

PRO-35

Pangkal Lengan Automatik
Pemantau Tekanan Darah



1. PENGENALAN

Terima kasih kerana membeli pemantau tekanan darah pangkal lengan B Well PRO-35.

Direka untuk pengendalian yang sesuai dan mudah, peralatan ini menyediakan ukuran tekanan darah sistolik dan diastolik serta kadar denyutan jantung yang cepat dan boleh dipercayai menggunakan kaedah pengukuran oscillometric.

PRO-35 iaitu peranti mengukur tekanan darah lengan atas digital yang automatik sepenuhnya.

Kelebihan penting PRO-35

- Teknologi IntellectClassic terkini menggunakan pengukuran oscillometric semasa defasi untuk hasil yang pantas, tepat dan tidak menyakitkan.
- Teknologi Pengesanan Aritmia Nadi.
- Memori 30 ukuran.
- Petunjuk Lampu Isyarat mengikut Pertubuhan Hipertensi Eropah (ESH).
- Kaf anatomik berbentuk kipas untuk lengan, boleh dicuci.
- Kemungkinan untuk menggunakan penyesuai sesaral.
- Peranti ini mudah digunakan dan terkuat dalam kajian klinikal untuk menyediakan ketepatan yang cemerlang.

2. PENGELASAN NILAI TEKANAN DARAH

Jadual pengelasan nilai tekanan darah (mmHg) menurut Persatuan Hipertensi Eropah (ESH)

Julat	Tekanan darah sistolik	Tekanan darah diastolik	Ukuran
Gred 3: hipertensi teruk	Lebih tinggi atau sama dengan 180	Lebih tinggi atau sama dengan 110	Dapatkan nasihat perubatan dengan segera!
Gred 2: hipertensi sederhana	160-179	100-109	Rujuk doktor anda serta-merta
Gred 1: hipertensi lemah	140-159	90-99	Rujuk doktor anda
Tinggi normal	130-139	85-89	Rujuk doktor anda
Normal	Lebih rendah daripada 130	Lebih rendah daripada 85	Semakan kendiri
Optimum	Lebih rendah daripada 120	Lebih rendah daripada 80	Semakan kendiri

① NOTA: Tunjukkan nilai yang diukur kepada doktor anda. Jangan sesekali gunakan hasil ukuran anda untuk mengubah dos drug yang ditetapkan oleh doktor anda.

3. PETUNJUK KANDUNGAN DAN PAPARAN

Model PRO-35



4. TUJUAN PENGGUNAAN

Pemantau tekanan darah automatik digital adalah untuk digunakan oleh profesional perubatan atau di rumah dan adalah sistem pengukuran tekanan darah tak invasif yang bertujuan untuk mengukur tekanan darah diastolik dan sistolik, dan kadar nadi individu dewasa, menggunakan teknik tak invasif dengan kaf boleh kembang dibalut di sekeliling pangkal tangan. UKUR ILM KAF TERHAD KE 22 CM-42 CM.

5. KONTRAPENJUJUKAN

Adalah tidak sesuai untuk mereka yang mengalami aritmia serius menggunakan pemantau tekanan darah automatik digital.

6. LANGKAH BERJAGA-JAGA

1. Baca semua maklumat dalam panduan pengendalian dan sebarang bahan bacaan lain di dalam kotak sebelum menggunakan unit ini.
2. Duduk diam, berterengah dan berahat selama 5 minit sebelum mengukur tekanan darah.
3. Kaf hendaklah diletakkan pada aras setara dengan jantung anda.
4. Semasa pengukuran, jangan bergerak atau gerakkan badan dan lengan anda.
5. Ambil ukuran pada lengan kiri untuk setiap pengukuran.
6. Sila rehat sebentar selama 1 hingga 1.5 minit antara pengukuran untuk membenarkan kitaran darah dalam lengan anda pulih.
7. Pengembangan berlebihan yang lama (tekanan kaf melebihi 300 mmHg atau kaf di atas 15 mmHg selama lebih daripada 3 minit) bagi pundi boleh menyebabkan ecchymoma pada lengan anda.
8. Dapatkan nasihat doktor jika anda ragu-ragu mengenai kes di bawah:
 - 1) Penggunaan kaf di atas luka atau penyakit keradangan;
 - 2) Penggunaan kaf pada mana-mana anggota di mana akses atau terapi intravaskular, atau syaraf arteriovena (A-V) hadir;
 - 3) Penggunaan kaf pada lengkap pada sisi mastektomi;
 - 4) Penggunaan secara serentak dengan pemantauan peralatan perubatan lain pada anggota yang sama;
 - 5) Perlu memerlukan peredaran darah pengguna.
9. Dapatkannya teknik peredaran darah pengguna.
10. Jangan gunakan unit ini di dalam kenderaan yang bergerak, ini boleh menyebabkan ukuran yang salah.

10. Ukuran tekanan darah yang ditentukan oleh monitor ini setara dengan yang diperoleh melalui pemerhati terlatih menggunakan kaedah kaf/auskulasi stetoskop, dalam lingkungan had yang ditentukan oleh institut Standard Nasional Amerika, sphygmomanometer elektronik atau automatik.
11. Maklumat berkaitan potensi gangguan elektromagnet atau gangguan lain di antara pemantau tekanan darah dan peralatan lain bersama dengan nasihat berkaitan perlengkapan gangguan tersebut sila lihat bahagian MAKLUMAT KESERASIAN ELECTROMAGNET.
12. Jangan gunakan kaf selain daripada yang dibekalkan oleh pengilang, jika tidak peranti tersebut boleh membawa bahaya bioserasi dan mungkin mengakibatkan ralat ukuran.
13. □ Monitor mungkin tidak memenuhi spesifikasi prestasi atau menyebabkan bahaya keselamatan jika disimpan atau digunakan di luar suhu dan julat kelembapan yang ditentukan dalam spesifikasi.
14. □ Jangan kongsi kaf ini dengan individu yang terkena jangkitan untuk mengelakkan jangkitan silang.
15. Sila ambil peringatan bahawa pertukaran atau pengubahsuai yang tidak dibenarkan secara berulang oleh pihak yang bertanggungjawab untuk pematuhan boleh membahayakan kuasa pengguna untuk mengendalikan peralatan.
16. Peralatan ini telah diuji dan didapati mematuhi had untuk peranti digital Kelas B, menurut bahagian 15 Peraturan FCC. Had ini dicipta untuk menyediakan perlindungan berpatutan terhadap gangguan berbahaya dalam pemdasangan di rumah. Peralatan ini menjana, menggunakan dan boleh memancarkan tenaga frekuensi radio, jika tidak dipasang dan digunakan mengikut arahan, boleh menyebabkan gangguan berbahaya kepada komunikasi radio. Walau bagaimanapun, tidak adanya jaminan bahawa gangguan tidak berjadi dalam pemdasangan tertentu. Jika peralatan ini menyebabkan gangguan berbahaya kepada penerimaan radio atau televisyen, yang boleh ditentukan dengan menutup atau menghindarkan peralatan, pengguna digalakkan untuk cuba membetulkan gangguan dengan satu atau lebih tindakan yang berikut:
 - Mengorientasi semula atau menempatkan semula antena penerima.
 - Meningkatkan jarak di antara alat ini dengan penerima.
 - Sambungkan alat ini dengan outlet pada litar yang perbezaan daripada yang bersambung dengan penerima.
 - Hubungi penjual atau juruteknik radio/TV yang berpengalaman untuk mendapatkan bantuan.
17. Jika set lengkap ini tidak menghidupkan penyesuai sesaral, ia mungkin terpisah. Hanya gunakan penyesuai AD-155 sahaja. Penyesuai AC dengan output DC 6.0V 600mA dan mematuhi IEC 60601-1/EN 60601-1/UL IEC 60601-1/2/EN 60601-1-2/UL 60601-1-2.

- Arteri lengan terletak agak rendah (lebih tinggi) daripada jantung.
- Kaf tidak padan dengan anda dari segi saiz.
- Kaf panjang atau terdapat potok udara di tepi.

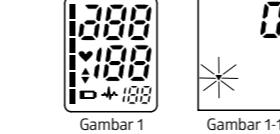
① Nota:

- Dengan berulang-ulang mengambil ukuran, darah terkumpul dalam lengan yang berkera, boleh membawa kepada keputusan yang tidak tepat. Pengukuran tekanan darah yang dilakukan dengan betul oleh itu seharusnya diulang selepas berhenti selama 1 minit.

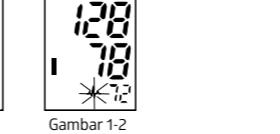
7.6. Mengambil bacaan tekanan darah anda (Gambar 1, 1-1, 2)

Selepas memasang kaf dan badan anda berada dalam posisi yang selesa, tekan butang "MULA". Bunyi bip kedengaran dan semua huruf-huruf paparan ditunjukkan untuk ujian kendri. Lihat gambar 6. Sila hubungi pusat perkhidmatan jika terdapat segmen yang didapati hilang.

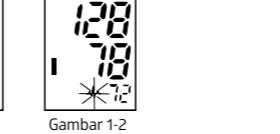
- a. Kemudian pemantau mulai mencari tekanan sifar. Lihat Gambar 1-1.
- b. Pemanfaat mengembangkan kaf sehingga tekanan yang cukup terbentuk untuk pengukuran. Kemudian pemantau perlahaan-lahan melepaskan udara daripada kaf dan menjalankan pengukuran. Akhirnya tekanan darah dan kadar nadi akan dikira dan dipaparkan pada skrin LCD. Simbol dunyan jantung tidak teratur (sekeranya ada) akan berkilip. Lihat gambar Gambar 1-2



Gambar 1



Gambar 1-1



Gambar 1-2

- c. Selepas pengukuran, monitor akan tertutup secara automatik selepas 1 minit tiada pengendalian. Anda juga boleh menekan butang "MULA" untuk menutup monitor secara manual.

- d. Semasa pengukuran, anda boleh menekan butang "MULA" untuk menutup pemantau secara manual.

- ① Nota: Sila rujuk profesional penjagaan kesihatan untuk mendapatkan tafsiran ukuran tekanan.

- ② Nota: Monitor boleh mengingati 30 keputusan. Jika anda menukar bateri, keputusan akan disimpan.

7.7. Pengesanan Nadi Aritmia

Kemunculan simbol menunjukkan bahawa nadi tidak teratur telah dikesan sekutu pengukuran. Keputusannya boleh berbeza daripada tekanan darah biasa. Biasanya ini bukanlah sesatu yang membimbangkan; walau bagaimanapun, jika simbol ini muncul lebih kerap (contohnya beberapa kali semasa pengukuran dilakukan setiap hari) atau jika ia tiba-tiba muncul lebih kerap daripada biasa, kami mendangkan anda memaklumkan kepada doktor anda.

Terdapat 2 keadaan di mana isyarat Pengesanan Aritmia Nadi akan dipaparkan:

- 1) Pekali variasi (CV) tempoh nadi $\geq 25\%$.
- 2) Perbezaan tempoh nadi bersebelahan $\geq 0.14s$, dan jumlah nadi sedemikian mengambil lebih daripada 53 peratus jumlah keseluruhan nadi.

7.8. Penunjuk Lampu Isyarat

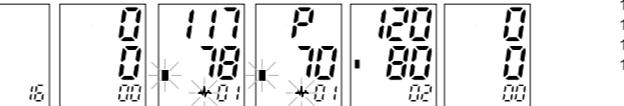
Bar berwarna pada pingit hijung sebelah kiri paparan menunjukkan kepada anda julat dalam lingkungan di mana nilai tekanan darah yang ditunjukkan berada. Bergantung kepada tinggi bar tersebut, nilai bacaan adalah sama ada dalam lingkungan normal (hijau), pinggiran (kuning dan oranye) atau jalat (merah). Pengelasan ini selaras dengan 6 julat dalam Jadual yang ditakrifkan oleh ESH dan diterangkan dalam jadual di poin 2.

Cadangan oleh Persatuan Hipertensi Eropah (ESH) membolehkan hipertensi didiagnosis dan dirawat dengan lebih berkesan dan tidak bertentangan dengan cadangan Organisasi Kesihatan Dunia.



7.9. Memaparkan keputusan yang disimpan

- a. Sesapukan pengukuran, anda boleh menyemak pengukuran dalam bank memori semasa dengan menekan butang "MEM". Sekarang LCD memaparkan jumlah keputusan dalam smanpan terkini. Lihat gambar 2. Jika tiada keputusan disimpan, LCD akan menunjukkan kosong seperti Gambar 2-1.



Gambar 2

Gambar 2-1

Gambar 2-2

Gambar 2-3

Gambar 2-4

Gambar 3

Gambar 2-1

Gambar 2-2

Gambar 2-3

Gambar 2-4

Gambar 3

- b. Kemudian keputusan yang paling terkini akan dipaparkan. Lihat gambar 2-2. Diikuti dengan, tekanan darah dan kadar nadi ditunjukkan secara berasingan. Simbol dunyan jantung tidak teratur (sekeranya ada) akan berkilip. Lihat gambar 2-2–3. Tekut butang "MEM" sekali lagi untuk menyemak keputusan seterusnya. Lihat gambar 2-4. Dengan cari ini, menekan butang "MEM" berulang kali akan memaparkan keputusan-keputusan yang diukur sebelumnya. Apabila memaparkan keputusan yang disimpan, monitor akan tertutup secara automatik selepas 1 minit tidak beroperasi. Anda juga boleh menekan butang "START" untuk memadamkan monitor secara manual.

- c. Elakkan pemantauan atau penyekatan penyambutan tetapi semasa mengambil ukuran, yang mungkin mengakibatkan ralat pengembangan, atau kecederaan berbahaya disebabkan oleh tekanan kaf yang berterusan.

- d. Kaf mestilah menutup kepada perut anda untuk memasang kaf di atas pakaian.

- e. Tarik hujung kaf melalui gelang logam (kaf ini sudah dipakej seperti ini), tarik keluar (jauh daripada badan anda) dan ketatkan dan tutup kancing Velcro.

- f. Letakkan kaf ke keliling tangan yang tidak berbau 1-2 cm lebih tinggi daripada siku.

- g. Dalam posisi duduk, letakkan tangan dengan pangkal tangan pada permukaan yang rata, contohnya di atas meja. Aturkan kaf pada tangan supaya bahawanya berjarkan 1-2 cm di atas bengkok siku. Tag merah (tanda Arteri) haruslah berada di atas tengah-sungai tangan.

- h. Kaf mestilah menutup kepada perut anda untuk memasang kaf di atas pakaian.

- i. Dapatkan nasihat doktor jika anda ragu-ragu mengenai kes di bawah:
 - 1) Penggunaan kaf di atas luka atau penyakit keradangan;
 - 2) Penggunaan kaf pada mana-mana anggota di mana akses atau terapi intravaskular, atau syaraf arteriovena (A-V) hadir;
 - 3) Penggunaan kaf pada lengkap pada sisi mastektomi;
 - 4) Penggunaan secara serentak dengan pemantauan peralatan lain pada anggota yang sama;
 - 5) Perlu memerlukan peredaran darah pengguna.

- j. Dapatkannya teknik peredaran darah pengguna.

- k. Ambil ukuran pada lengan kiri untuk setiap pengukuran.

- l. Sila rehat sebentar selama 1 hingga 1.5 minit antara pengukuran untuk membenarkan kitaran darah dalam lengan anda pulih.

- m. Pengembangan berlebihan yang lama (tekanan kaf melebihi 300 mmHg atau kaf di atas 15 mmHg selama lebih daripada 3 minit) bagi pundi boleh menyebabkan ecchymoma pada lengan anda.

- n. Dapatkan nasihat doktor jika anda ragu-ragu mengenai kes di bawah:
 - 1) Penggunaan kaf di atas luka atau penyakit keradangan;
 - 2) Penggunaan kaf pada mana-mana anggota di mana akses atau terapi intravaskular, atau syaraf arteriovena (A-V) hadir;