

NO Bruksanvisning

PRO-33

Automatisk overvåking
av blodtrykk i overarmen

1. INTRODUKSJON

Takk for at du kjøpte B.Well overarmsblodtrykksmåler PRO-33. Designet for praktisk og enkel betjening, gir denne enheten rask og pålitelig måling av systolisk og diastolisk blodtrykk samt hjertefrekvens ved hjelp av den oscilometriske målemetoden. PRO-33 er en helautomatisk, digital blodtrykksmåler for overarmen.

Viktige fordeler med PRO-33

- Oppdater IntellectClassic-teknologi bruker oscilometrisk måling under definisjon for raskt, presist og smidig resultat.
- Pulsarytmipåvisnings teknologien.
- Siste måleminnene for PRO-33.
- Fan-form anatomisk mansjet til arm, vaskbar.
- Muligheten for å bruke strømadapter.
- Denne enheten er enkel å bruke og har blitt bevist i kliniske studier for å gi utmerket nøyaktighet.

2. KLASIFISERING AV BLODTRYKKSVERDIER

Tabel for klassifisering av blodtrykksverdier (mmHg)
i henhold til European Society of Hypertension (ESH)

Område	Systolisk blodtrykk	Diastolisk blodtrykk	Tiltak
Grad 3: alvorlig hypertensjon	Høyere enn 180	Høyere enn 110	Se raskt legehjelp!
Grad 2: moderat hypertensjon	160-179	100-109	Kontakt leggen din umiddelbart
Grad 1: Lett hypertensjon	140-159	90-99	Rådfør deg med legen
Høy normal	130-139	85-89	Rådfør deg med legen
Normal	Lavere enn 130	Lavere enn 85	Egenkontroll
Optimal	Lavere enn 120	Lavere enn 80	Egenkontroll

① MERKNAD: Vis de målte verdiene til legen din. Bruk aldri resultatene av målingene dine til å endre dosene av legemidler foreskrevet av legen din.

3. INNHOLD OG VISNINGSINDIKATORER

Modell PRO-33



4. BEREGET BRUK

Den digitale automatiske blodtrykksmåleren er til bruk av medisinsk personell eller hjemme og er et ikke-invasivt blodtrykksmålingssystem beregnet på å måle diastolisk og systolisk blodtrykk og puls hos en voksen person ved hjelp av en ikke-invasiv teknikk der en oppblåsbar mansett er viklet rundt overarmen. Mansettomkretsen er begrenset til 22-42 cm.

5. KONTRAINDIKASJON

Det er feil bruk for personer med alvorlig arytmii å bruke den digitale automatiske blodtrykksmåleren.

6. FORHOLDSREGLER

- Les all informasjonen i bruksanvisningen og all annen litteratur i esken før du bruker enheten.
- Hold deg i ro, og hvil deg i 5 minutter før blodtrykksmåling.
- Mansjetten skal plasseres på samme nivå som hjertet ditt.
- Under måling skal du venstre snakke eller bevege kroppen og armen.
- Måling på venstre arm for hver måling.
- Vennligst slapp altid av et minimum øyeblikk på 1 til 5 minutter mellom målingene for å løse blodsirkulasjonen i armen komme seg. Langvarig overoppblåsing (mansjettrykk over 300 mmHg eller opprettet holdt over 15 mmHg i lengre enn 3 minutter) av blæren kan forårsake ekkyom i armen.
- Rådfør deg med legen din hvis du er i tvil om følgende tilfeller:
 - Påføring av mansjetten over et sår eller betennelsessyklommer;
 - Påføring av mansjetten på ethvert ledd der intravaskulær tilgang eller behandling, eller en arteriovenös (A-V) shunt, er til stede;
 - Påføring av mansjetten på armen på siden av en mastekomi;
 - Samtidig bruk med annet medisinsk utstyr for overvåking på samme lem;
 - MÅ sjekke blodsirkulasjonen til brukeren.
- Denne digitale automatiske blodtrykksmåleren er designet for voksne og skal aldri brukes på spedbarn eller små barn. Rådfør deg med legen eller annet helsepersonell før bruk på eldre barn.

- Ikke bruk denne enheten i et kjøretøy i bevegelse, dette kan føre til feilaktig måling.
- Blodtrykksmålinger bestemt av denne monitoren tilsvarer de som er oppnådd av en opplært observatør ved hjelp av mansjett/stetoskop auskultasjonsmetoden, innenfor grensene foreskrevet av American National Standard Institute, elektroniske eller automatisk sphygmomanometre.
- Informasjon om potensiell elektromagnetisk eller annen interferens mellom blodtrykksmåleren og andre enheter sammen med råd om å unngå slik interferens, se del ELEKTROMAGNETISK KOMPATIBILITETSSINFORMASJON.
- Vennligst ikke bruk mansjetten annet enn levert av produsenten, da det kan medføre biokompatibel fare og kan føre til målefeil.
- Skjermen opplyffer kanskje ikke ytelsesforspesifikasjonene eller forårsaker sikkerhetsfare hvis den lagres eller brukes utenfor de spesifiserte temperatur- og fuktighetsområdene i spesifikasjonene.
- Ikke del mansjetten med andre smittsomme personer for å unngå kryssinfeksjon.
- Ver oppmerksom på at endringer eller modifikasjoner som ikke er uttrykkelig godkjent av parten som er ansvarlig for samsvar, kan ugyldiggjøre brukerens myndighet til å bruke utstyret.
- Dette utstyret er testet og funnet i samsvar med grensene for en digital enhet i klasse B, i henhold til del 15 FCC-reglene. Disse grensene er utformet for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens i et bølganlegg. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi og, hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens for radiokommunikasjon. Det er imidlertid ingen garanti for at det ikke vil oppstå interferens i en bestemt installasjon. Hvis dette utstyret forårsaker skadelig interferens for radio- eller fjernsynsmottak, som kan bestemmes ved å slå utstyret av og på, oppfordres brukeren til å prøve å korrigere interferensen ved ett eller flere av følgende tiltak:
 - Nyorienter eller flytt mottakerantennen.
 - Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren.
 - Koble utstyret til en stikkontakt på en annen krets enn den mottakeren er koblet til.
 - Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for å få hjelp.
- Hvis dette komplette settet ikke slo på strømadapteren, kan det skaffes separat. Bruk bare adapteren AD-155. Vekselstrømsadapteren med utgang DC 6.000mA og i samsvar med IEC 60601-1/EN 60601-1/UL 60601-1 og IEC 60601-2/EN 60601-1/2/UL 60601-1-2. Bør ikke bruke en annen adaptermodell.

7. PROSEDRYRER FOR OPPSETT OG DRIFT

7.1. Batterilading

- Åpne batteridekslet på baksiden av skjermen.
- Lad fire "AAA"-batterier. Vær oppmerksom på polaritet.
- Lukk batteridekslet.
- Når du har installert batteriene eller slått av skjermen, viser ikke LCD-skjermen noe. Når skjermen viser hjerteslagsymbol ☦, mens skjermen er på, går batteriene tom.
- Hvis batteriene er tomme, vil batterisymbolet ☦ 10 sekunder. Da vil skjermen alltid vise batterisymbolet ☦ og kan ikke åpnes. Vennligst bytt ut alle batteriene med nye.
- Oppladbare batterier er ikke egnet for denne skjermen.
- Fjern batteriene hvis skjermen ikke vil bli brukt på en måned eller mer for å unngå relevant skade på batteriekkasje.
- Unngå batteriværsken for å komme i øyne. Hvis det skulle komme i øynene, skyll umiddelbart med rikelig med rent vann og kontakt lege.

Skjermen, batteriene og mansjetten må kastes i henhold til lokale forskrifter etter endt bruk.

7.2. Bruke en strømadapter

- Koble strømadapteren til en 100-240 V, 50/60 Hz stikkontakt.
- Koble DIN-pluggen til stikkontakten på høyre side av instrumentet. Ingen strøm tas fra batteriene mens strømadapteren er koblet til instrumentet.

ADVARSEL: Hvis du trenger strømadapter, kan du kjøpe den separat. Bruk bare strømadapteren AD-155. Bruk av andre adaptorer kan gjøre garantien ugyldig.

7.3. Koble mansjetten til skjermen

Sett luftslangepluggen godt inn i luftslangestikkontakten på siden av skjermen. Sorg for at pluggen er helt satt inn for å hindre luftlekkasje under bruk.

Unngå kompresjon eller begrensning av tilkoblingsrøret under måling, noe som kan forårsake oppblåsingstilfelle, eller skadelig skade på grunn av kontinuerlig mansjettrykk.

7.4. Bruk av mansjetten

- Trekk mansjetten gjennom medaljoløkken (mansjetten er allerede pakket slik), snu den utover (vekk fra kroppen) og stram den og lukk borellfestet.
- Plasser en mansjett rundt en naken hånd 1-2 cm høyere enn en albuestang.
- Når du er i sittende stilling, kan du sette en håndflate opp foran deg på en vanlig overflate, for eksempel på et bord. Arranger en mansjett på en hånd slik at bunnkanten var 1-2 cm fra hverandre over en albuebøye. Den røde merkelappen (Arteriometer) må være over en albuestang.
- Mansjetten må dekket et tett hånd, ellers blir resultatet av målingen feil. Det anbefales ikke å kle en mansjett over klar.

7.5. Utføre en måling

- Før målingen:
- Unngå å spise, røyke samt alle former for anstrengelse direkte før målingen. Alle disse faktorene påvirker måleresultatet. Prøv å finne tid til å slappe av ved å sitte i en lenestol i en rolig atmosfære i omrent ti minutter før målingen.
 - Fjern plagg som passer godt til overarmen.
 - Mål altid på samme arm.
 - Forsøk å utføre målingene regelmessig på samme tidspunkt på dagen, siden blodtrykket endres i løpet av dagen.

Sittende komfortabel måling

- Sitt med føttene flate på gulvet, og ikke kryss bena.
- Plasser håndflatene opp-ned foran deg på en flat overflate, for eksempel et skrivebord eller bord.
- Midten av mansjetten skal være på hjertets nivå

Liggende nedmåling

- Legg deg på ryggen.
- Plesser venstre arm rett langs siden med håndflaten på hodet.
- Mansjetten skal plasseres på samme nivå som hjertet ditt.



8. UNDERHOLDELSE

- Ikke slipp denne skjermen eller utsett den for sterk påvirkning.
- Ungg å høy temperatur og solarisering. Ikke senk monitoren i vann, da dette vil føre til skade på monitoren.
- Hvis denne skjermen lagres nær frysing, la den akklimatisere seg til romtemperatur før bruk.
- Ikke prov å demontere denne skjermen.
- Det anbefales at ytelsen kontrolleres hvert 2. år eller etter reparasjon. Ta kontakt med servicesenteret.
- Rengjør skjermen med en torr, myk klut eller en myk klut klemt godt etter fukting med vann, fortynnet desinfeksjonsmiddel, alkohol eller fortynnet vaskemiddel.
- Ingen komponent kan vedlikeholdes av brukeren i skjermen. Kretsdiagrammer, komponentdeleliste, beskrivelser, kalibreringsinstruksjoner eller annen informasjon som vil hjelpe brukerens kvalifiserte tekniske personell med å reparere de delene av utstyret som kan repareres, kan leveres.

- Skjermen kan opprettholdes sikkerhets- og ytelsesegenskapene i minst 1000 målinger eller tre år, og mansjetten integrert opprettholdes etter 1000 åpne lukkesykles av lukkingen.
- Det anbefales at mansjetten desinfiseres 2 ganger hver ukе om nødvendig (for eksempel på sykehus eller i klinik). Tørk innside (siden kommer i kontakt med munnen) av mansjetten med en myk klut klemt etter fukting med etylalkohol (75-90%), tørk deretter mansjetten ved å luftet.

- Mansjettrekket kan håndvaskes på 30°C. Fjern først det pneumatiske kammet gjennom et spesielt teknologisk hull i mansjettdekset. ADVARSEL! Luftkammeret kan ikke vaskes! Trekket kan ikke strykkes! Det teknologiske hullet trenger ikke å sys opp!

9. SPESIFIKASJONER

- Produktnavn: Blodtrykksmonitor, modell: PRO-33
- Klassifisering: Internett drevet, type BF-påført del, IPX0, ingen AP eller APG, kontinuerlig drift
- Maskinstørrelse: 87 mm x 122 mm x 53 mm (3 7/16" x 4 13/16" x 2 3/32")
- Mansjettdimensjon: 22 cm-42 cm (8 21/32" - 16 17/32") eller 22 cm-32 cm (8 21/32" - 12 19/32") (avhengig av plukking av enheten)
- Vekt: ca. 200 g (6 3/4 oz) (ekskludert batterier og mansjett)
- Målemetode: oscillometrisk metode, automatisk luftoppblåsing og måling
- Minnebunns: Bare den sist målingen lagret i minnet
- Strømkilde: DC 6V-600mA
- Batterier: 4x 1.5 V AAA SIZE AAA strømadapter (valgfritt)
- Måleområde: mansjettrykk: 0-300 mmHg, systolisk: 60-260 mmHg, diastolisk: 40-199 mmHg, pulsfrekvens: 40-180 slag/minutt
- Nøyaktighet: trykk: ±3 mmHg, pulsfrekvens: ±5%
- Miljøtemperatur for drift: 10 °C-40 °C (50 °F-104 °F)
- Miljøfuktighet for drift: ≤85% RH
- Miljøtemperatur for lagring og transport: -20 °C-50 °C (-4 °F-122 °F)
- Miljøtrykk: 80KPa-105KPa
- Batteritid: Ca.270 ganger
- Blodtrykksovervåkingssett: M-L størrelse vitre form mansjett (overarm omkrets 22 - 42 cm) eller M storrelse vitre form mansjett (overarm omkrets 22 - 32 cm) (avhengig av plukking av enheten), en oppbevaringspose, AAA batterier - 4 stykker, strømadapteren (hvis det er inkludert i plukking), bruksanvisningen.

11. Nøyaktighet: trykk: ±3 mmHg, pulsfrekvens: ±5%
12. Miljøtemperatur for drift: 10 °C-40 °C (50 °F-104 °F)
13. Miljøfuktighet for drift: ≤85% RH
14. Miljøtemperatur for lagring og transport: -20 °C-50 °C (-4 °F-122 °F)
15. Miljøfuktighet for lagring og transport: ≤85% RH
16. Miljøtrykk: 80KPa-105KPa
17. Batteritid: Ca.270 ganger
18. Blodtrykksovervåkingssett: M-L storrelse vitre form mansjett (overarm omkrets 22 - 42 cm) eller M storrelse vitre form mansjett (overarm omkrets 22 - 32 cm) (avhengig av plukking av enheten), en oppbevaringspose, AAA batterier - 4 stykker, strømadapteren (hvis det er inkludert i plukking), bruksanvisningen.

19. Tekniske alarmbeskrivelse: Monitoren vil vise "HIL" eller "LOW" som teknisk alarm på LCD-skjermen uten forsikringer hvis det bestemte blodtrykket (systolisk eller diastolisk) er utenfor det nominelle området angitt i del SPECIFIKASJONER. I dette tilfellet skal du kontaktere en lege eller sjekke om operasjonen din brøn tilstrekkelig.
- Den tekniske alarmtilstanden (utenfor merkeområdet) er forhåndsinnstilt på fabrikken og kan ikke justeres eller deaktiveres. Denne alarmtilstanden er tildelt lav prioritet i henhold til IEC 60601-1.
- Den tekniske alarmen er ikke låst og trenger ingen tilbakestilling. Signalet som vises på LCD-skjermen vil forsvinne automatisk etter ca. 8 sekunder.

7.7. Pulsarymti-deteksjon

Utseendet til symbolet ☦ på et bestemt puls uregelmessighet ble oppdaget under målingen. Resultatet kan variere fra ditt normale blodtrykk. Som regel er dette ikke grunn til bekymring, men hvis symbolet ☦ oftere (f.eks. flere ganger i ukene på målinger utført daglig) eller hvis det plutselig vises oftere enn vanlig, anbefaler vi at du informerer legen din.

Det er for hørt for signaler for pulsarymti-deteksjon til vises:

- Variasjonskoefisienten (CV) for pulsperioden >25%.
- Forskjellen mellom tilstøtende pulsperiode 0.14s, og antallet slike pulser tar mer enn 53 prosent av det totale antallet pulser.

7.8. Tekniske alarmbeskrivelse

Monitoren vil vise "HIL" eller "LOW" som teknisk alarm på LCD-skjermen uten forsikringer hvis det bestemte blodtrykket (systolisk eller diastolisk) er utenfor det nominelle området angitt i del SPECIFIKASJONER. I dette tilfellet skal du kontaktere en lege eller sjekke om operasjonen din brøn tilstrekkelig.

Den tekniske alarmtilstanden (utenfor merkeområdet) er forhåndsinnstilt på fabrikken og kan ikke justeres eller deaktiveres. Denne alarmtilstanden er tildelt lav priorit