно. Хэмжилт хийхийн өмнө ойролцоогоор 5-10 минутын хугацаанд тайван орчинд амрах хэрэгтэй.
- Хэмжилтийг үргэлж нэг гартаа хийж байна уу.
- Хэмжилтийг өдрийн тогтсон цагт хийж заншихыг хичээгээрэй. Үчир нь цусны даралт нь өдрийн туршид өөрчлөгддөг.

Суусан байдалд хэмжилт хийх.

a. Суугаад хөлийн улыг шалан дээр тэгш байрлуулах ба хөлийг солбиж болохгүй. Сандлын түшлэгийг налж суугна.
б. Суусан байрлалыг авч гарын алгыг дээш харуулан өөрийн өмнө тэгш гадаргуу дээр байршуулна. Жишээ нь ширээн дээр.
в. Ханцуйвчийн дунд хэсэг зүрхний түвшинд байх ёстой.

Алдааны нийтлэг үндэс:

- Хэмжилт хийх үед хөдлөх.
- Гарын судас зүрхийг бодвол харьцангуй доор (дээр) байрласан
- ханцуйвч таны хэмжээнд тохироохгүй байх
- Сул наасан ханцуйвч

ⓘ **ТАЙЛБАР:** Зөвхөн эмнэлгийн батлагдсан жинхэнэ ханцуйвчийг ашиглаарай! Давтан хэмжилтээс тухайн мөрөнд цус хураалт үүсэх, энэ нь алдаатай үр дүнд хүргэх.

Давтан хэмжилтийг 1 минутын дараагаас хийхийг зөвлөж байна.

6.7. Хэрэгслэгчийн сонголт

Тухайн үеийн хэрэглэгч (“M1” эсвэл “M2”) нь дэлгэцийн зүүн дээд буланд анивчих болно. Хэрэгслэгчийн өөрчлөхийн тулд, «Цаг» товчлуурыг дарна. Энэ үед хэрэгслэгчийн тэмдэг анивчиж эхэлнэ. «Цаг» товчлуурыг үргэлжлүүлэн дарж хэрэгтэй хэрэгслэгчийг сонгоно. Хэрэглэгчийг сонгосны дараа автоматаар хадгалагдана.

Цусны даралт хэмжих MED-55 багаж нь хоёр хэрэглэгч ашиглахад зориулагдсан ба хүн тус бүрийн 60 хүртэлх судасны даралтын хэмжилтийн үр дүнг огноо, цагийн хамт хадгалж чадна.

6.8. Хэмжилтийн горимын сонголт

а) **«3 шалгах» хэмжилтийн горим.**
«3 шалгах» горимыг сонгохын тулд багажны баруун талд байгаа шилжүүлэгчийг «3 шалгах» байдалд шилжүүлнэ.
«3 шалгах» горимд нэг удаагийн хэмжилтээр ханцуйвчийг тайлалгүй гурван удаа дараалсан хэмжилт хийгдэх болно.
Үүний дараа үр дүн нь оюуны шинжилгээгээр орж дэлгэцэн дээр гарч ирэх болно. Хэмжилт хооронд 15 секундийн (15 секундийн завсарлага нь «осциллометрийн багажуудад зориулсан «цусны даралтын хяналт, 2001, 6:145-147» дагуу хангалттай хэмээн тооцогддог) завсарлагатай.
Судасны даралт нь тогтмол хэлбэлзэж байдаг тул энэ мэт аргаар хүрсэн үр дүн нь нэг удаагийн хэмжилтээр хүрсэн үр дүнгээс илүү найдвартай. «3 шалгах» горимоор хэмжих үед дэлгэцэн дээр «3 шалгах» гэсэн тэмдэг гарч ирсэн байна.

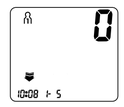
б) **Нэг удаагийн хэмжилтийн горим.**
Нэг удаагийн хэмжилтийн горимыг сонгохын тулд багажны баруун талд байгаа шилжүүлэгчийг «1» байдалд шилжүүлнэ. Нэг удаагийн хэмжилтийн горимын үед нэг удаа хэмжилт хийгдэнэ.

в) **Зочны хэмжилтийн горим.**
«Старт» товчлуурыг 3 секундээс дээш хугацаагаар дарна.
Дэлгэцэн дээр огноо ба цаг арилна. «Старт» товчлуур дээр дарахаа зогсоно. Багаж нь хэмжилтийг хийж эхэлнэ. Хэмжилтийн үр дүн нь дэлгэцэн дээр гарч ирнэ.
Энэ үр дүн багажны санах ойд хадгалагдахгүй.
Зочны горимыг нэг удаагийн болон «3 шалгах» горимд ашиглах боломжтой. Зочны горимыг нэг удаа өөр хүний даралтыг хэмжих үед ашиглана. Зочны горимд хэмжилтийн үр дүн нь багажны санах ойд хадгалагддаггүй.

6.9. Заалтыг үзэх

a. Ханцуйвчийг зүүж, биеийн зөв байрлалыг авч, хэрэглэгч болон хэмжилтийн горимын сонгосны дараа «Старт» товчлуурыг дарна. Дэлгэцэн дээр «0» тэмдэг гарч ирж багаж хэмжилтийг эхлүүлнэ. Зураг 7-1.-г харна уу.
б. Багаж нь ханцуйвчийг зөв зүүсэн эсэхийг шалгах болно. Хэрвээ зөв бол дэлгэцэн дээр ханцуйвчны тэмдэг гарч ирнэ. Зураг 7-2.-г харна уу. Хэрвээ ханцуйвчийг дэндүү чанга эсвэл дэндүү сул зүүсэн бол дэлгэцэн дээр алдаа («Err 3» ба ханцуйвчны тэмдэг анивчих болно) гарч ирнэ.
в. Багаж нь хэмжилт хийхэд ханагалттай даралтыг ханцуйвчинд шахна. Хэмжилт хийгдсэний дараа цусны даралт хэмжих багаж нь ханцуйвчнаас агаарыг гаргана.
г. Хэмжилтийн «3 шалгах» горимд ханцуйвчийг тайлалгүй гурван удаа дараалсан хэмжилт хийгдэх болно. Эхний хэмжилт хийгдсэний дараа дэлгэцэн дээр дараагийн хэмжилтийн дугаар (хоёр эсвэл гурав дугаар) гарч ирнэ. Мөн үлдсэн хугацаат заана. 2 болон 3 дахь хэмжилтийг хийхээс 5 секундийн өмнө багаж нь дуут дохио өгөх болно.
Гурван хэмжилтийг хийсний дараа багаж нь үр дүнг тооцоолж дэлгэцэн дээр харуулах болно. Хэрвээ аль нэг хэмжилт эргэлзээ төрүүлж байвал нэмэлт хэмжилт нь автоматаар хийгдэх болно.
д. Нэг удаагийн хэмжилтийн үед хэмжилт хийсэн дарүйд судасны даралт болон зүрхний цохилтын давтамж тооцоологдож дэлгэцэн дээр гарч ирнэ.
е. Хэмжилтийн үр дүн нь хамаарах даралтын түвшинний гэрэлтүүлэгтэй дэлгэц дээр гарч ирнэ (6.11 заалтыг харах).
ж. Хэрвээ хэмжилт хийж байх явцад зүрхний хэм алдагдал илэрсэн бол холбогдох тэмдэг анивчих болно. Зураг 7-3.-г харна уу.
з. Хэмжилтийн үр дүн автоматаар багажны санах ойд хадгалагдах болно. «3 шалгах» горимд хэмжилт хийх үед үр дүн нь «3 шалгах» гэсэн тэмдэгтэй хадгалагдах болно.
и. Хэмжилт хийсний дараа 1 минутын дараа багаж нь автоматаар унтраах болно. Мөн түүнчлэн та өөрөө «Старт» товчлуурыг дарж багажийг унтрааж болно.
Та «Старт» товчлуурыг дарж хэмжилт хийх үйл явцыг дуртай цагтаа зогсоож болно.

ⓘ **ТАЙЛБАР:** Хэмжилтийн үр дүнд тайлбар авахаар эрүүл мэндийн салбарын мэргэжилтэнд хандана уу.



Зураг 7-1

Зураг 7-2

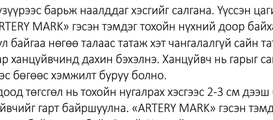
Зураг 7-3

6.10. Зүрхний хэм алдагдлыг илрүүлэх

Зүрхний хэм алдагдлын заалтын илрэл ♥ тэмдэг нь хэмжилт хийх үед судасны цохилтын алдагдал илэрснийг илэрхийлэх болно.
Энэ тохиолдолд үр дүн нь таны бодит цусны даралтаас ялгаатай байж болно – 15 минут амраад дахин хэмжилтийг хийгээрэй. Дүрэм ёсоор нэг удаагийн тэмдэг гарч ирэх нь ихэссэн бөх эмчид хандахыг бид зөвлөж байна.
Хэрэгсэл нь зүрх судасны шинжилгээг орлохгүй хэдий ч зүрхний хэм алдагдлын эхний шатыг нь илрүүлж чадна.

6.11. Дэлгэцэн дээр даралтын түвшин хэмжих өнгөт шатлал.

Багажны дэлгэцийн зүүн өнцөг дэх өнгөт заалтууд нь хэмжих бүй цусны даралтын үр дүнгийн оршин буй хүрээг харуулна.
Заалтын өндрөөс шалтгаалан үншигдах заалт нь нэг бол хэвийн (ногоон өнгө) хүрээнд, хязгаарт (шар болон улбар шар өнгө) эсвэл аюултай (улаан өнгө) хүрээнд байна.
Ангилал нь Цусны Гипертензийн Европын Холбоо (ЦГЕХ) болон 2 дугаар заалтад харуулсан хүснэгтийн дагуу тодорхойлогдсон 6 хүрээнд хамаарагдах болно.
Цусны Гипертензийн Европын Холбоо (ЦГЕХ)-ны зөвлөгөө нь цусны гипертензийг илүү үр дүнтэйгээр оношлон эмчлэх болон Дэлхийн эрүүл мэндийн байгууллагын зөвлөмжид харшилдагүй болно.
Судасны даралтын хэмжилтийн үр дүнгээс шалтгаалан дэлгэцийн гэрэлтүүлэг өөрчлөгдөж үүгээр аюулын түвшинг мэдээлэх болно. Хэрвээ хэмжилтийн үр дүн тохироомжтой, энгийн болон өндөр энгийн даралтын хүрээнд ESH ангилалд хамаарагдвал дэлгэцийн гэрэлтүүлэг ногоон өнгөөр гэрэлтэх болно. Хэрвээ хэмжилтийн үзүүлэлт хөнгөн эсвэл дунд зэргийн цусны даралт ихдэлттэй байвал гэрэлтүүлэг жар өнгөтэй болно. Хэрвээ хэмжсэн заалт цусны даралтын их хэмжээнд нийцэж байвал дэлгэц улаан өнгөөр гэрэлтэх болно.



6.12. Хэмжилтийн хадгалагдсан үр дүнг харуулах

a. Та хэмжилтийн үр дүнг багажны санах ойгоос харах боломжтой. Багаж үнтарсан байдалд байвал «M1» товчлуурыг дарж эхний хэрэглэгчийн хэмжилтийг эсвэл «M2» товчлуурыг дарж хоёр дахь хэрэглэгчийн хэмжилтийг харна.
б. Эхлээд шингэн болор дэлгэц дээр санах ойд хадгалагдсан хэмжилтүүдийн үр дүнгүүдийн тоо гарна. Зураг 10-1.-г харна уу.
в. Үүний дараа багаж нь сүүлийн хадгалсан үр дүнг харуулна (1 гэсэн дугаартай байна). Зураг 10-2.-г харна уу. Үр дүн нь хэмжилт хийсэн огноо, цагийн хамт гарч ирнэ. Мөн түүнчлэн дэлгэцэн дээр даралтын шатлалын түвшин гарна. Хэмжилт хийх үед зүрхний цохилтын хэм алдагдсаныг илрүүлэн бол зүрхний хэм алдагдлын тэмдэг анивчих болно.»
г. Өмнөх хадгалагдсан үр дүн рүү шилжихийн тулд дахин «M1»/«M2» товчлуурыг дарна (2 гэсэн дугаартай байх болно). Зураг 10-3.-г харна уу. «M1»/«M2» товчлуурыг дахин дарснаар өмнөх хэмжилтийн зэнээс сүүлийн хэмжилтийн үр дүнг харж чадна. Хэрвээ ««M1 / M2»» товчлуурыг 3 секундээс дээш хугацаанд тасралтгүй дарвал заалт нь автоматаар хурдан гүйх болно.
д. Хэмжилт хийсний дараа 1 минутын дараа багаж нь автоматаар унтрах болно. Та «Старт» товчлуурыг дарж багажийг гараар унтраах болно. Багажийн санах ойд хэрэглэгч тус бүрийн 60 хэмжилтийн үр дүн хадгалагдсан байх тохиолдолд шинэ заалтууд нь түхайн хэрэглэгчийн хамгийн хуучин заалтуудыг устгаж хадгалагдах болно.»

Зураг 10-1

Зураг 10-2

Зураг 10-3

6.13. Санах ойгоос хэмжилтийн үр дүнг устгах.

Хэмжилтийн бүх үр дүнг устгахын тулд «M1» ба «M2» товчлуурыг зэрэг 5 секундийн турш дарна. Дэлгэцэн дээр CL тэмдэг гарсны дараа товчлуурыг дарахаа зогсоно. Зураг 11.-г харна уу. CL тэмдэг анивчиж эхэлнэ. «M1» эсвэл «M2» товчлуурыг дахин дарж устах үйлдлийг баталгаажуулна. 3 удаагийн дуут дохио өгөх ба энэ нь бүх хэмжилтүүд багажны санах ойгоос амжилттай устгагдсаныг илэрхийлэх болно.
Багажийг үнтраахад «M» эсвэл «СТАРТ» товчлуурыг дарах эсвэл 1 минут хүлээнэ үү.
Хэрвээ CL тэмдэг гарсан үед «M1» эсвэл «M2» (устах үйлдлийг баталгаажуулах) товчлуурыг дараагүй бол үр дүнгүүд багажны санах ойд үлдэх болно.
Багажны санах ойгоос заалтыг сонгон устгах боломжгүй. Багажны санах ойгоос бүх заалтыг устана.

Зураг 11

6.14. Алдааны талаарх мэдэгдэл.

Хэрвээ хэмжсэн цусны даралт (систолын эсвэл диастолын) нь ТЕХНИКИЙН ТОДОРХОЙЛОЛТ бүлэгт тодорхойлсны дагуу хүлээн зөвшөөрөгдсөн хүрээнээс хэтэрсэн бол багаж нь шүүд л дэлгэцэн дээр алдаат мэдээлэх болно. Энэ тохиолдолд Та эмчид хандах хэрэгтэй эсвэл таны үйлдэл зааврын дагуу байсан эсэхийг шалгана уу.

6.15. Алдаат хайх болон арилгах(1)

Багажны дэлгэцэн дээр (Err) гэсэн алдаа гарч ирсэн тохиолдолд доор заасан зөвлөгөөг дагаж хэмжилтийг давтана.

ЭВДРЭЛ	БОЛОМЖИТ ШАЛТГААН	АРИЛГАХ
Шингэн болор дэлгэцэн дээр «Err 1» гарч ирнэ.	Судасны цохилтын алдаат