

B.Well



Caring for everyone

Інструкція із застосування

MED-440

Електричний масажер MED-440
із функцією м'якого підігріву

**Облекчаване на
мускулното напрежение
и възстановяващ масаж**

UK



B.WELL
SWISS
CONTROLLED

PRO

MED

TECHNO

1. ВСТУП

Дякуємо, що придбали електричний масажер B.Well!

Масажер B.Well MED-440 призначений для відновлювального масажу шиї, плечей, попереку, стоп, стегон, гомілок і сідниць. Принцип виконання масажу ґрунтується на поєднанні техніки шиацу та постукування. Чергування натиску долонями та великими пальцями з легким натиском на акупунктурні (рефлексогенні) точки допомагає ефективно боротися з відкладеннями солей, знімає м'язову напругу та спазми, покращує кровообіг, допомагає впоратися із втомою і стресом, а також зміцнює імунну систему. Цей масажер допоможе відновити сили в домашніх умовах або на роботі.

2. ЗАСТОСУВАННЯ

- Прилад для масажу шиї, плечей, попереку, стегон, стоп, гомілок і сідниць.
- Для індивідуального використання.

3. ОСНОВНІ ПЕРЕВАГИ

Панель керування MED-440 із функціональними кнопками розташована на лівому рукаві, що робить їх зручними для використання та легкими для читання. Глибину масажу можна коригувати самостійно, докладаючи необхідних зусиль. Чим більшого натягу зазнають рукави, тим інтенсивніший масажний ефект роликів на шкіру та м'язи. Водночас додатковий захист на роликах усуває больові відчуття в зоні масажу.

Масажер B.Well MED-440 оснащений трьома швидкісними режимами для регулювання інтенсивності обертання масажних роликів. У нижній частині рукава розташована панель із кнопками регулювання швидкості, що дозволяє змінювати налаштування безпосередньо під час масажу. Залежно від обраної швидкості активуються різні фази масажу (див. методичні рекомендації).

Масажер B.Well MED-440 має функцію реверсивного руху масажних головок (за годинниковою стрілкою та проти неї). Прилад автоматично змінює напрямку щохвилини для ефективнішого масажу та впливу на тригерні точки.

Масажер B.Well MED-440 оснащений функцією м'якого підігріву, яка допомагає глибоко пропрацювати м'язи, активізувати нервові закінчення та сприяти вивільненню біологічно активних речовин, що позитивно впливають на організм людини.

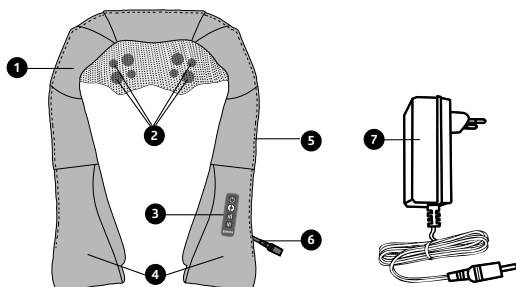
Завдяки безшумній роботі масажер MED-440 не відволікатиме оточуючих і дасть змогу повністю зануритися у світ масажу. Потужність — 24 Вт. За належного використання масажер прослужить вам довгий час, і ви насолоджуватиметесь масажем у домашніх умовах.

Оптимальна тривалість масажу* в домашніх умовах — 15 хвилин. Програма професійного масажу спеціально налаштована на цю тривалість.

Використовуйте масажер відповідно до рекомендацій фахівців B.Well. Масажер MED-440 автоматично вимкнеться після завершення сеансу, завдяки чому вплив на організм буде корисним і безпечним. Для зручності використання довжину кабелю живлення збільшено до 2 метрів. Дотримуйтеся методичних рекомендацій, зазначених в інструкції. Фахівці B.Well розробили оптимальну схему масажу та рекомендують певну тривалість сеансів.

4. ВИРІБ, АКЕСУАРИ

- 1 Основна частина.
- 2 Масажні головки.
- 3 Панель управління.
- 4 Ручки.
- 5 Замок-блискавка.
- 6 Роз'єм живлення.
- 7 Мережевий блок живлення.

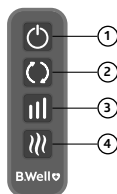


5. ІНСТРУКЦІЯ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯ

- Вставте блок живлення приладу в розетку.
- Натисніть кнопку , і масажер автоматично увімкнеться на III (найвищій) швидкості з функцією підігріву (підсвічується теплим світлом).
- Масажер має функцію автоматичної зміни напрямку масажних головок: за годинниковою стрілкою або проти неї. Натисніть кнопку , якщо потрібно змінити напрямки.
- Масажер оснащено трьома рівнями інтенсивності, які можна змінювати. Натисканням кнопки  можна регулювати швидкість: низьку, середню або високу.
- Натисніть кнопку , щоб вимкнути підігрів. Повторне натискання кнопки знову активує цю функцію.
- Натисніть кнопку , щоб вимкнути масажер. Після завершення сеансу масажу від'єднайте прилад від розетки.

6. СХЕМА УПРАВЛІННЯ, РЕКОМЕНДОВАНІ ЗОНИ МАСАЖУ

- 1 Кнопка ON / OFF (ВМИКАННЯ / ВИМИКАННЯ)
Вмикається на найвищій (III) швидкості з підігрівом.
- 2 Кнопка зміни напрямку обертання масажних головок.
- 3 Кнопка регулювання швидкості.
Три рівні швидкості масажу (низька, середня, висока).
- 4 Кнопка вмикання / вимикання підігріву.



* Рекомендуємо проводити масаж через одяг.

Рекомендуємо проводити масаж, використовуючи наведені нижче зображення як орієнтир:

- масаж шиї і плечей;
- масаж попереку;
- масаж стегон і голенок;
- масаж сідниць;
- масаж стоп.



Методичні рекомендації для ефективного масажу

Вплив масажу на організм — це складний фізіологічний процес, у якому працюють механічні, гуморальні та нейрорефлекторні фактори. В результаті відбувається не лише механічне розминання м'язів, але й покращується циркуляція лімфи та крові, збільшується відтік зайвої міжклітинної рідини та зменшується набряклість. Біологічно активні речовини (гістамін, ацетилхолін) потрапляють у кров, що призводить до покращення самопочуття, підвищення тонуусу та життєвої енергії. Якісно виконаний масаж сприяє покращенню здоров'я на декількох рівнях: емоційному та ментальному. Масажер B.Well поєднує делікатний вплив на рефлексогенні зони або акупунктурні точки із глибоким розминальним масажем, що сприяє зняттю усуненню і втомі, розслабленню м'язів, покращенню циркуляції крові, а також зменшенню відчуття тяжкості та набряклості. Цю методичну рекомендацію розробили спеціалісти B.Well для досягнення максимальної ефективності масажу. Пропонуємо використовувати функції масажера MED-440 в нижченаведеній послідовності.

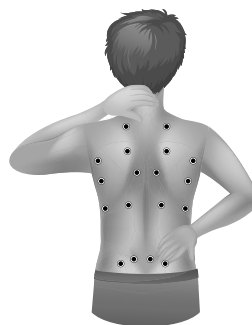


1. Етап розігріву

Прийміть зручне положення та увімкніть масажер. Масажні головки обертаються на максимальний (III) швидкості з функцією підігріву. Проводьте масаж упродовж 2 хвилин. Після цього вимкніть підігрів і проводьте масаж ще 2 хвилини. Це дозволить підготувати організм до основної (активної) фази масажу. Розігрів м'язів забезпечить надходження поживних речовин і кисню, що сприятиме підвищенню фізичної витривалості. Масажер змінює напрямок руху масажних головок щохвилини, щоб якнайточніше імітувати ручний масаж. Загальна тривалість етапу розігріву — 4 хвилини.

В. Активна фаза масажу

Після підготовки організму розпочинається фаза інтенсивного впливу на м'язи та акупунктурні зони для їх глибокого розслаблення. Зменште швидкість до найнижчого рівня (I). Проводьте масаж упродовж 2 хвилин. Відбувається глибоке пропрацювання м'язів аж до тригерних зон. Увімкніть режим підігріву, щоб посилити вплив на нервові закінчення. Продовжуйте масаж ще 2 хвилини. Увімкніть режим середньої швидкості (II). Проводьте масаж упродовж 2 хвилин. Упродовж цього часу активно залучаються гуморальні фактори для розслаблення та пропрацювання проблемних зон. Вимкніть підігрів і проводьте масаж ще 1 хвилину. Розтягніть руки, щоб підвищити тиск на акупунктурні точки. Завдяки спеціально розробленому пружинному механізму ваші акупунктурні зони отримають достатній тиск для покращення тонуусу та енергії всього тіла. Загальна тривалість масажу в активній фазі — 7 хвилин.



С. Завершальний етап — розслаблення

Перейдіть на найвищу (III) швидкість, щоб завершити масаж. Проводьте масаж упродовж 2 хвилин. Потім знову увімкніть підігрів. Завдяки цьому м'язи зможуть повністю розслабитися та повернутися у свій початковий стан. Заплющте очі і насолоджуйтеся останніми 2 хвилинами сеансу, зосереджуючись на відновленні та розслабленні. Загальна тривалість завершального етапу до повного вимкнення масажера — 4 хвилини.

7. ПРОТИПОКАЗАННЯ ТА ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ

⚠ УВАГА! За наявності будь-яких із цих симптомів проконсультуйтеся з фахівцем перед використанням масажера.

Не використовуйте масажер без консультації з фахівцем у разі вагітності або нещодавніх пологів, фізичних травм, захворювань серця або наявності кардіостимулятора, діабету чи інших порушень чутливості, флебіту та / або тромбозу, порушень функції суглобів, запалень або травм, остеопорозу, підвищеної температури, деформації хребта, підвищеного ризику тромбоемболії, наявності імплантованих медичних пристроїв (штифти, гвинти, штучні суглоби).

Застереження.

1. Прилад слід застосовувати виключно відповідно до його призначення, зазначеного в цій інструкції.
2. Не використовуйте прилад під ковдрою або під подушкою. Це може стати причиною загоряння.
3. Не сидійте на масажні головки.
4. Не дозволяйте собі заснути під час процедури.
5. Уникайте потрапляння води на масажер, вилку та кабель живлення. негайно від'єднайте прилад від джерела живлення, якщо він потрапив у воду.
6. Від'єднайте кабель живлення, якщо ви не використовуєте масажер.
7. Не використовуйте пошкоджений кабель живлення або вилку.
8. Не розпилюйте ефірну олію, фарбу або пестициди.
9. Не застосовуйте прилад у місцях із підвищеною вологістю, таких як ванні кімнати.
10. Не залишайте масажер під дією прямих сонячних променів.
11. Не розкривайте корпус приладу та не намагайтеся самостійно замінити внутрішні деталі.
12. Уникайте розташування приладу біля відкритого вогню та легкозаймистих матеріалів.
13. Зберігайте в недоступному для дітей місці.

8. ОЧИЩЕННЯ ТА ЗБЕРІГАННЯ

⚠ УВАГА! Перш ніж приступити до очищення, необхідно відключити прилад від живлення та почекати, поки він повністю охолоне.

- Якщо прилад забруднився, протріть його зовнішню поверхню легка вологою м'якою ганчіркою або використовуйте суху ганчірку.
- Зберігайте масажер у сухому прохолодному місці, уникаючи прямого впливу сонячних променів.
- Не використовуйте спреї, бензин або розчинники для очищення масажера.

9. ПОШУК НЕСПРАВНОСТЕЙ І РІШЕННЯ

⚠ ЗВЕРНІТЬ УВАГУ, що в разі несправності необхідно відключити масажер від електромережі та дати йому охолонути упродовж 60 хвилин.

Можливі проблеми	Причини виникнення несправностей і способи їх усунення
Не вмикається	Переконайтеся, що масажер під'єднано до електромережі
	Під'єднайте прилад до іншої розетки
	Вимкніть прилад і повторіть процедуру через 10 хвилин.
Раптова зупинка під час сеансу масажу	Прилад випадково вимкнувся
	Прилад оснащений автоматичним таймером на 15 хвилин, досягнуто ліміту часу

10. ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Назва	Електричний масажер із функцією підігріву
Модель	MED-440
Потужність (Вт)	24 Вт
Електричні параметри	100–240 В (змінний струм), 50 / 60 Гц, 0,6 А (макс.); постійний струм 12 В, 2,0 А
Кількість масажних головок	8
Напрямок обертання масажних головок	За та проти годинникової стрілки
Кількість швидкостей	3
Функція підігріву	Так, 40–45 °C
Автоматичне вимкнення живлення	Так, 15 хвилин
Розмір упаковки	39×16,3×22 см
Вага в транспортній упаковці	1,8 кг
Кількість блоків живлення	1 (від мережі — довжина 200 см)
Захист від ураження електричним струмом	Клас II
Ступінь захисту від ураження електричним струмом (витікання струму)	Тип B

Обладнання

- Масажер — 1 шт.
- Мішечок із нетканого полотна — 1 шт.
- Мережевий блок живлення — 1 шт.
- Інструкція з експлуатації з гарантійним талоном — 1 шт.

11. ПРИМІТКИ

- Масажер оснащено функцією підігріву. Зверніть увагу на цей момент, якщо у вас є підвищена чутливість до тепла.
- Діти повинні користуватися цим масажером лише під наглядом батьків.
- Негайно припиніть сеанс і зверніться до лікаря, якщо на шкірі з'являється сильне почервоніння.
- У разі виникнення дискомфорту під час використання негайно припиніть масаж і зверніться до лікаря.
- Після завершення сеансу вимкніть прилад і від'єднайте його від мережі.
- Для прискорення обміну речовин в організмі рекомендуємо випити 500 мл води або гарячого чаю після масажу.
- Якщо кабель живлення має пошкодження, слід звернутися до сервісної служби для його заміни або придбати новий у офіційного виробника.

12. ВІДПОВІДНІСТЬ СТАНДАРТАМ

Представлений зразок вищезазначеного обладнання відповідає вимогам таких директив:

- Директива 2014/35/ЄС щодо низької напруги;
- Директива 2014/30/ЄС щодо електромагнітної сумісності.

13. УТИЛІЗАЦІЯ

Прилад необхідно утилізувати відповідно до встановлених правил і не викидати разом з побутовими відходами.

Дату виготовлення можна визначити за першими чотирма цифрами номера партії, що зазначені на упаковці.

Перша та друга цифри — це номер тижня, третя і четверта — рік виробництва.

14. ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

Гарантійний термін експлуатації масажера становить 2 роки.

Політика компанії B.Well передбачає постійне вдосконалення продукції.

Тому компанія залишає за собою право вносити повні або часткові зміни до продукції без попереднього повідомлення та відповідно до вимог виробництва.

15. ГАРАНТІЯ

Серійний номер (SN): _____

Дата продажу: _____

Підпис продавця: _____

Печатка компанії продавця: _____

16. ОПИС СИМВОЛІВ, ВИКОРИСТАНИХ НА УПАКОВЦІ

	ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ ПРИЛАДУ ОЗНАЙОМТЕСЬ З ІНСТРУКЦІЄЮ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ		УМОВИ ЕКСПЛУАТАЦІЇ: ТЕМПЕРАТУРА ВІД 0 ДО 45 °C		НАЙМЕНУВАННЯ ВИРОБНИКА
	Знак CE, продукція відповідає основним стандартам Європейського Союзу		УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ, ТЕМПЕРАТУРА ВІД -15 ДО 55 °C		АРТИКУЛ
	Маркування RoHS, продукція відповідає Директиві RoHS 2011/65/EU		ПРИЗНАЧЕНО ЛИШЕ ДЛЯ ВИКОРИСТАННЯ В ПРИМІЩЕННІ		НОМЕР ПАРТІЇ
	ПІДЛЯГАЄ ПЕРЕРОБЦІ		КЛАС ЗАХИСТУ ВІД УРАЖЕННЯ ЕЛЕКТРИЧНИМ СТРУМОМ (КЛАС II)		ЗБЕРІГАТИ В СУХОМУ МІСЦІ, УНИКАЮЧИ КОНТАКТУ З ВОДОЮ АБО ВОЛОГОЮ
	УТИЛІЗАЦІЯ ДЛЯ РОЗДІЛЬНОГО ЗБОРУ		ПОЛЯРИСТІСТЬ ПОСТІЙНОГО СТРУМУ РОЗ'ЕМ ЖИВЛЕННЯ		

Остання редакція 2025-W09

Електричний масажер B.Well MED-440

ПРИЛАД НЕ Є МЕДИЧНИМ ВИРОБОМ

B.Well Swiss AG, Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau, Швейцарія • www.bwell-swiss.ch

B.Well

Caring for everyone