



MED-420

Aparat de masaj electric B.Well MED-420 cu funcție de încălzire

Relaxare profundă și ameliorarea nivelului de stres

RO



- Apăsăți succesiv butonul  pentru a modifica viteza de rotație a capetelor de masaj și pentru a activa/dezactiva funcția de încălzire.
- Apăsăți butonul  pentru a întrerupe sesiunea de masaj.
- Deconectați aparatul de masaj de la sursa de alimentare după utilizare.

6. SCHEMĂ DE COMENZI, ZONE DE MASAJ RECOMANDATE

Aparatul de masaj MED-420 are 2 butoane pentru comutarea ciclică a funcțiilor

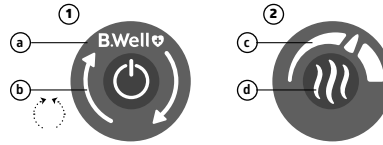
① Buton de "Pregătire pentru masaj":

- Ⓐ Funcție "PORNIT/OPRIT": Aparatul pornește la viteză mare cu încălzire;
- Ⓑ Funcție de schimbare a direcției capetelor de masaj;

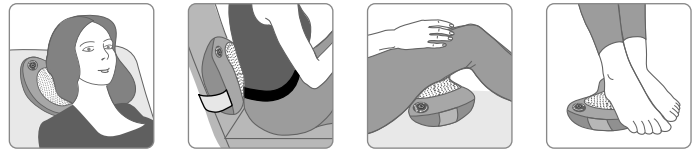
② Buton "Masaj de bază":

- Ⓒ Funcție de schimbare a vitezei;
- Ⓓ Funcție de încălzire (iluminată cu lumină caldă).

Apăsare succesivă: viteză mare fără încălzire, viteză mică fără încălzire, viteză mică cu încălzire, viteză mare cu încălzire.



Vă recomandăm să faceți un masaj, urmărind cu atenție imaginile de mai jos:



- masaj pentru gât și umăr;
- masaj pentru spate și fese;
- masajul mușchilor coapselor și gambelor;
- masaj la picioare.

Metodă recomandată pentru un masaj eficient

Efectul masajului asupra organismului este un proces fiziologic complex în care sunt implicați factori mecanici, umorali și de natură neuro-reflexă. Ca urmare, nu are loc doar masarea mecanică a mușchilor, ci și îmbunătățirea circulației limfei și a sângelui, cantitatea de lichid interstițial eliminat crește și se reduc umflăturile. Substanțele biologice active (histamină, acetilcolină) intră în sânge, ceea ce duce la o îmbunătățire a stării de bine și la o creștere a tonusului și a vitalității.

Prima etapă. Efectuarea activităților pregătitoare înainte de procedura principală de masaj.

1. Porniți butonul ①.
2. Efectuați o sesiune de masaj pregătitoare timp de 3 minute.

Capetele de masaj se mișcă în sensul acelor de ceasornic, apoi în sens invers, apoi din nou în sensul acelor de ceasornic. După 3 minute, acționați butonul ② pentru sesiunea de masaj principală.

Etapa principală a masajului "Shiatsu"

Prin apăsarea butonului ② se activează capetele de masaj la viteză mare. Efectuați un masaj în acest mod timp de 2 minute. Capetele de masaj se vor mișca automat într-o direcție, apoi în cealaltă direcție, antrenând mușchii și pregătind corpul pentru efectul tonic prin mecanismul neuroreflex.

Apăsăți din nou butonul ② pentru a activa capetele de masaj la viteză mică. Timp de 3 minute, masați prin rotirea capetelor de masaj într-o direcție și în cealaltă. În această etapă, va exista o stimulare suplimentară a terminațiilor nervoase din piele, a tendoanelor, ligamentelor, fasciilor, mușchilor, care se va manifesta sub forma unei îmbunătățiri a funcționării diferitelor organe și sisteme. În această etapă, există un sentiment de calm, stresul se va diminua.

A treia apăsare a butonului ② va activa modul de încălzire atunci când capetele de masaj se rotesc la viteză mică. Efectuați o sesiune de 3 minute în acest mod. Acest lucru va permite substanțelor biologice active (histamină, acetilcolină) să pătrundă în sânge. Veți simți o îmbunătățire generală a stării de bine. Tonusul corpului va crește, starea de spirit se va îmbunătăți.

A patra apăsare a butonului ② va activa modul de încălzire cu rotația rapidă a capetelor de masaj. Și în această etapă se va lucra musculatura. Vor fi masate zonele cu probleme, iar disconfortul din zonele dureroase va scădea. Durata masajului în acest mod este de 2 minute.

Prin apăsarea butonului ② pentru a **cincea oară**, se va opri încălzirea. Aceasta este etapa finală a masajului, care vizează relaxarea și atingerea unei stări de calm. Capetele de masaj vor funcționa la viteză mare înainte și înapoi timp de 2 minute. La sfârșitul celor 2 minute, aparatul de masaj se va opri automat. Sesiunea s-a încheiat! Nu vă grăbiți să vă ridicați imediat. Prolungați puțin starea de relaxare, simțiți puterea vindecătoare a masajului Shiatsu.

7. CONTRAINDICAȚII ȘI PRECAUȚII

⚠ ATENȚIE! Dacă vi se aplică situații sau simptome dintre cele de mai jos, consultați un specialist înainte de a utiliza aparatul de masaj:

În caz de sarcină sau naștere recentă, leziuni fizice, boli de inimă sau prezența unui pacemaker, diabet sau alte tulburări senzoriale, flebită și/sau tromboză, disfuncții articulare, zone inflamate sau lezionate, osteoporoză, temperatură ridicată, deformări vertebrale sau ale coloanei, risc crescut de coagulare, pinuri/șuruburi/articulații protezate sau alte dispozitive medicale implantate în organism.

Precauții:

1. Utilizați aparatul numai în scopul specificat în acest manual.
2. Nu utilizați dispozitivul sub pătură sau sub pernă. Acest lucru poate provoca un incendiu.
3. Nu vă așezați pe capetele de masaj.
4. Nu adormiți în timpul procedurii.
5. Evitați contactul aparatului de masaj, a mufei de alimentare și a cablului de alimentare cu apa. Deconectați imediat dispozitivul de la sursa de alimentare dacă a intrat în contact cu lichide.
6. Deconectați cablul de alimentare dacă nu folosiți aparatul de masaj.
7. Nu folosiți cabluri de alimentare sau prize deteriorate.
8. Nu pulverizați uleiuri esențiale, vopsea sau pesticide.
9. Nu utilizați aparatul în locuri cu umiditate crescută, cum ar fi băile.
10. Nu lăsați aparatul de masaj în lumina directă a soarelui.
11. Nu deschideți carcasa și nu înlocuiți componentele interne.
12. Nu amplasați aparatul în apropierea focului și a materialelor combustibile.
13. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

8. CURĂȚARE ȘI DEPOZITARE

⚠ ATENȚIE! Înainte de a începe curățarea, trebuie să deconectați aparatul de la sursa de alimentare și să așteptați răcirea completă.

- În cazul în care produsul murdar, ștergeți-l la exterior cu o cârpă moale umezită sau folosiți o cârpă uscată.

Instrucțiuni de utilizare

1. INTRODUCERE

Vă mulțumim pentru achiziționarea aparatului de masaj B.Well Shiatsu!

Aparatul de masaj B.Well MED-420 este conceput pentru un masaj profund și relaxant al gâtului, zonei lombare, picioarelor, umerilor, mușchilor gambei, coapselor, feselor. Funcționarea aparatului de masaj se bazează pe principiile masajului "Shiatsu". Masajul prin metoda "Shiatsu" presupune stimularea prin apăsare a anumitor puncte de pe corp prin alternarea presiunii cu vârfurile degetelor și palmele.

Aparatul de masaj MED-420 reproduce masajul "Shiatsu" cu ajutorul a 4 capete de masaj de dimensiuni diferite, unde capetele de masaj mari și mici pe fiecare parte reproduc mișcările palmei și ale degetului mare. Această metodă de masaj ajută la diminuarea eficientă a nivelului de stres și a oboselei, ameliorează tensiunea musculară, îmbunătățește fluxul sanguin, reduce senzația de greutate și umflare. Acest aparat de masaj vă va ajuta să vă relaxați acasă sau îl puteți lua cu dvs. la drum: are 2 adaptoare incluse (pentru conectare la rețeaua electrică și pentru utilizare în mașină).

Aparatul de masaj are și o curea elastică solidă pentru a fi atașat de spătarul scaunului.

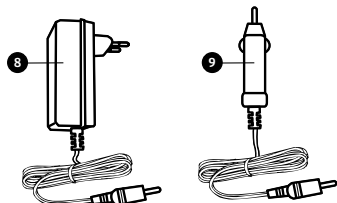
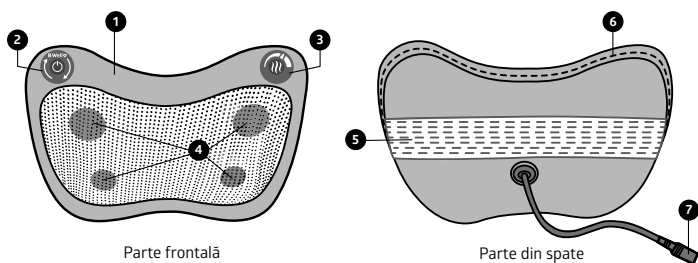
2. UTILIZARE

- Dispozitiv pentru masajul gâtului, zonei lombare, picioarelor, umerilor, mușchilor gambei, coapselor, feselor.
- Utilizare individuală.

3. BENEFICII PRINCIPALE

Aparatul de masaj B.Well MED-420 are 2 adaptoare (pentru conectare la rețeaua electrică din casă și pentru mașină). Pentru mai mult confort, lungimea cablului a fost extinsă la 2 metri. Aparatul de masaj B.Well MED-420 are o funcție de schimbare a direcției de mișcare a capetelor de masaj (în sensul acelor de ceasornic și în sens invers acelor de ceasornic). Schimbarea automată a direcției este programată cu o frecvență de 1 minut pentru o ameliorare mai rapidă a simptomelor și o masare mai bună a punctelor de declanșare. Aparatul de masaj B.Well MED-420 are două viteze: rapidă și lentă. La viteză mare se produce încălzirea și masarea. La viteză mică, se lucrează musculatura profundă și se produce relaxarea. Aparatul de masaj B.Well MED-420 are o funcție de încălzire, necesară pentru lucrarea muscularii profunde, activarea terminațiilor nervoase și eliberarea de factori umorali care au un efect benefic asupra corpului uman. Durata recomandată pentru un masaj la domiciliu este de 15 minute. Este conceput un program de masaj profesional cu această durată. Urmăți indicațiile elaborate de specialiștii B.Well. Dispozitivul MED-420 se va opri singur la sfârșitul procedurii, astfel încât efectul asupra organismului să fie benefic și sigur. Vă recomandăm să consultați schema din manual. Schema și durata masajului sunt recomandate de specialiștii B.Well.

4. PRODUS, ACCESORII



- | | |
|--|-----------------------|
| ① Corp principal. | ⑥ Fermoar. |
| ② Buton de pornire/oprire, schimbarea rotației capetelor de masaj. | ⑦ Mufă de alimentare. |
| ③ Buton de schimbare a vitezei și de încălzire. | ⑧ Adaptor de rețea. |
| ④ Capete de masaj. | ⑨ Adaptor auto. |
| ⑤ Curea pentru fixarea dispozitivului în mașină. | |

5. INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

- Conectați aparatul de masaj la o sursă de alimentare.
- Apăsăți butonul  pentru a începe sesiunea de masaj. Butonul reglează direcția de mișcare a capetelor de masaj.
- Apăsăți butonul  pentru a schimba direcția capetelor.
- Butonul  pentru funcția principală de masaj vă permite să reglați viteza capetelor de masaj, să activați și să dezactivați funcția de încălzire pentru procedura de masaj.

* Vă recomandăm să faceți masaj peste îmbrăcăminte.

- Depozitați aparatul de masaj într-un loc uscat și răcoros, nu-l expuneți în lumina directă a soarelui.
- Nu folosiți spray-uri, benzină, solvenți pentru a curăța aparatul de masaj.

9. DEPANARE ȘI SOLUȚII

⚠ **NOTĂ, în cazul unei defecțiuni, trebuie să deconectați aparatul de masaj de la sursa de alimentare cu energie și să îl lăsați să se răcească timp de 60 de minute.**

Probleme posibile	Cauză, depanare
Nu pornește	Asigurați-vă că aparatul de masaj este conectat la priză
	Conectați aparatul la o altă priză electrică
	Opriti aparatul de masaj, repetați procedura după 10 minute
Oprire bruscă în timpul sesiunii de masaj	Alimentarea a fost oprită din greșeală
	Aparatul de masaj are un temporizator automat setat la 15 minute, limita de timp a fost atinsă

10. SPECIFICAȚII TEHNICE

Denumire	Aparat de masaj electric cu funcție de încălzire
Model	MED-420
Putere (W)	24W
Parametrii electrici	100–240 V (AC), 50/60 Hz, 0.6 A (max.); curent continuu 12V(DC), 2.0 A
Număr de capete de masaj	4
Direcția de rotație a capetelor de masaj	în sensul acelor de ceasornic și în sens invers acelor de ceasornic
Număr de viteze	2
Funcție de încălzire	Da, 38–42 °C
Comutator oprire automată	Da, după 15 minute
Dimensiuni pachet	32 × 10,5 × 20 cm
Greutate în pachet	1.4 kg
Număr de adaptoare	2 (de la rețeaua principală — 200 cm lungime; de la mașină — 185 cm lungime (inclusiv adaptorul))
Protecție împotriva șocurilor electrice	Clasa II
Grad de protecție împotriva șocurilor electrice (curenți de scurgere)	Tip B

Set:

- Aparat de masaj — 1 buc.
- Adaptor de rețea — 1 buc.
- Adaptor auto — 1 buc.
- Manual de instrucțiuni cu certificat de garanție — 1 buc.

11. NOTE

- Aparatul de masaj are o funcție de încălzire, țineți cont de acest lucru dacă există o sensibilitate crescută la căldură.
- Copiii trebuie să folosească acest aparat de masaj numai sub supravegherea adulților.
- Întrerupeți imediat ședința și consultați un medic dacă apare o roșeață severă pe piele.
- Dacă simțiți orice disconfort în timpul utilizării, întrerupeți imediat utilizarea aparatului de masaj și consultați un medic.
- După utilizare, opriți întrerupătorul, deconectați mufa de alimentare.
- Recomandăm să beți 500 ml de apă sau ceai fierbinte după masaj pentru a accelera metabolismul organismului.
- În cazul în care cablul de alimentare este deteriorat, trebuie să contactați departamentul de întreținere pentru înlocuire sau să îl cumpărați de la producător.

12. CONFORMITATEA CU STANDARDELE

Mostra de echipament prezentată mai sus îndeplinește cerințele următoarelor directive:

- Directiva 2014/35/EU de joasă tensiune;
- Directiva 2014/30/UE privind compatibilitatea electromagnetică.

13. ELIMINARE

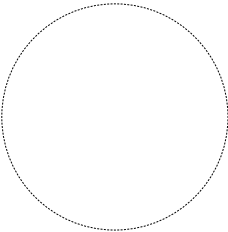
Produsele trebuie eliminate în conformitate cu standardele acceptate și nu trebuie aruncate împreună cu deșeurile menajere.
Data de producție — primele patru cifre ale numărului LOT al dispozitivului — este indicată pe certificatul de garanție și pe cutie. Prima și a doua cifră reprezintă numărul săptămânii, iar a treia și a patra reprezintă anul de producție.

14. OBLIGAȚII DE GARANTARE

Perioada de garanție pentru aparatul de masaj este de 2 ani.
Politica companiei B.Well prevede îmbunătățirea constantă a produselor. Prin urmare, compania își rezervă dreptul de a aduce modificări totale sau parțiale produselor fără o notificare prealabilă și în conformitate cu cerințele de producție.

15. GARANȚIE

Număr de serie (SN) _____
Data vânzării: _____
Semnătura vânzătorului: _____
Ștampila societății vânzătoare:



16. DESCRIEREA SIMBOLURILOR UTILIZATE PE AMBALAJ

	CONSULTAȚI MANUALUL DE INSTRUȚIUNI ÎNAINTE DE UTILIZARE		0°C — 45°C OPERATION CONDITION	CONDIȚII DE FUNCȚIONARE, TEMPERATURĂ între 0 și 45 °C		NUMELE PRODUCĂTORULUI
	MARCAJ CE		-15°C — 55°C STORAGE CONDITION	CONDIȚII DE DEPOZITARE, TEMPERATURĂ între -15 și 55 °C		NUMĂRUL ARTICOLULUI
	MARCAJ RoHS			NUMAI PENTRU UTILIZARE ÎN INTERIOR		NUMĂR DE SERIE
	RECICLABIL			CLASĂ DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA ȘOCURILOR ELECTRICE (CLASA A II-A)		PĂSTRAȚI PRODUSUL USCAT
	ELIMINARE PENTRU COLECTAREA SEPARATĂ			POLARITATEA CONECTORULUI DE ALIMENTARE CU CURENT CONTINUU		

Ultima revizuire 2024-W38

Aparat de masaj electric B.Well MED-420

DISPOZITIVUL NU ESTE UN PRODUS MEDICAL

B.Well Swiss AG,
Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau, Elveția
www.bwell-swiss.ch

B.Well
Caring for everyone